



**ЯК ЗАРОБИТИ ФАСТ-ГРОШІ ПО-ВІННИЦЬКИ** **РОБОТА** » с. 9



№64 • 31.05-1.06.2010

ПОНЕДІЛОК-ВІВТОРОК



**«НИВА» ПЕРЕМОГЛА БІЛУ ЦЕРКВУ** **СПОРТ** » с. 11



РЕКОМЕНДОВАНА ЦІНА

**250**  
грн

Газета є членом Всесвітньої Асоціації Газет

# Автомобіль від «RIA» — виграв Сергій Іскра

Переможець розіграшу від газет «RIA» та «20 хвилин» каже, що знав: головний приз дістанеться саме йому, адже бачив добре знамення

Віталій ТАРАН,  
(093)2068523

Тисячі вінничан, триста призів і всього один автомобіль. Виграти його минулої суботи міг кожен, хто підписався на газети «RIA» та «20 хвилин» і кинув лотерейний квиток до лотерону на площі біля «Мега-моллу». Проте щастя усміхнулося лише одному, автомобіль Chery виграв 38-річний вінничанин Сергій Іскра.

Перед розіграшем головного призу президент Медіа Корпорації «RIA» Олександр Човган запросив на сцену дітей, які хочуть витягнути квиток майбутнього власника Chery. Юний вінничанин Лев витягнув квиток і Олександр Човган оголосив власника автомобіля, 38-річного Сергія Іскра.

— Я коли голюся, то завжди слухаю музику на плеєрі. І от одного разу прослухав рекламне оголошення про розіграш автомобіля, і наступного дня підписався на газету «RIA».



— Тепер буду згадувати правила дорожнього руху та звикатиму керувати новеньким «Chery». Давно у мене практики не було, — каже Сергій Іскра (38)

Я отримав подвійне задоволення: по-перше — завжди у поштової скриньці на мене чекав свіжий номер газети, а по-друге

— у мене з'явився шанс виграти автомобіль, — розповідає щасливчик.

За словами переможця, він з

самого початку вірив у те, що виграє автомобіль. До моменту виграшу Сергій Іскра уже вісім років не сідав за кермо.

## КОРОТКО НОВИНИ

### Могилеву-Подільському дали грошей

• Бюджет Могилева-Подільського — єдиний з усіх бюджетів у області, який не виконується за підсумками чотирьох місяців. За рівнем доходів він знаходиться на тому ж рівні, що й у минулому році. У Могилеві динаміка в межах +1%, а по області +11%. У місті також була проблема з виплатою заробітної плати у квітні. Це питання опрацювали з Державним казначейством, і бюджет м. Могилева-Подільського отримав 2 млн грн короткострокової позички, що дозволило стовідсотково виплатити заробітну плату. Але в цілому бюджет міста залишається проблемним.

### Арсенал поповнився зброєю

• Нещодавно проводився місячник добровільної здачі зброї. За цей час громадяни здали 120 одиниць зброї. Акція проводилася з метою виведення зброї, боєприпасів та вибухівки з незаконного обігу. В основному здавали гладкоствольну зброю та газові пістолети. Громадянин, що у вказаний термін добровільно здає мисливську вогнепальну, холодну, газову зброю, надарі матиме можливість зареєструвати її в особисту власність після оформлення відповідних документів і використання на законних підставах. З метою поповнення гільзотехки проводили відстріл зброї, яка призначена для стрільби гумовими кулями.

### Вінничанина нагородили відзнакою

• У Києві провели всеукраїнську акцію «Зробимо життя безпечним». На сцені демонстрували відеоролик про мужній вчинок юного вінничанина Дениса Гукасяна, який взимку цього року врятував семирічну Анастасію Мельник, котра провалилася під кригу на водоймі. За врятоване життя юного вінничанина нагородили відзнакою Міністерства надзвичайних ситуацій України «За відвагу в надзвичайній ситуації» I ступеня. Герой та врятована ним дівчинка отримали цінні подарунки.

## У водіїв є півмісяця, щоб заощадити



Інспектор Державтоінспекції Юрій Канахівський показує, як працює апарат для нанесення написів на пластикові талони

Євгеній ФРОЛОВ,  
(093)6957185

Зовсім скоро паперові талони техогляду відійдуть у минуле. З 15 червня їх замінять пластикові. Ціна яких у десять разів більша.

Нагадаємо, про початок видачі на Вінниччині талонів нового зразка правоохоронці говорять з кінця минулого року. Але термін запровадження нововведення постійно переносили. Пояснювали це відсутністю необхідного обладнання.

— Зараз Державтоінспекція Вінниччини у достатній кількості отримала програмно-апаратні комплекси для оформлення талонів технічного ог-

ляду, — каже заступник начальника Державтоінспекції області Павло Солоненко. — А в перших числах червня ми отримаємо бланки пластикових талонів.

Павло Солоненко попереджає: з 15 червня паперові талони видавати перестануть.

— Тобто у водіїв, що мають пройти техогляд у цьому році, є ще півмісяця, щоб заощадити, — каже наступник начальника обласної Державтоінспекції. — Адже, якщо вони встигнуть отримати талони старого зразка, зможуть їздити з ними до наступного техогляду.

Вартість пластикових талонів — у десять разів більша від паперових, тобто коштуватимуть вони понад 200 гривень.



# НОВИНИ

Редактор рубрики **МАРИНА ЩЕРБАЦЬКА** [maryna.tsherbatskaya@ria.ua](mailto:maryna.tsherbatskaya@ria.ua)



Журналісти "20 хвилин" перевірили, наскільки ввічливі у Вінниці представники сфери послуг і як часто вони кажуть "будь ласка".

СЬОГОДНІ НА САЙТІ  
[www.20minut.ua](http://www.20minut.ua)

## Спасибо за «пожалуйста»

Винницький сервіс переизбытком вежливости не страдает

### Найчастіше читають

**Маршрутка у Вінниці знесла стовпа: трьох пасажирів забрала швидка**

**РЕГІОНАЛЬНА політика кадрів Демішкана**

**Свободу слова на телеекрані вбили. Наступна — преса?**

### Найчастіше обговорюють

**Свободу слова на телеекрані вбили. Наступна — преса?**  
[vn.20minut.ua/news/175123](http://vn.20minut.ua/news/175123)

**Маршрутка у Вінниці знесла стовпа: трьох пасажирів забрала швидка**  
[vn.20minut.ua/news/175082](http://vn.20minut.ua/news/175082)

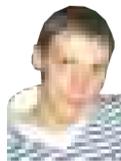
**Вінниця повністю перейде на швейцарські трамваї**  
[vn.20minut.ua/news/175040](http://vn.20minut.ua/news/175040)

### Ваша позиція

На сайті [20minut.ua](http://20minut.ua) зайдіть та проголосуйте сьогодні:

**Чи потрібне повернення російської мови в школи?**

- однозначно так
- так, за бажанням більшості батьків
- однозначно ні
- ні, якщо це буде зачіпати інтереси більшості батьків/дітей
- краще нормально вивчити одну мову — державну, ніж погано — дві
- навчання в школі має відбуватися державною мовою — українською, а російську, при бажанні, дитина може вивчити в іншому місці



**Евгений ФРОЛОВ,**  
(093)695715

**Как-то, выходя из маршрутки, я бросил водителю привычное для меня "спасибо". В ответ услышал неожиданно любезное "пожалуйста".**

А ведь, как правило, выражение благодарности за проезд натывается на мрачное (в чем-то даже надменное) молчание маршрутника. Мелочь, а неприятно.

Вспомнились слова знакомого из Хмельницкого, который два года проработал в Ирландии.

— Там все очень вежливые, — рассказывал он. — Каждый человек на выходе из автобуса обязательно благодарит водителя. Тот, в свою очередь, каждому пассажиру желает удачи.

Родилась идея — по-

наблюдать в течение одного дня, как часто в ответ на свое "спасибо" я буду слышать "пожалуйста", "на здоровье" или что-то в этом роде. Такой себе экспресс-тест на вежливость обслуживания. Причем не только в общественном транспорте.

Однако именно с него — с транспорта — день и начался. Если быть точным — с маршрутки 61-го маршрута. За рулем сидел злой дядька. Мое "спасибо" кануло, как камешек в болото.

Потом был магазин напротив «Книжки», в котором я покупал булочку. Когда я туда зашел, продавцы занимались приемом товара, поэтому в ответ на благодарность — снова тишина. Далее меня занесло в супермаркет "Варшава" на Хмельницком шоссе. Результат опять тот же. Девочка на кассе буркнула цену, отсчитала сдачу, и — будь здоров.

Первое "пожалуйста" и



**Первое "пожалуйста" мне сказала вежливая продавщица кваса**

"на здоровье" за день я услышал, когда покупал квас возле той же "Варшавы". Напиток продавала женщина средних лет — очень милая и вежливая.

Напившись кваса, я сел в трамвай. Нужно было поехать к Дому офицеров. Дал кондуктору помятую гривню, получил взамен свой

билетик и сказал "спасибо" в пустоту. Кондуктор был не в духе. Видать, "зайцы" уже досадили успели.

Впрочем, не все так плохо. Именно в трамвае, на пути обратно, я получил второе "пожалуйста" за день.

Подводя черту, скажу, что с утра до ночи "спаси-

бо" мною было сказано 19 раз. Из них 11 так и остались без ответа.

Если, конечно, не считать ответом "спасибо" в карман не положишь", услышанное от уличной продавщицы мороженого. Женщину очень разозлило, что я рассчитался с ней крупной купюрой.

**Коментарі відвідувачів з сайту [vn.20minut.ua](http://vn.20minut.ua) імя не указано**

Про вежливость и правила этикета забыли тогда, когда на первое место в жизни у людей вышло зарабатывание денег. Вот и очерствели...

**імя не указано**

А что, повальное хамство нашего народа - это для кого-то новость?

**Violetta**

Для нас хамство - норма. Поэтому мы дико удивляемся, слыша в ответ "пожалуйста" или "на здоровье". Не все еще очерствели и огрубели.

## Природа спасла город от розгулявшихся выпускников



**Двукратный чемпион мира по боксу среди юниоров Олег Неклюдов (17) после «последнего звонка» пошел на тренировку**

**Олег ЛЕВАДНЫЙ,**  
(068)2123180

**В пятницу в винницких школах прозвенел последний звонок. После торжественных линеек во дворе школ и напутственных речей от горячо любимых на протяжении всей учебы учителей, директоров и прочих завучей, уже бывшие одиннадцатиклассники отправились куролесить по городу.**

Хотя и не все. — Сегодня отмечают не буду, — говорит выпускник школы №31, двукратный чемпион мира по боксу среди юниоров, Олег Неклюдов. — На тренировку иду.

Впрочем, такой жесткий переход к взрослой жизни

для выпускников не очень характерен. Потому по старой и доброй традиции, большинство резко повзрослевших школьников отправились в парк, где вполне выразили свое ироничное отношение к закону о запрете продажи алкоголя детям, и употребления его в местах общественных. Хотя и милиция в этот день проявляла просто феноменальную толерантность:

— Да ладно, че с них взять? — прокомментировал радостную пьянку в парке проходящий мимо скромный пэпэзеник. — Сегодня им можно, главное, чтобы не увлекались, и без травматизма обошлось.

Потом пошел дождь и восстановил порядок.

**Більше фото**

[www.20minut.ua/news/176886](http://www.20minut.ua/news/176886)



### ФОТО ДНЯ

27 травня • 12.58 • Центральный парк



— Сьогодні мені виповнилося 16 років. Приємно, що саме у цей день моя команда виграла чемпіонат України. А справжнім подарунком стало те, що організатори турніру визнали мене кращим гравцем команди, — розповідає гравець «Олімпії-94» Євгеній Котожинський (16).

**ШИНИ**  
13" - 22,5"

**АКУМУЛЯТОРИ**

ПП "Капітан"

Продюсерський центр «Соня» та «1» презентують:  
Рубен Лодзіанський Центр «Вітри»

ГРЕМ СРА КОМЕДІЯ  
Ольга СУМСЬКА Володимир ГОРЯНСЬКИЙ

**НАС ПОМЕНЯЛИ МЕСТАМИ**

53-08-28, 53-00-80 Театр ім. Садівського 19:00





Лідер легендарної Московської групи «Черный Кофе» Дмитро Варшавський (46) до цього виступу був у Вінниці один раз — у 1988 році. Тоді він обіцяв повернутися і за допомогою газети "RIA" цю обіцянку виконав. — Я знову тут, Вінниця! — прокричав він зі сцени



Справжні фанати «Чорного Кофе» підтримували свою улюблену групу усіма можливими способами — стрибали, співали разом з Дмитром, махали головами і навіть викрикували Дмитру: «Я тебе люблю!»



Кумедний клоун з агентства «Апельсин» був на висоті — корчив пики, грав з дітьми та навчав усіх весело танцювати



Музиканти вінницького гурту «Край» Володимир Шарко (36), Олександр Шарко (36) на дні народження "RIA" зіграли свою програму з гітаристом Володимиром Гуменюком



Після розіграшу основної частини призів, на сцену вийшли улюбленці вінницької неформальної публіки — поп-рок група «Серце Дженіфер». З бас-гітарою в руках показував вищий клас Сергій Приймак (25)



Стилізовані гладіаторські бої показали учасники творчого колективу «У-вей»



У видовищному конкурсі від партнера свята — мінеральної води "Aquate" молоді люди намагалися забрати із собою як можна більше пляшок з цілющим напоєм. Мінеральна вода "Aquate" — більше ніж просто вода!



Євген (26) виграв у розіграші від газети "RIA" LCD телевізор. — Я дуже радий, що організували таке свято, і тим більше радий, що отримав цінний приз від газети. Спасибі вам, — говорить він



Олена (28) виграла приз від торгово-розважального центру «Мегамолл», але так як стояла перед самою сценою — вирішила не обходити і не підійматися на саму сцену, а взяла подарунок так. — Мені все дуже сподобалося, я тут з самого початку гуляю, — радісно розповідає Олена

**Таблиця виграшних номерів розіграшу призів від газети «РІА» та ТРЦ «Мегамолл»**

ВЗУТТЯ ЖІНОЧЕ	
РІА	
10545	10276
8054	3154
11550	459
10876	
ТРЦ «Мегамолл»	
782	933
1058	

ПОСУД ДЛЯ МІКРОХВИЛЬОВОЇ ПЕЧІ	
РІА	
6520	10996
7042	7294
4838	614
4716	
ТРЦ «Мегамолл»	
56	531
557	

1 ГОДИНА ГРИ У БОУЛІНГ	
РІА	
3358	9114
9231	8726
4534	8758
10246	4857
10628	4511
6696	5424
7425	6508
8360	1508

ГОДИННИКИ НАРУЧНІ	
РІА	
8496	9774
2732	7742
1441	10604
4147	7750
3364	10175
10514	8574
8759	
191	

КЕРАМІЧНИЙ ПОСУД	
РІА	
11264	10609
7632	7998
3602	924
6917	
ТРЦ «Мегамолл»	
935	971
905	

193	10873
9067	6433
4478	6909
8711	2662
7346	10782
4854	10671
3465	1097

ТРЦ «Мегамолл»	
1033	230
517	

М'ЯЧІ ФУТБОЛЬНІ	
РІА	
6521	983
6620	10702
2656	11468
10718	11606

ТРЦ «Мегамолл»	
137	306
672	724
530	801
569	429
436	790
61	1006
607	216
424	376
490	369
60	268

СВЯТКОВІ НАБОРИ	
РІА	
1168	14085
11594	7471
3556	5552
10639	2002
1006	6043
6605	3761
1527	8034
6259	2001
10247	1163
1655	1063
5256	3208
3581	
1463	

ТРЦ «Мегамолл»	
1033	230
517	

1 ГОДИНА ГРИ У БІЛЬЯРД	
РІА	
14014	11413
8511	6093
4036	8234
8412	777
10599	8180
8393	7580
10442	4521
6118	1014
7173	7176
2312	7379
11435	7134
9957	4547
1069	8149
3213	3460

ТРЦ «Мегамолл»	
51	9
410	870
142	57

СУМКИ ДІЛОВІ	
РІА	
11558	10254
4344	7867
10982	8216
1555	3561
11052	9798
7936	8136
6239	6938
6674	

ТРЦ «Мегамолл»	
693	534
706	895
316	696
820	533
338	346
313	674
663	328
254	660
462	110
902	861
874	438

USB-КОЛОНКА	
ТРЦ «Мегамолл»	
694	

ТРЦ «Мегамолл»	
584	797
615	124
390	

ТРЦ «Мегамолл»	
8201	8344
7884	8162
5291	4224
ТРЦ «Мегамолл»	
736	998
43	65

USB FLASH НАКОПИЧУВАЧІ	
РІА	
3118	911
5113	
ТРЦ «Мегамолл»	
540	7

СУМКИ ЖІНОЧІ	
РІА	
2643	8300
7931	5967
7597	57
3968	8049
7117	11103
6867	4672
4391	14042
10554	4671
1361	7478
3781	6619
8413	8301
10616	9851
5073	
10455	
10105	

КАРТИНИ	
РІА	
8201	8344
7884	8162
5291	4224
ТРЦ «Мегамолл»	
736	998
43	65

ФОТОАЛЬБОМИ	
РІА	
8135	1662
4765	8506
1084	8805
ТРЦ «Мегамолл»	
1057	626
393	396

ТРЦ «Мегамолл»	
405	892
882	

ПОСУД ДЛЯ ПРИПРАВ	
РІА	
5534	10979
4451	4873
11281	3575
ТРЦ «Мегамолл»	
560	208
803	287

ФОТОРАМКИ	
РІА	
5588	4414
3341	6063
1045	8803
6956	215
8651	11139
7587	
ТРЦ «Мегамолл»	
319	612
277	572

ПРАСКА	
РІА	
6567	14051

5534	10979
4451	4873
11281	3575
ТРЦ «Мегамолл»	
560	208
803	287

**Фірма «Вікма»**

**ПІД КЛЮЧ**

**КОНДИЦІОНЕРИ  
ВЕНТИЛЯЦІЯ  
ТА ОПАЛЕННЯ**

- проектування і монтаж
- фільтри, нагрівачі води
- монтаж та ремонт морозильних камер

**ПРОМИСЛОВЕ  
ТА КОМЕРЦІЙНЕ  
ХОЛОДИЛЬНЕ  
ОБЛАДНАННЯ**

- Холодильні камери та агрегати
- Скороморозильні тунелі
- Системи охолодження рідини
- Монтаж, налагодка, сервіс

Підприємство ТОВ «ВІКМА» є офіційним представником підприємства ТОВ «Спліт-Сервіс» по Вінницькій та Хмельницькій областях, пропонує

**ІНСТАЛЯЦІЙНІ МАТЕРІАЛИ  
ДЛЯ ВЕНТИЛЯЦІЇ ТА  
КОНДИЦІОНУВАННЯ**

**Знижка 20%  
з 01.05.2010 по 31.05.2010**

вул. 40-річчя Перемоги, 27 А  
тел.: (0432) 35-05-88,  
65-58-68, 65-58-70  
www.vikma.vn.ua;  
vikma@svitonline.com;  
info@vikma.vn.ua

ексклюзивний партнер

**МЕГАМОЛЛ**

офіційний партнер

**COMFY** КОМФОРТНІ ІНТЕР'ЄРНІ РЕШЕННЯ

АQUARTE

555-777

EKO MARKET



У конкурсі «Антистриптиз» перемогла вінничанка Оксана (16). Вона краще за всіх одягла на себе труси, футболку і куртку з символікою газет «RIA» та «20 хвилин», за що й отримала путівку в Карпати



Маленький Лев (6) із зав'язаними очима готується витягнути виграшний квиток



Серед байкерів були і молоді люди, які активно показували свою приналежність до цієї культури. Діма (8) майже все свято розмахував прапорами Вінниці та України



Ведучий свята Олександр Добровольський (42) поздоровляє читачів "RIA" з днем народження їх улюбленої газети



Сергій Іскра показує паспорт, щоб у комісії глядачів не залишилося сумнівів

**Право 24**  
ЮРИДИЧНА ГРУПА

**Для тих, хто цінує свій час і гроші**  
Юридичне онлайн обслуговування бізнесу  
м. Вінниця, вул. Володарського, 41, тел.: 50-20-20

## ВІТАЄМО

28 ТРАВНЯ

**Плюта Олексій Леонідович**

СПД, т. 630-630

**Бондарук Інна Сергіївна**

директор Бондарук Інна Сергіївна (ФОП), т. 57-61-75

29 ТРАВНЯ

**Кушнір Віталій Олександрович**

директор «Анфілада», т. 56-22-90

30 ТРАВНЯ

**Шварцбург-Демидюк Світлана Яківна**

директор весільного салону «Амур»,

т. 27-63-41

**Кукурудза Олександр Леонідович**

директор ТОВ «Агротехпостач Плюс»,

т. 55-02-31

31 ТРАВНЯ

**Гарник Андрій Дмитрович**

директор ТОВ «Електро-Снаб», т. 61-00-72

1 ЧЕРВНЯ

**Семко Віталій Анатолійович**

директор «Кумбари», «Авангард», «Амиго»,

т. 35-11-28

**Бондар Анатолій Вікторович**

СПД, т. 61-29-26

**Брашовецька Людмила Іванівна**

гол. бухгалтер ВАТ «Київський річковий порт».

Філія «Пристань Вінниця», т. 67-09-26



# ЛЮДИ СПРАВИ

Редактор рубрики **ЛЮДМИЛА БОЙКО** ludmilaa.boyko@gmail.com

## Оливкові гаї сучасності

Колись Платон прогулювався оливковим гаєм, а слідом ходили учні, занотовуючи його розповіді. За понад 2000 років спосіб навчання мало змінився: учитель розказує, а учні за ним записують...

# Орієнтуйтеся у світовому звалищі

Юрій Пасіхов доводить, що при вмілому використанні можливостей інтернету учні можуть і знання покращити, і в олімпіадах брати участь, не встаючи з-за комп'ютера, і до тестування підготуватися

**Хто з батьків спересердя не гримав на своє чадо: «І скільки можна в тому інтернеті сидіти?!» А Юрій Пасіхов вирішив з інтернетом не боротися, а застосувати його в навчальному процесі. Створені кілька різних систем, які розміщені в цій мережі, а отже, доступні всім. До того ж вони безкоштовні.**

### ХТО ПЕРЕКРИЧИТЬ ІНТЕРНЕТ

— Для чого школі інтернет? Невже не досить традиційних уроків?

— Зараз наше слабке учительське попискування ледве пробивається крізь той потік інформації, який ллється з різних джерел, насамперед — з інтернету. У нашій гімназії практично всі учні мають власні комп'ютери, і близько 90% дітей користуються інтернетом.

Тому й виникла ідея використати у навчанні сучасні технології передачі інформації. У 1997 році був написаний проект, який виграв конкурс фонду «Відродження». Гімназія отримала грант — 15 тисяч доларів. На ці гроші ми створили свій власний інтернет-вузол, і зараз наша гімназія — практично єдиний некомерційний інтернет-провайдер.

У 2006 році мій урок відвідав міністр освіти, і його наші нововведення зацікавили. Обласна рада прийняла рішення про створення на базі гімназії лабораторії інформаційних і комунікаційних технологій, якою я зараз керую.

### НАВЧАННЯ... В ТАПОЧКАХ

— Як ви ставитесь до дистанційної освіти?

— Ми створили ресурс за технологією веб 2, де вчителі мають можливість свої навчальні матеріали (у вигляді не лише текстів, але й графічних образів, і мультимедійних додатків, і відео, і флеш-анімацій) розробляти засобами нашої системи. Достатньо мати навички на рівні «середнього» користувача. Можна сидіти вдома у теплих тапочках, голвне — щоб був доступ до інтернету. Зараз у межах цієї системи працюють близько 80 авторів.

Уже розроблено за існуючими програмами майже 4,5 тис. уроків. Учень може вибрати для себе те, що йому необхідно. Це не дистанційна освіта — це дистанційна підтримка традиційної освіти. Школяр навчається у рамках свого закладу, але учитель не обмежується тим матеріалом, який сам дає на уроках, а й адресує учня до цих ресурсів.

### ЯК ПОВОДИТИСЯ НА СМІТНИКУ

— Зараз багато говорять про безпеку дітей у всесвітній мережі...

— Інтернет — це великий інформаційний смітник, де є все, що завгодно. Ці, вибачте, голі заді вискакують навіть там, де не чекаєш їх побачити. Біда в тому, що й перед дітьми вони часом вискакують. Але нам доведеться миритися з існуванням інтернету. В печери ми все одно вже не повернемося — мамонтів нема, не буде що їсти...

Є проекти законів про боротьбу з порнографією, про безпеку дітей. Проте будь-який закон при бажанні можна обійти. Так що треба з самого початку вчити дітей правильно користуватися мережею. Адже людина повинна не

красти не тому, що боїться покарання, а тому, що її моральні принципи їй цього не дозволяють. Ми пояснюємо школярам, що порнографія існує, оскільки на неї є попит. А попит є, бо на світі вистачає людей з порушеннями психіки, позбавлених волі, з психологічними проблемами... Хочеш бути таким, як вони? Будь ласка! І це діє в сто разів краще за будь-які заборони.

У нашій гімназії близько 120 комп'ютерів, і всі вони підключені до інтернету. Ми не обмежуємо користування мережею. І нічого. Я адмініструю вузол, і ніяких серйозних зазіхань досі не було...

### ПІДГОТУЙТЕСЯ ДО ТЕСТУВАННЯ

— Які ще можливості ваша система дає дітям?

— Вони розв'язують задачі на різних інтернет-ресурсах, мають певні результати, рейтинги. Можуть показати вчителю, що на такому-то ресурсі я третій, на іншому — п'ятий... Всі їх досягнення певним чином враховуються.

Крім навчальних програм, діє система «Тест», яка дозволяє будь-якій дитині протестуватися, причому безкоштовно, бо подібні системи існують, але вони платні. Тут можна підготуватися до ЗНО, пройти всі тести, які були в минулі роки.

Ведемо «електронні журнали», з яких батьки можуть довідатися про оцінки своїх дітей.

11 років тому була розроблена система, яка дозволяє проводити в інтернеті всеукраїнські олімпіади з інформатики. Ці олімпіади офіційні, визнані Міносвіти.



## ДОСЬЄ

**Юрій Якович Пасіхов**

**Посада:** заступник директора ФМГ №17 м. Вінниці, завідувач лабораторії інформаційних та комунікаційних технологій, заслужений учитель України.

**Дата народження:** 28 квітня 1956 року.

**Сімейний стан:** одружений, дружина Ліліана Василівна Гончарук — заступник директора ФМГ №17.

**Діти:** Юлія (31) та Ліна (21).

**Хобі:** читання художньої літератури.

**Улюблені книги:** «12 стільців», «Золоте теля».

**Улюблений фільм:** «Біле сонце пустель».

**Улюблений виконавець:** Висоцький.

## Буду дизайнером, а поки що пишу реп



**Сергій Скальський (16),** учень загальноосвітньої школи № 33, репер

— Ваші основні захоплення — музика і баскетбол. Звідки вони?

— І тим, і іншим я зацікавився завдяки старшому братові. Ми з ним граємо в одному баскетбольному клубі, та й на сцені я якось виступав разом із ним. Зараз я — учасник гурту «One Blood». Нас троє. Тексти своїх пісень ми створюємо самі. Придумуємо певну тему, і кожен на неї пише свій куплет. Часом, якщо є натхнення, це займає годину, а інколи можна просидіти цілий вечір, і нічого путнього не виходить... Музику для нас записують знайомі — качають з

інтернету. Декому простіше спочатку написати текст, а тоді музику підбирати під нього, а мені легше писати слова на вже готову музику.

— Наприкінці квітня ви виступали у рамках проекту Vin Stars Hustlers у клубі «Н2О»...

— У першу чи другу п'ятницю червня відбудеться другий концерт цього проекту, і ми знову будемо на ньому виступати.

Я непогано малюю, і після закінчення школи хочу стати дизайнером. Можливо, буду займатися дизайном меблів — втім, остаточно ще не вирішив...

## Альбом пишемо на переносній студії



**Нісчі Вемуна (16),** учень загальноосвітньої школи № 15, репер

— Де відбувся перший публічний виступ вашого гурту?

— У парку, під міською ялинкою на новорічних святах. Після того ми виступали на Парижі, у клубі «Н2О», у ресторані «Карбон». Їздили також за запрошенням у Козятин.

Репом я захоплююся з 14 років. Спочатку писав винятково для себе, нікому свої твори не показував. А потім зустрів друзів, з якими зараз разом і пишу, і виступаю в гурті «One Blood».

— Альбом випускати ще не збираєтесь?

— Наш репертуар налічує вісім пісень. Інакше

кажучи, є вже матеріал для альбому, треба лише працювати над ним. Проблема у тому, де записувати — адже за використання чужої студії треба платити. Тому записуємо свої композиції на «переносній» студії наших друзів. Тобто у них є необхідний мінімум апаратури, ми її беремо у клуб, і там до початку дискотеки працюємо над записом.

Влітку плануємо побільше виступати перед публікою, вдосконалювати свою майстерність. А взагалі зараз для мене найголовніше завдання — успішно закінчити дев'ятий клас.

## Влітку гратиму у клубах Єгипту



**В'ячеслав Вишневський (21),** dj Mr. Keny, резидент клубу «Н2О»

— Як давно ви берете участь у клубному житті?

— Років з 13 — спочатку просто як відпочиваючий. Захоплювався хіп-хопом та r'n'b. А потім сталося так, що місця діджеїв у нас зайняли в основному вихідці з Африки. Вони грали переважно свою національну музику. І люди, які приходили на такі дискотеки, були розчаровані. Тоді я й вирішив стати діджеєм, щоб грати ту музику, яку з дитинства люблю я і багато інших винчанів.

— Кажуть, скоро має вийти ваш другий альбом?

— Так, після його презентації влаштую невеличкий тур по Україні. Влітку хочемо провести у Вінниці фестиваль фрістайлу в рамках проекту Vin Stars Hustlers. Цей проект має на меті допомогти молодим музикантам набиратися досвіду публічних виступів. Вони вчаться працювати з апаратурою, звикають до сцени. У вересні на фінал цього проекту запросимо спеціального гостя, щоб він професійно оцінив досягнення наших хлопців.

Збираюся зараз до Єгипту — хочу там попрацювати, веду переговори з клубами Шармель-Шейха.



# ГРОШІ

Редактор рубрики **ОЛЬГА ЛИТВЕНЮК** olga.litvenyuk@gmail.com



## В області почали будувати новий птахокомплекс

Компанія "Миронівський хлібопродукт" розпочала будівництво першої черги птахокомплексу у Вінницькій області. Прогнозується, що він буде введений в експлуатацію у 2013 році.

# Заемщикам вернут валюту

Новые власти, уменьшив резервные требования к банкам, собираются реанимировать валютное кредитование юридических лиц. Эксперты считают, что экономика может наступить на одни и те же грабли дважды

Назад в прошлое. Правительство думает над возможностью возобновления валютного кредитования. Пока речь идет лишь о юрлицах. Но уже сегодня некоторые эксперты подозревают, что страна рискует наступить дважды на одни и те же грабли. Ведь от валютных скачков никто не застрахован.

С другой стороны стоят международные финансовые организации, которые настаивают на активизации кредитования. Для этого они якобы даже рады предоставить банкам гривню, но на международных рынках ее просто нет. То есть это невозможно технически.

Активно же кредитовать экономику за свой счет банки пока не могут из-за краткосрочности денег.

— Если раньше депозиты открывались в основном на год, то сейчас это один-три месяца, — рассказывает начальник теруправления Нацбанка Винницкой области Анатолий Педоренко.

Таким образом, правительство не видит иных путей возобновления кредитования, как разрешить кредитование в валюте.

Поэтому предлагается внести изменения в законодательство и исключить из него норму о снижении до 3% объема резервирования по кредитам в иностранной валюте заемщикам, не имеющим валютной выручки.

Но, похоже, что и сам Нацбанк не в восторге от идеи правительства.

— Принятие такой нормы будет стимулировать кредитование

в иностранной валюте. Но это приведет и к увеличению рисков, что подтверждается последствиями финансового кризиса. Учитывая то, что экономика только начинает возобновляться, считаем недопустимым подвергать ее дополнительным испытаниям, связанными с валютными рисками, — идет речь в письме Нацбанка в адрес парламента.

— Кредит должны предоставлять в той валюте, к которой предприятие или человек получают доход, — считает Анатолий Педоренко.

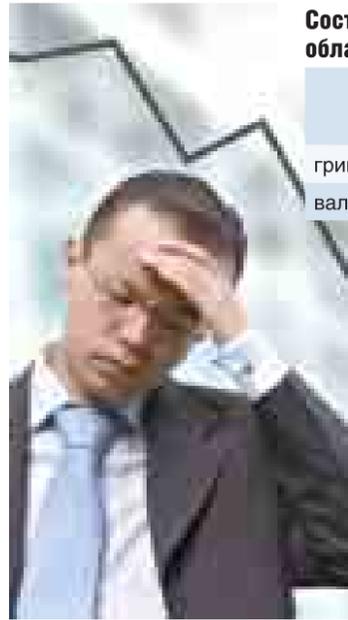
Но, несмотря на негативные отзывы НБУ, большинство банкиров считает, что валютное кредитование предприятий скорее всего разрешат.

Правда, скорее всего, вслед за такими займами будут введены повышенные коэффициенты резервирования, что приведет к росту процентной ставки. А значит, кредитование не будет массовым.

К тому же получить сам кредит будет не так просто, как раньше. — Банки очень внимательно относятся к будущим заемщикам, — продолжает главный банкир области. — Ужесточились требования к потенциальным заемщикам и условия получения ссуд.

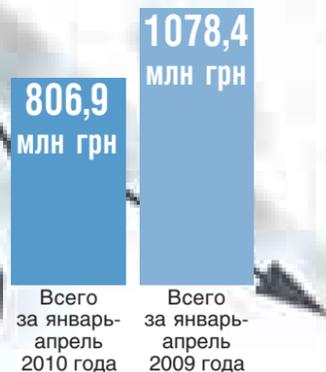
Таким образом, вопрос, сможет ли возобновление кредитования в инвалюту обеспечить полноценное кредитование экономики, остается спорным. К тому же есть мнение, что за возвращением валютного кредитования стоят интересы нескольких бизнес-групп.

— Полагаю, предлагаемые но-



Состояние кредитования в Винницкой области в первом квартале 2010 года

	сумма кредитов, выданных юрлицам, млн грн	Средняя процентная ставка
гривня	707,2	23,8%
валюта	99,7	14,7%



вадции обусловлены потребностью нескольких бизнес-групп в валютном финансировании, — отметил в интервью центральным изданиям председатель наблюдательного совета банка "Национальный кредит" Андрей Онистрат. — Полноценное банковское кредитование невозможно возобновить лишь за счет наращивания финансирования в национальной валюте, особенно на фоне жесткой монетарной политики НБУ. Поэтому правительство пытается реанимировать валютное, — дополнил его начальник отдела анализа финансовых рынков ING Bank (Украина) Александр Печерицын.

Тем не менее, в случае принятия народными депутатами кабинетского законопроекта, эксперты прогнозируют возобновление спроса финучреждений на валютные депозиты, который заметно упал в текущем году. Некоторые банки вообще перестали открывать новые депозиты в долларах и евро, а большинство серьезно урезало ставки по валютным вкладам, чтобы отбить у населения желание вкладываться в инвалюту. В январе-апреле средняя доходность депозитов сроком до 12 месяцев в долларах опустилась на 1,3-1,5% годовых (до 11-12%), а в евро — сразу на 1,5-2% годовых (до 8-9%).

## В Виннице активизировалось строительство жилья

В январе-марте 2010 года строительные организации Винницы увеличили объем введенного в эксплуатацию жилья на 2,61%, или 0,3 тыс. кв. м, по сравнению с аналогичным периодом 2009 года — до 11,8 тыс. кв. м.

Об этом свидетельствуют данные, предоставленные представителем управления экономики Винницкого горсовета.

По сравнению с октябрем-декабрем 2009 года объем жилищного строительства Винницы сократился на 76,21%, или 37,8 тыс. кв. м.

В первом квартале строители Винницы сдали в эксплуатацию 2,6 тыс. кв. м жилья в многоэтажных домах, что на 85,71%, или 1,2

тыс. кв. м больше, чем в первом квартале 2009.

В частном секторе объем сданного в эксплуатацию жилья сократился на 8,91%, или на 0,9 тыс. кв. м — до 9,2 тыс. кв. м.

В четвертом квартале 2009 года объем введенного в эксплуатацию жилья в Виннице увеличился на 9,7%, или 4,4 тыс. кв. м, по сравнению с аналогичным периодом 2008 года — до 49,6 тыс. кв. м.

В 2009 году строительные организации Винницы увеличили объем введенного в эксплуатацию жилья на 8,97%, или 8,4 тыс. кв. м, по сравнению с 2008 годом — до 102 тыс. кв. м.

Основной застройщик в Виннице сейчас концерн "Подолье",

входящий в состав холдинговой компании "Киевгорстрой", на долю которого приходится около 50% объема жилищного строительства нашего города.

В то же время, как сообщает главное управление экономики ОГА, за январь-апрель 2010 предприятиями области выполнено строительных работ на сумму 149,557 млн гривен, что составляет 81,2% к соответствующему периоду 2009 года. Строительные предприятия Винницы, которыми выполнено 86,0% общеобластного объема работ, сократили их на 7,0% (в связи с уменьшением работ по строительству жилья, торговых комплексов, объектов социально-культурного назначения, автомобильных дорог).

Объем инвестиций в основной капитал, освоенных предприятиями и организациями области, в I квартале 2010 года — 384,9 млн грн, что в сравнительных ценах составляет 74,5% к освоенным объемам в соответствующем периоде 2009 года. В 2009 году на строительстве жилья застройщиками освоено 430,4 млн грн инвестиций в основной капитал (16,1% от общего объема по области). Объемы инвестиций в жилищное строительство, по сравнению с соответствующим периодом 2008 года, уменьшились на 65%. За I квартал 2010 года введено в эксплуатацию 45,687 тыс. кв. м общей площади жилья. Строительство жилья выросло на 35,4%, против 2009 года.

## СПІЛЬНОТА

### П П



• Я - приватний підприємець, здійснюю діяльність на єдиному податку, повинен я вести облік витрат та товарних запасів в книзі обліку доходів та витрат?

За зверненням ради підприємців, під головуванням віце-прем'єр-міністра України С.Л. Тігіпка, 20.05.10. відбулася нарада щодо обстежень органами державної податкової служби суб'єктів підприємницької діяльності та застосування до платників єдиного податку - фізичних осіб санкцій за відсутність обліку товарних запасів.

Участь у засіданні взяли голова Ради підприємців при Кабінеті Міністрів України Л.Козаченко та О.Продан, представники Міністерства фінансів, Міністерства юстиції, Державної податкової служби України та Секретаріату Кабінету Міністрів України.

У своїй доповіді О.Продан наголосила на необхідності відкликання листа ДПА України від 25 грудня 2009 року №28923/1/23-7017/1485 як такого, що не відповідає чинному законодавству та порушує права суб'єктів підприємницької діяльності.

Крім цього вона сказала про необхідність наявності Порядку проведення обстежень до їх проведення. Не зважаючи на заперечення представників Державної податкової служби та Міністерства фінансів, заступник міністра юстиції України повністю підтримала позицію ради підприємців при Кабінеті Міністрів України і повідомила, що до кінця дня С.Тігіпку буде наданий офіційний лист Міністерства щодо невідповідності закону листа ДПА України від 25 грудня 2009 року №28923/1/23-7017/1485, що буде підставою для його відкликання.

Отже питання практично вирішене, позицію Мінюсту з даного питання у вигляді листа, можна отримати безкоштовно в офісі Ради підприємців при Облдержадміністрації (м. Вінниця, вул. Соборна, 72-107)

**Тренінг-семинар для підприємців «Як не стати мухою в павутинні перевірок» — щочетверга, з 10.00 до 12.00, попередній запис за телефоном 69-23-16.**

## Споживчий кошик тижня. Середні ціни на продукти (у гривнях за кілограм)

	"Привокзальний"	"Урожай"	Центральний	"Маки"		"Привокзальний"	"Урожай"	Центральний	"Маки"
Свинина	39	43	39	38	Рис	12	13	12	9,5
Сало	15	18	15	12	Картопля	3	3	3	3
Яйця (10 шт.)	5,5	5,8	5,5	5,2	Капуста	3,5	4,5	4	3,5
Олія (фас.)	11,5	12	12	11,5	Морква	8	8,1	8	7,7
Кисломолочний сир	20	20	20	20	Цибуля	8,5	8,7	8,5	8,5
Цукор	8	8	8	8	Лимони	4,9	5	5	5
Борошно	3,3	3,5	3,5	3,3	Апельсини	7	8	8	7
Гречка	7,7	8	8	7,7	Карасі	6	8	7	-



# РОБОТА

Редактор рубрики **ОЛЬГА ЛИТВЕНЮК** olga.litvenyuk@gmail.com

## Надходження до Пенсійного фонду збільшилися

За січень-квітень 2010 року в бюджет Пенсійного фонду України у Вінницькій області із усіх джерел фінансування надійшло 1879,2 млн грн, що на 9,9%, або на 169,8 млн грн більше, порівняно з відповідним періодом 2009 року.

# Зарабатываем по-БЫСТРОМУ

Открытие киоска быстрого питания не требует большого стартового капитала и длительного времени, особенно если вопрос не касается отведения земельного участка. На сбор документов в таком случае понадобится неделя-две

**Открытие киоска быстрого питания — дело, сравнительно с другими, не особо затратное, а окупаемость такого бизнеса, при правильном подходе, можно получить уже за пару месяцев.**

По большому счету для открытия ларька быстрого питания нужно не так уж много. Свидетельство предпринимателя. Как правило, это физическое лицо, пребывающее на едином налоге. Максимальная сумма последнего в Виннице равна 200 гривням в месяц. Место. Можно купить уже готовый киоск, или открыть его «с нуля». Во втором случае, нужно будет оформлять аренду земли (в случае если киоск будет находиться на территории рынка — достаточно договора с администрацией), получать разрешения на установку малой архитектурной формы, и прочие документы разрешительного характера.

**Стоимость сосисок для хот-догов — в среднем составляет до гривни за штучку, булочки — 70 коп, добавки в виде морковки, майонеза, кетчупа и горчицы обойдутся тоже до гривни, цена ход-дога — пять гривен**

— У нас нет особых требований к такому виду бизнеса, — говорит начальник управления развития потребительского рынка и услуг винницкого горсовета Сергей Кудлаенко. — Главное, чтобы были соблюдены все санитарные нормы. А если мы говорим не о ларьках, а о помещении в жилых домах — оно должно быть выведенным из жилого фонда, и чтобы жильцы были не против размещения такого объекта. Что касается получения разрешительной документации, то на это уйдет примерно неделя-две.

Интересно, что некоторые говорят, что за тех же две недели вложенные в киоск быстрого питания средства могут вполне окупиться. Хотя другие считают, что на самом деле о полной окупаемости можно гово-

рить не раньше чем через два месяца.

Помимо разрешительных документов предпринимателю нужно будет потратиться на оборудование и закупку сырья. Торговать можно всем, что придет в голову, из разряда товаров быстрого приготовления. Но увы, в Виннице большинство предпринимателей ограничиваются, как правило, хот-догами, пиццами, пирожками, шаурмой, чаем, кофе, капучино и другими безалкогольными напитками.

— Почему бы еще к этому перечню не добавить что-то из нашей родной украинской кухни, — не понимает винничанка Неля. — Я не говорю, что в таких киосках нужно варить борщ, но те же самые вареники, деруны — можно продавать запросто. Особенно, если предусмотреть для поедания таких блюд специальные стойки или столики, тем более что дело идет к лету.

Но, наши предприниматели все же предпочитают идти по проверенному временем пути, не особо заморачиваясь над новыми видами продукции. Ведь чем шире ассортимент, тем больше нужно вкладывать в оборудование. Многие считают это лишним, так как можно купить одну установку для приготовления хот-догов, и получать стабильный доход.

Установка для приготовления хот-догов стоит 600-1200 гривен. Себестоимость одной сосиски (специальной, для хот-догов) в среднем — порядка 70 копеек — гривни. Булочка для хот-догов — 70 копеек. Добавки в виде салата/морковки, майонеза, кетчупа и горчицы обойдутся тоже до гривни.

Получается до трех гривен. А продается хот-дог в среднем за



Для того чтобы открыть киоск быстрого питания на рынке, нужен договор с администрацией

пять. То есть, как ни крути, а минимум две гривни дохода. С другой стороны — не нужно забывать, что с этой суммы нужно платить зарплату продавцу, если торговать будете не лично, налог, рассчитываться за электричество и аренду. Правда, с третьей стороны, если посчитать, что в день будет продано 100-200 «горячих собак» — что дает гарантированных двести-четыреста гривен дохода в день. За месяц — 6000-12000 гривен заработка, только на хот-догах.

### СПРАВКА

Документы СПД (свидетельство госрегистрации, свидетельство плательщика единого налога). Договор аренды (на МАФ/ киоск, или землю) Разрешения от СЭС, пожарной службы, договор с Винницоблэнерго Продавец должен обязательно иметь санитарную книжку Стоимость установки для приготовления хот-догов в среднем 600-1200 грн.

### СПРАВКА

Наибольшее число налогоплательщиков состоит на учете в Киеве (359,4 тыс.). В столице зарегистрированы 166,7 тыс. юридических лиц и 192,7 тыс. физических лиц-предпринимателей.

С начала года в органах государственной налоговой службы было зарегистрировано 75,1 тыс. новых налогоплательщиков, в том числе 12,5 тыс. юрлиц и 62,6 тыс. физлиц-предпринимателей.

## КОРОТКО НОВИНИ

### Робочим знайти роботу легше

• Представникам робітничих професій сьогодні знайти роботу легше ніж економістам, бухгалтерам та менеджерам. Професії, які нині популярні серед абітурієнтів вищих навчальних закладів, на ринку праці мають найменший попит. Це спеціальності економіста, бухгалтера та менеджера. У центрах зайнятості у 2009 році на одну таку вакансію претендувало від 60 до 180 незайнятих громадян. Натомість кухарі, слюсарі-сантехніки, електрозварювальники та інженери-програмісти одразу знаходили собі роботу.

Торік у Вінниці, які і в Україні в цілому, різко скоротився попит на працю. До центрів зайнятості від роботодавців надійшло на 20% менше даних про вакансії, ніж у попередній рік. На кінець 2009-го на кожне вільне місце претендувало 80 безробітних. Це втричі більше ніж 2008 року, коли на одне місце було 25 спеціалістів.

Минулого року усі центри зайнятості не виплачували матеріальну допомогу для започаткування власної справи. Свого часу усі безробітні, які стояли на обліку у центрах зайнятості і успішно виконали вимоги законодавства, отримували одноразову допомогу по безробіттю. У 2008 році 625 вінничан скористалися такою можливістю. У минулому — такі виплати були призупинені.

### Підприємств-боржників стає менше

• У Вінниці на економічно активних підприємствах досить динамічно зменшується розмір боргів по заробітній платі. Керівники підприємств різної форми власності щомісяця звітують про стан своїх розрахунків.

Станом на перше травня борг роботодавців перед робітниками, порівняно із минулим місяцем, зменшився на 15%. Терміни погашення боргів по зарплаті визначені Постановою Кабінету Міністрів України. До першого липня усі керівники економічно активних підприємств мають повністю розрахуватися зі своїми працівниками. Про реальний стан справ Кабміну повідомить спеціальна комісія, яка слідкує за виконанням графіків погашення заборгованості та контролює реальний стан виплат.

Станом на 25 травня, за даними моніторингу, загальна заборгованість складає 7,8 мільйона гривень. Порівняно із початком місяця ця сума зменшилася майже на три мільйони. Найближчим часом повністю ліквідують борги комунальні підприємства. Такі зрушення пов'язані із прийняттям бюджету.

## Каждый 20-й — частный предприниматель

По состоянию на 1 апреля в органах государственной налоговой службы состоят на учете 3 млн 211 тыс. 400 налогоплательщиков.

Из общего числа налогоплательщиков 872,1 тыс. — это юридические лица. Согласно данным Государственной налоговой администрации, при общей численности населения 45,9 млн человек, в Украине зарегистрировано 2 млн 339 тыс. 300 физических лиц-предпринимателей.

Винницкая область занимает 11 место среди регионов Украины по показателю количества субъектов малого предпринимательства на 10

тыс. человек населения — 614 единиц. По данным мониторинга, в течение 1 квартала 2010 года начали деятельность 2658 вновь созданных субъектов хозяйствования, из которых 208 юридических лиц и 2450 физических лиц-предпринимателей. Это в целом на 21,3% больше, чем за соответствующий период 2009 года. Общая сумма поступлений в бюджеты всех уровней от деятельности субъектов малого предпринимательства за первый квартал 2010 года — 109,4 млн грн, что составляет 17% от общих объемов поступлений, и на 7,8 млн грн, или на 7,6% больше, чем за первый квартал 2009. Поступления в местные

бюджеты от деятельности малого бизнеса выросли на 9,2 млн грн, или на 15,3%. А их доля в общих поступлениях — 20%, и составляет 69,1 млн грн. При этом рост поступлений в бюджеты опережает рост общих объемов (+12,4%). От субъектов малого предпринимательства, работающих по упрощенной системе налогообложения (единый налог), в 1 кв. 2010 поступлений в бюджет стало на 3,4% больше, чем в соответствующем периоде 2009 года, что составляет 28,0 млн грн (8,2% в общей сумме поступлений в местные бюджеты).



# СПОРТ

Редактор рубрики **ДЕНИС ВОЛОШИН** denis.voloshyn@gmail.com



## Наші хокеїсти готуються до чемпіонату

У чемпіонаті України з хокею на траві відбудуться матчі шостого туру. Зустрічі між командами пройдуть на хокейно-легкоатлетичному стадіоні Центрального парку з третього по сьоме червня. Центральним матчем туру стане гра вінницьких команд – «Колос-Секвоя» та «Динамо-ШВСМ».

# Гравець «Вінницьких зубрів» потребує операції

Сезон 2009-2010 року для вінницької баскетбольної команди виявився невдалим. Протягом чемпіонату травмувалося кілька провідних гравців

**Віталій ТАРАН,**  
(093)2068523

**Вінницький баскетболіст Юрій Яременко вже близько року не тренується і не грає. Причина цього — складна травма коліна, яку він отримав у підготовці до чемпіонату.**

Щоб прооперувати Юрія, потрібно близько 14 тис. гривень, та керівництво клубу не в змозі оплатити операцію.

**Твій зріст 195 сантиметрів. Саме тому ти вирішив займатися баскетболом?**

— У дитинстві я грав у футбол, баскетбол, волейбол. Кожного дня після школи у дворі грав разом з хлопцями. Мені подобалися саме ігрові види спорту. У той час багато хто з моїх однокласників зависали за ігровими приставками, а мене тягнуло на спортивний майданчик. Відверто кажучи, не планував професійно займатися спортом, просто подобається активний відпочинок.

**Коли ти розпочав професійно займатися спортом?**

— Мій брат помітив, що я багато часу проводжу на баскетбольних майданчиках і відвів мене до спортивної секції. З того часу я почав тренуватися у дитячо-юнацькій спортивній школі №16 міста Києва. Разом зі своєю командою став бронзовим призером юнацької північноєвропейської баскетбольної ліги. На чемпіонатах України серед юнаків неодноразово наша команда ставала призером змагань.

**Після закінчення навчання у школі в тебе не виникло бажання обрати іншу професію?**

— У 2000 році я вступив до Міжнародного науково-технічного університету, де протягом чотирьох років грав за студентську команду. Останніх два сезони наша команда виступала у вищій лізі. У 2004 році мене запросили на оглядини у баскетбольну команду «Черкаські мавпи», яка на той час грала у вищій лізі. За підсумками сезону команда по-

сила друге місце і здобула право виступати у суперлізі. Та пограти у елітному дивізіоні мені не судилося. Керівництво «Черкаських мавп» зробило ставку на досвідчених гравців та легионерів.

**Чи отримав ти пропозиції від інших клубів?**

— Справа у тому, що коли керівництво черкаського клубу вирішило не продовжувати зі мною контракт, то до початку чемпіонату залишалися лічені дні, і всі команди були укомплектовані. У мене не було агента чи менеджера, який би займався пошуком клубу. Тому сам подзвонив тренерам кількох команд вищої та суперліги, проте ні від кого не отримав запрошення.

**Як ти став гравцем «Вінницьких зубрів»?**

— Після року перебування у Черкасах я повернувся до Києва і спробував працювати на різних роботах, та все ж таки мріяв знову повернутися у професійний спорт. І от, несподівано для мене, зателефонував тренер студентсь-

**— Після падіння на опорну ліву ногу, відчув нестерпний біль у коліні, — розповідає Юрій Яременко**

кої команди, за яку я грав, і повідомив, що мною цікавиться тренер вінничан Сергій Белобородов. Навіть не роздумуючи, я подзвонив Сергію Белобородову і домовився про зустріч. Через декілька днів я приїхав до Вінниці і розпочав тренування.

**Після дворічної паузи не важко було повертатися у професійний спорт?**

— Близько півроку я набирав форму. Та й гравці по команді завжди мене підтримували. У нас веселий колектив. Наша команда — це одна велика сім'я.

**За два сезони тобі вдалося стати одним із провідних гравців вінницької команди. Чому ти не брав участь у іграх цього сезону?**



**Юрій Яременко (27) на тренуваннях може лише покидати м'яча**

— У одній з перших ігор підготовчого збору до чемпіонату я травмував коліно. Після падіння на опорну ліву ногу, відчув нестерпний біль у коліні. У той момент я майже втратив свідомість. Наступного дня мене оглянув лікар. У нього виникла підозра, що у мене стався розрив хрестоподібної зв'язки коліна. Після хірургічного втручання, прогноз лікаря справдився. Зараз я потребую операції, та керівництво команди не має фінансової можливості мені допомогти.

**Ця травма поставила хрест на твоїй професійній кар'єрі?**

— Підсвідомо виникали думки покинути спорт та я вірю в себе, вірю, що знайдуться люди, які зможуть допомогти. Для мене баскетбол — це частинка мене, це те заради чого я живу, і ніяка травма не забере бажання грати.

**Усі охочі можуть допомогти Юрію Яременку, переказавши кошти на рахунок №26200602626878, Вінницька філія «Приватбанку»**

## СПІЛЬНОТА СПОРТ

### Поздоровили одноклубника з днем народження перемогою

• Вінницький хокейно-легкоатлетичний стадіон завжди приймає національні змагання з хокею на траві. Чемпіонат України з хокею на траві серед юнаків 1994-1995 р. н. проходив з 24 по 27 травня. Участь у змаганнях взяли вісім команд, котрі грали у двох підгрупах. За результатами змагань команди, які зайняли перші та другі місця у групах, продовжили боротьбу за нагороди у фінальному груповому турнірі.

Перемігши у всіх зустрічах, золоті нагороди турніру вибороли вихованці Фелікса Ковальського — «Олімпія-94». Гравці команди зробили чудовий подарунок своєму одноклубнику, якому в цей день виповнилося 16 років.

Доля срібних нагород чемпіонату вирішувалася в останньому зьєдинку турніру. Команді «Олімпія-94» потрібно було забити як мінімум два голи і пропустити не більше трьох голів. Та підопічні Фелікса Ковальського перемогли з рахунком 5:0.

У результаті срібним та бронзовим призером відповідно стали команди «Свема» (Шостка) та команда Томашпільського району.

### ШАХ І... МАТ!

Класичний матеріал білих - кінг і тура в задачах - блоках на кооперативний мат. Нагадуємо, в задачах такого типу є ілюзорна гра, яка змінюється в дійсній грі (при першому ході білих). В кооперативних задачах починають ходити чорні і допомагають білим поставити собі мат.

**Задача №799-801 (для школярів)**  
**М. Пархоменко (м. Вінниця)**  
**(Друкується вперше)**



h#2\*

### ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:

**Задача №796**  
I.1.Krc6! Ca4+ 2.b5 ab5:x(e.p.);  
II.1.Kra6! C:d5 2.b5 C:b7x.

**Задача №797**  
I.1.Tf8! Cg6 2.Tg8 Th7x;  
II.1.Th6! Cf7 2.Th7 Tg8x.

**Задача №798**  
I.1.f1T! Tc3 2.Tg1 Th3x;  
II.1.Kpg1! Kpd3 2.Kpf1 Tc1x.  
**М. Пархоменко**

Ще етюдів  
[www.20minut.ua/biblio/download/949](http://www.20minut.ua/biblio/download/949)

## Велосипедисти на рівних каталися з автомобілями

**Віталій ТАРАН,**  
(093)2068523

**Більше ніж у 20 містах велосипедисти проїхали центральними вулицями на традиційному велопараді «Всеукраїнський Велодень» 29 травня, виступаючи за взаємодопомогу на дорогах.**

— У соціальній інтернет-мережі «Вконтакті» я отримав запрошення взяти участь у велопробігу. Дуже люблю кататися на вело-

сипеді, тому відразу погодився. Я вважаю, що потрібно показати людям, що велосипедисти такі ж рівноправні учасники дорожнього руху як і водії автомобілів. Сподіваюся, що найближчим часом у нашому місті з'являться велодоріжки, так як це є у країнах Європи, — каже учасник велопробігу Максим Багрицький.

Велодень у форматі велопараду проводиться вже вчетверте. Велосипедна спільнота міста Києва ще у 2004 році провела у столиці акцію «робота на велосипеді».

Кожного року до неї залучається все більше учасників, тому організатори вирішили перенести проведення акції на вихідний день. Минулого року лише у київському велодні взяли участь близько 4000 велосипедистів.

У Вінниці велодень-2010 розпочався загальним збором велосипедистів 29 травня об 11 годині біля торгового центру «Бастилія». Близько 100 вінницьких прихильників двоколісного транспорту долучилися до цього заходу з метою пропаганди здорового та активного спо-

субу життя та екологічної альтернативи міському авто, створення цивілізованих умов для велосипедистів у містах України.

Колонна велосипедистів розпочала велопробіг з вулиці Пирогова до площі Гагаріна, далі Соборною через Центральний міст до площі Жовтня, а від неї Київською до кінцевої тролейбусної зупинки «Меморіал визволення». Велосипедисти сфотографувалися під стелею «Вінниця» і більша частина учасників акції продовжили велопробіг до ставки Гітлера.

# Футболісти «Ниви» вибороли срібні медалі чемпіонату

В останніх матчах чемпіонату України з футболу серед команд другої ліги визначилися призери. Вінницька «Нива» завдяки перемозі у Білій Церкві та нічийному результату конкурентів, виборола срібні нагороди чемпіонату

Віталій ТАРАН,  
(093)2068523

Вінницька «Нива» на мажорній ноті завершила виступ у чемпіонаті України з футболу серед команд другої ліги. Наша команда перемогла білоцерківську «Росю» і посіла друге місце у чемпіонаті.

Команди другої ліги чемпіонату України з футболу зіграли матчі 22 туру. Чернівецька «Буковина» за кілька турів до завершення чемпіонату забезпечила собі місце у першій лізі, відірвавшись із солідним очковим запасом від конкурентів. Вінницька «Нива», іллічівський «Бастіон» та футбольний клуб «Миколаїв» зберігали шанси на срібні нагороди чемпіонату.

Наші футболісти останню зустріч провели у Білій Церкві проти команди «Росю» 29 травня. А конкуренти нашої команди в боротьбі за срібні нагороди чемпіонату – футбольний клуб «Миколаїв» та іллічівський «Бастіон» зустрілися в очному протистоянні.

Підопічних тренера вінничан Олега Федорчука влаштувала лише перемога над білоцерківською «Россю» і надія, що поєдинок у Миколаєві завершиться з нічийним результатом.

Олег Федорчук у виїзному матчі грав з двома нападаючими – Русланом Качуром та Сергієм Кушкою. З перших хвилин поєдинку форварди «Ниви» загрожували воротам «Росі». На четвертій хвилині матчу нападаючий «Ниви» Руслан Качур вийшов один на один з голкіпером «Росі» і точним ударом відкрив рахунок. Надалі вінницькі футболісти продовжували володіти територіальною перевагою, раз по раз створюючи небезпечні моменти біля воріт господарів поля. Подвоїти рахунок у матчі гравцям «Ниви» вдалося на останній хвилині першої половини зустрічі. Гравці «Росі» порушили правила біля власного штрафного майданчику. Захисник «Ниви» Володимир Найко взявся пробивати штрафний удар. Голкіпер білоцерківської команди не зміг парировати підступний удар вінницького футболіста. На перерву команди пішли за рахунком 2:0 на ко-



Півзахисник «Ниви» Ігор Пилявський (21) починає чергову атаку

ристь «Ниви».

У другому таймі вінничани продовжували контролювати хід гри. На 56 хвилині захисники «Росі» прогавили вихід один на один з голкіпером півзахисни-

гю Герасимцю вдалося влучно пробити.

Тренер «Ниви» Олег Федорчук, розуміючи, що гру зроблено, випустив на поле гравців резервного складу.

**— Звичайно, команда рада завойованому другому місцю, та все ж таки нам не вдалося виконати головне завдання – вийти до першої ліги. Зараз потрібно в оптимальній формі підійти до фінального поєдинку «Кубку Ліги».**

Тренер вінницької «Ниви» Олег Федорчук

ка Вадима Бовтрука. Наш гравець намагався перехитрити голкіпера суперників та м'яч влучив у перекладину воріт. Після відскоку м'яча від перекладини та серії рикошетів Сер-

На 71 хвилині матчу гравцям «Росі» вдалося реалізувати стандартне положення. Фінальний свисток арбітра зафіксував рахунок у матчі – 3:1 на користь нашої команди.

Гравці «Ниви», прямуючи до роздягальні, навіть не уявляли, як драматично розгортаються події у матчі «Бастіон» (Іллічівськ) – ФК «Миколаїв». Арбітр цього матчу додав чотири хвилини до основного часу. На четвертій доданої хвилині зустрічі гравець «Бастіона» зрівнює рахунок – 2:2. Завдяки цій нічій вінницька «Нива» стала срібним призером української першості серед команд другої ліги.

— Звичайно, команда рада завойованому другому місцю, та все ж таки нам не вдалося виконати головну задачу – вийти до першої ліги. Зараз потрібно в оптимальній формі підійти до фінального поєдинку «Кубку Ліги», — розповідає тренер вінницької «Ниви» Олег Федорчук.

СПІЛЬНОТА  
СПОРТ

## Наш боксер переміг росіянина

• Дмитро Кучер, вихованець вінницької школи боксу, провів дев'ятий поєдинок на професіональному ринзі. До цього поєдинку вінничанин здобув дві перемоги цього року. Він боксував проти досвідченого російського боксера Михайла Насирова. Бій проводився у Києві.

Під час зважування російський боксер виявився важчим на чотири кілограми. Та це не завадило Дмитру вдало розпочати бій. У перших раундах спортсмени проводили спортивну розвідку, вичікуючи на помилки суперника. Починаючи з четвертого раунду, Дмитро боксував більш агресивно. У шостому раунді Михайло Насиров пропустив атаку вінничанина, і опинився у нокдауні.

Суддя підійшов до Михайла Насирова, що упав на підлогу рингу. Російський боксер сказав, що готовий продовжувати поєдинок.

Проте перед сьомим раундом бою Михайло Насиров відмовився продовжувати бій. Суддя зарахував перемогу Дмитра Кучера технічним нокдауном.

— Мені розповідали, що Михайло зараз у хорошій фізичній формі. Та протягом бою я не дав супернику захопити ініціативу, — каже Дмитро Кучер.

## Міні-футбольний турнір у День захисту дітей

• До дня захисту дітей благодійний фонд «Здорова нація» при підтримці футбольного клубу «Нива» організовує турнір з міні-футболу. Участь у змаганнях візьмуть діти 1995-1996 та 1997-1998 років народження. Відкриття турніру — першого червня об 11 годині на стадіоні спортивного комплексу «Нива», що на вул. Петра Запорозжця, 5а.

Окрім команд дитячої юнацької школи «Нива», участь у змаганнях візьмуть любительські команди нашого міста, команди ЖЕКів. З 15 червня триває реєстрація. На сьогодні організатори змагань отримали 12 заявок від команд нашого міста.

Усі бажаючі можуть зареєструватися до десятої години першого червня. Переможцям та призерам змагань будуть вручені подарунки та почесні грамоти. Без прізв'язки не залишаться і вболівальники, які завітають на матч турніру. За номером флаєра відбудеться розіграш призів.

— Розраховуємо на участь у турнірі близько 20 команд з нашого міста. Плануємо провести змагання за принципом «плей-офф». Остаточний формат турніру визначимо після десятої години першого червня. Після закінчення визначимо кращого гравця турніру, — розповідає президент благодійного фонду «Здорова нація» Вадим Кудіяров.

## Вінничани перемогли російських хокеїстів

Віталій ТАРАН,  
(093)2068523

Національна збірна команда України з хокею на траві провела два контрольні поєдинки проти чемпіона Росії — команди «Динамо» (Електро-сталь). Матчі проходили 27 та 28 травня на полі хокейно-легкоатлетичного стадіону у Центральному парку.

Тренер української збірної Павло Мазур, окрім гравців «Колос-Секвої», залучив до участі у поєдинках хокеїстів вінницького

«Динамо-ШВСМ», бердичівського «Барса» та гравців черкаського клубу.

У першій грі на полі точилася рівна боротьба. Ініціатива переходила від однієї команди до іншої. В середині першого тайму гравець «Динамо» точним ударом відкрив рахунок у матчі. За десять секунд до завершення першої половини зустрічі Юрій Мороз зрівняв рахунок у матчі. У другому таймі динамівцям вдалося знову вийти вперед після вдало розіграної комбінації. За п'ять хвилин по тому підопічні Павла Мазура проде-

монстрували вміння реалізувати стандартні положення. Гол після розіграшу штрафного кутового забив В'ячеслав Пазюк. Надалі збірна України все гостріше загрожувала воротам підмосковного клубу. За десять хвилин до кінця зустрічі Артем Озерський забив переможний гол у ворота динамівців – 3:2.

Наступного дня українські хокеїсти переважали суперників у всіх компонентах гри. Після першого тайму наші хокеїсти вигравали з розривом в один м'яч (2:1). Дубль Артема Озерського зробив рахунок 4:1.

Під завісу матчу Олександр Дяченко влучним кидком по воротах голкіпера «Динамо» встановив остаточний рахунок – 5:1.

— Для мене, за великим рахунком, не такий уже й важливий результат у контрольних зустрічах. Головне, що гравці виконали мої тактичні настанови. Кілька гравців уперше одягли футболки національної збірної України. Звісно, їм ще бракує досвіду виступів на такому рівні, — розповідає тренер національної збірної команди України з хокею на траві Павло Мазур.

**ОРЕНДА ОФІСНИХ ПРИМІЩЕНЬ**  
ремонт, телефон, сигналізація, інтернет  
**60** грн/міс.  
по вул. Фрунзе, 4  
тел.: 8-050-558-95-36  
8-067-430-20-03

**1. НЕРУХОМІСТЬ: ПРОДАМ АБО ОБМІНЯЮ**

**1.2. ДВОКІМНАТНІ КВАРТИРИ**

2/с |р-н ЦР|1/3/ц||50/30/9|гараж, сарай з підвалом  
ціна/тел.: дог. (067) 905-41-06, 46-60-34

**1.6. БУДИНКИ**

2/- |П'ятничани|1/-||4с, криниця, поруч газ, своя  
ціна/тел.: дог. 26-72-27, (050) 556-92-01

**1.8. ДІЛЯНКИ**

|с.Майдан-Чап.||10 с|приват., криниця, ліс, став  
ціна/тел.: дог. (097) 418-67-69

**1.9. ГАРАЖІ**

|ГБК-6|-/ц||р-н Ел.мережі, погріб  
ціна/тел.: дог. (097) 544-80-02

**2. НЕРУХОМІСТЬ: ЗДАМ В ОРЕНДУ**

**2.1. КВАРТИРИ**

1-2 |Центр,McDonal|||хазяїн, щодоб., погод., 24 год  
ціна/тел.: недор. (067)760-23-69, (093)887-30-70

1/- |р-н Локомотив|||кімн. для самотньої прац.жінки  
ціна/тел.: дог. 27-68-09, Ганна Михайлівна

2/- |Вишенька|||подобово, евро, бойлер, каб.ТБ  
ціна/тел.: дог. (096) 291-88-33

**2.5. ГАРАЖІ**

|р-н Універсал|||  
ціна/тел.: дог. (050) 461-89-99

**5. КОМЕРЦІЙНА НЕРУХОМІСТЬ**

**5.3. РІЗНЕ**

156 кв. м. оренда магазину з подальшим викупом або продам,  
р-н Політ.техн., 4 с  
ціна/тел.: дог. 26-72-27, (050) 556-92-01

**6. БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ**

**6.1. ПРОДАМ**

0,001т бут, відсів, пісок, щебінь .... дог. .... 69-83-10  
Балкони, вікна, двері металопласт дог. (098) 865-43-01  
Балкони, двері, вікна металопласт дог. (096) 458-97-54  
Вікна, двері, балкони металопласт дог. (098) 865-43-01  
Вікна 3, 5 камерні, балкони,двері... дог. (096) 458-97-54  
Водостічні системи Rainway..... дог. (096) 458-97-54  
Водостічні системи, нові..... дог. (098) 865-43-01  
Двері вхідні, міжкімн. металопл. .... дог. (096) 458-97-54  
Двері міжкімнатні, вхідні, вікна..... дог. (098) 865-43-01  
Металочерепиця, профнастил, вікнадог. (098) 865-43-01  
Металочереп., балкони, профнастилдог. (096) 458-97-54  
Профнастил, балкони, вікна, двері дог. (096) 458-97-54  
Профнастил, металочереп., балконидог. (098) 865-43-01  
Цегла червона М-75,ціна за 1000ш750 грн. .. (067) 709-32-98

**6.3. РЕМОНТНО-БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ**

100% авт.опал., ремонт, заміна: колонки, котлів,  
бойлерів, душ., прал/машин. 51-70-68, (097) 494-35-10

Бетон, розчин, фундам. блоки. Монтаж фундам.  
блоків. Бетононасос. Доставка.Буд.роб. 56-01-26

Бригада виконає комплекс будівельних робіт та  
послуг. (067) 780-20-69

Виконуємо роботи по заливанню підлоги, горищ,  
міжстінових порожнин пінобетоном. (096)438-50-78,  
(0432)69-79-67

Вікна, балкони металопл., водостічні системи, ме-  
талочереп., профнастил. Продаж. (096) 458-97-54

Двері: вхід., міжкімн., балкони, вікна металопл.,  
металочереп. Продаж. Встановл. (098) 865-43-01

Проект будь-яких приміщень. Недорого. Швид-  
ко. Якісно. (096) 801-51-43, Андрій

**7. ВСЕ ДЛЯ ДОМУ, МЕБЛІ, ПОБУТОВІ ТОВАРИ, ПОБУТОВА ХІМІЯ**

**7.3. ТОВАРИ ДЛЯ ДІТЕЙ ПРОДАМ**

ВСЕ ДЛЯ ТВОРЧОСТІ ТА ХОБІ  
Подарунки для дітей з серії  
"ЗРОБИ САМ!". Опт/Роздріб  
Великий асортимент поробок!  
Соборна 92, пр.Юності 44

Терміновий ремонт та встанов. прал/маш,  
бойлерів, СВЧ-печей, кондиц. Гарантія. 57-69-43

**8. АВТОМОБІЛІ**

**8.1. ПРОДАМ АБО ОБМІНЯЮ**

VW-Пассат |93/чер/1800||ABS,2 под.безп., конд., нерозм  
ціна/тел.: 2000 (097) 288-55-37

**8.6. АВТОЗАПЧАСТИНИ ПРОДАМ**

3/ч до японських та корей. а/м.недорого. .... 57-85-90  
Форд-Транзит, топл., ел. насос..... дог. (067) 243-87-80

**8.9. АВТОЗАПЧАСТИНИ**

**ТРАНСПОРТНІ ПОСЛУГИ**

Автоперевезення вантажні 4,5 т, 2 місця, дов-  
жина 4,30 м. Місто, Укр. Л.414161. (067) 927-  
10-47

**9. РОБОТА**

**9.1. ПРОПОНУЮ**

"OSE" робота для студентів! Доставка, рекла-  
ма, продаж. Навчасмо. 75-210грн/день. 69-57-  
95, (067) 345-51-37

1 торг. представник з власним а/м, 4 - без а/м.  
торг. підприємству. 3/п 2800+%. 67-02-57,  
(067) 345-51-37

1000-3000грн/міс тимчас. та пост. роб. в торг.  
сфері. Різні вакан., д/р не обов. 69-04-85, (067)  
345-51-37

9 вакансій в галузі торгівлі. Вимоги: активність,  
комунікабельн., серйозність. (097)204-16-47,  
(066)508-59-73

В продуктивний магазин ТД "У Козака" запрошує  
на роботу завідуючих відділом продуктів харчу-  
вання, бухгалтера-оператора, продавець-касир,  
охоронник, інженер-електрик. 56-20-42

Вигідна пропозиція! Дівч.-відділ реклами, хлоп.-  
відділ доставки, збуту. 3500грн. 69-89-95, (067)  
345-51-37

Водії + торговий представник з власним легко-  
вим авто. 3/п від 600грн/тижд. (066)508-59-73,  
(097)204-16-47

Кур'єри, експедитори, менеджери з продажу  
підприємству на роботу. Вік 18-45р. 69-63-78,  
(097) 204-16-47

Програміст зі знанням PHP, MySQL, XML, flash. 3/  
п 3000 грн. (097) 154-57-80

Студентів та випускників навч. закладів. Д/р нео-  
бов. 3/п 150 грн/день. Терміново (097)204-16-  
47, (063)955-33-69

Торговий представник, оператор по збору за-  
мовлень, експедитор в поліграф. фірму.  
(066)508-59-73, (097)204-16-47

Увага! Набираємо співробітників в відділ доставки,з-  
буту, 12чол. 3/п 300-970/тиж. 69-89-95, (067) 345-  
51-37

**9.2. ШУКАЮ**

Проектувальник-будів. з д/р шукає постійну або  
додат.роботу, в/о. Терміново! (096) 801-51-43,  
Андрій

**10. НАВЧАННЯ**

**10.1. НАВЧУ**

Абс. як. викон. дипломи, курсові, реферати,  
контрольні. Набір, друк. Недорого. (098) 865-43-01

Бакалавр., магістер., диплом., курсові, рефера-  
ти, контрольні з будівн. та інш. (096) 801-51-43

Виконаємо дипломні, реферати, курсові,  
контрольні. Набір текстів. Недорого. (096) 801-  
51-43

Набір та роздрук тексту. Курсові, дипломні,  
контрольні, реферати. Недорого. (096) 458-  
97-54

**7.6. ПОСЛУГИ**

Терміновий ремонт та встанов. прал/маш,  
бойлерів, СВЧ-печей, кондиц. Гарантія. 57-69-43

**8. АВТОМОБІЛІ**

**8.1. ПРОДАМ АБО ОБМІНЯЮ**

VW-Пассат |93/чер/1800||ABS,2 под.безп., конд., нерозм  
ціна/тел.: 2000 (097) 288-55-37

**8.6. АВТОЗАПЧАСТИНИ ПРОДАМ**

3/ч до японських та корей. а/м.недорого. .... 57-85-90  
Форд-Транзит, топл., ел. насос..... дог. (067) 243-87-80

**8.9. АВТОЗАПЧАСТИНИ**

**ТРАНСПОРТНІ ПОСЛУГИ**

Автоперевезення вантажні 4,5 т, 2 місця, дов-  
жина 4,30 м. Місто, Укр. Л.414161. (067) 927-  
10-47

**9. РОБОТА**

**9.1. ПРОПОНУЮ**

"OSE" робота для студентів! Доставка, рекла-  
ма, продаж. Навчасмо. 75-210грн/день. 69-57-  
95, (067) 345-51-37

1 торг. представник з власним а/м, 4 - без а/м.  
торг. підприємству. 3/п 2800+%. 67-02-57,  
(067) 345-51-37

1000-3000грн/міс тимчас. та пост. роб. в торг.  
сфері. Різні вакан., д/р не обов. 69-04-85, (067)  
345-51-37

9 вакансій в галузі торгівлі. Вимоги: активність,  
комунікабельн., серйозність. (097)204-16-47,  
(066)508-59-73

В продуктивний магазин ТД "У Козака" запрошує  
на роботу завідуючих відділом продуктів харчу-  
вання, бухгалтера-оператора, продавець-касир,  
охоронник, інженер-електрик. 56-20-42

Вигідна пропозиція! Дівч.-відділ реклами, хлоп.-  
відділ доставки, збуту. 3500грн. 69-89-95, (067)  
345-51-37

Водії + торговий представник з власним легко-  
вим авто. 3/п від 600грн/тижд. (066)508-59-73,  
(097)204-16-47

Кур'єри, експедитори, менеджери з продажу  
підприємству на роботу. Вік 18-45р. 69-63-78,  
(097) 204-16-47

Програміст зі знанням PHP, MySQL, XML, flash. 3/  
п 3000 грн. (097) 154-57-80

Студентів та випускників навч. закладів. Д/р нео-  
бов. 3/п 150 грн/день. Терміново (097)204-16-  
47, (063)955-33-69

Торговий представник, оператор по збору за-  
мовлень, експедитор в поліграф. фірму.  
(066)508-59-73, (097)204-16-47

Увага! Набираємо співробітників в відділ доставки,з-  
буту, 12чол. 3/п 300-970/тиж. 69-89-95, (067) 345-  
51-37

**9.2. ШУКАЮ**

Проектувальник-будів. з д/р шукає постійну або  
додат.роботу, в/о. Терміново! (096) 801-51-43,  
Андрій

**10. НАВЧАННЯ**

**10.1. НАВЧУ**

Абс. як. викон. дипломи, курсові, реферати,  
контрольні. Набір, друк. Недорого. (098) 865-43-01

Бакалавр., магістер., диплом., курсові, рефера-  
ти, контрольні з будівн. та інш. (096) 801-51-43

Виконаємо дипломні, реферати, курсові,  
контрольні. Набір текстів. Недорого. (096) 801-  
51-43

Набір та роздрук тексту. Курсові, дипломні,  
контрольні, реферати. Недорого. (096) 458-  
97-54

**7.6. ПОСЛУГИ**

Терміновий ремонт та встанов. прал/маш,  
бойлерів, СВЧ-печей, кондиц. Гарантія. 57-69-43

**8. АВТОМОБІЛІ**

**8.1. ПРОДАМ АБО ОБМІНЯЮ**

VW-Пассат |93/чер/1800||ABS,2 под.безп., конд., нерозм  
ціна/тел.: 2000 (097) 288-55-37

**8.6. АВТОЗАПЧАСТИНИ ПРОДАМ**

3/ч до японських та корей. а/м.недорого. .... 57-85-90  
Форд-Транзит, топл., ел. насос..... дог. (067) 243-87-80

**8.9. АВТОЗАПЧАСТИНИ**

**ТРАНСПОРТНІ ПОСЛУГИ**

Автоперевезення вантажні 4,5 т, 2 місця, дов-  
жина 4,30 м. Місто, Укр. Л.414161. (067) 927-  
10-47

**9. РОБОТА**

**9.1. ПРОПОНУЮ**

"OSE" робота для студентів! Доставка, рекла-  
ма, продаж. Навчасмо. 75-210грн/день. 69-57-  
95, (067) 345-51-37

1 торг. представник з власним а/м, 4 - без а/м.  
торг. підприємству. 3/п 2800+%. 67-02-57,  
(067) 345-51-37

1000-3000грн/міс тимчас. та пост. роб. в торг.  
сфері. Різні вакан., д/р не обов. 69-04-85, (067)  
345-51-37

9 вакансій в галузі торгівлі. Вимоги: активність,  
комунікабельн., серйозність. (097)204-16-47,  
(066)508-59-73

В продуктивний магазин ТД "У Козака" запрошує  
на роботу завідуючих відділом продуктів харчу-  
вання, бухгалтера-оператора, продавець-касир,  
охоронник, інженер-електрик. 56-20-42

Вигідна пропозиція! Дівч.-відділ реклами, хлоп.-  
відділ доставки, збуту. 3500грн. 69-89-95, (067)  
345-51-37

Водії + торговий представник з власним легко-  
вим авто. 3/п від 600грн/тижд. (066)508-59-73,  
(097)204-16-47

Кур'єри, експедитори, менеджери з продажу  
підприємству на роботу. Вік 18-45р. 69-63-78,  
(097) 204-16-47

Програміст зі знанням PHP, MySQL, XML, flash. 3/  
п 3000 грн. (097) 154-57-80

Студентів та випускників навч. закладів. Д/р нео-  
бов. 3/п 150 грн/день. Терміново (097)204-16-  
47, (063)955-33-69

Торговий представник, оператор по збору за-  
мовлень, експедитор в поліграф. фірму.  
(066)508-59-73, (097)204-16-47

Увага! Набираємо співробітників в відділ доставки,з-  
буту, 12чол. 3/п 300-970/тиж. 69-89-95, (067) 345-  
51-37

**9.2. ШУКАЮ**

Проектувальник-будів. з д/р шукає постійну або  
додат.роботу, в/о. Терміново! (096) 801-51-43,  
Андрій

**10. НАВЧАННЯ**

**10.1. НАВЧУ**

Абс. як. викон. дипломи, курсові, реферати,  
контрольні. Набір, друк. Недорого. (098) 865-43-01

Бакалавр., магістер., диплом., курсові, рефера-  
ти, контрольні з будівн. та інш. (096) 801-51-43

Виконаємо дипломні, реферати, курсові,  
контрольні. Набір текстів. Недорого. (096) 801-  
51-43

Набір та роздрук тексту. Курсові, дипломні,  
контрольні, реферати. Недорого. (096) 458-  
97-54

**7.6. ПОСЛУГИ**

Терміновий ремонт та встанов. прал/маш,  
бойлерів, СВЧ-печей, кондиц. Гарантія. 57-69-43

**8. АВТОМОБІЛІ**

**8.1. ПРОДАМ АБО ОБМІНЯЮ**

VW-Пассат |93/чер/1800||ABS,2 под.безп., конд., нерозм  
ціна/тел.: 2000 (097) 288-55-37

**8.6. АВТОЗАПЧАСТИНИ ПРОДАМ**

3/ч до японських та корей. а/м.недорого. .... 57-85-90  
Форд-Транзит, топл., ел. насос..... дог. (067) 243-87-80

**8.9. АВТОЗАПЧАСТИНИ**

**ТРАНСПОРТНІ ПОСЛУГИ**

Автоперевезення вантажні 4,5 т, 2 місця, дов-  
жина 4,30 м. Місто, Укр. Л.414161. (067) 927-  
10-47

**9. РОБОТА**

**9.1. ПРОПОНУЮ**

"OSE" робота для студентів! Доставка, рекла-  
ма, продаж. Навчасмо. 75-210грн/день. 69-57-  
95, (067) 345-51-37

1 торг. представник з власним а/м, 4 - без а/м.  
торг. підприємству. 3/п 2800+%. 67-02-57,  
(067) 345-51-37

1000-3000грн/міс тимчас. та пост. роб. в торг.  
сфері. Різні вакан., д/р не обов. 69-04-85, (067)  
345-51-37

9 вакансій в галузі торгівлі. Вимоги: активність,  
комунікабельн., серйозність. (097)204-16-47,  
(066)508-59-73

В продуктивний магазин ТД "У Козака" запрошує  
на роботу завідуючих відділом продуктів харчу-  
вання, бухгалтера-оператора, продавець-касир,  
охоронник, інженер-електрик. 56-20-42



# ТЕХНОЛОГІЇ

Редактор рубрики ІГОР ВЕРЕТКОВСЬКИЙ [ihor.veretkovskyy@gmail.com](mailto:ihor.veretkovskyy@gmail.com)

## Twitter запретил рекламироваться

Руководство Twitter решило положить конец рекламному беспределу. Новая редакция правил использования сторонними компаниями предусматривает запрет любой рекламы в основном потоке сообщений.

# Смартфоны от Microsoft — для пользователей Twitter

Microsoft презентовала смартфоны Kin One и Kin Two, ориентированные на пользователей соцсетей. Коммуникаторами удобно пользоваться благодаря операционной системе, разработанной на базе Windows Mobile

Смартфоны KIN работают под управлением специальной упрощенной версии выходящей в этом году Windows Phone 7. Они созданы для людей, которые активно используют онлайн-службы для общения с друзьями.

Kin One отличается от Kin Two более скромными техническими характеристиками и меньшими размерами. Объем встроенной памяти равняется 4 гигабайтам, также телефон оснащен пятимегапиксельной камерой. Тогда как Kin Two имеет 8 гигабайт памяти и восьмимегапиксельную камеру.

Оба телефона оснащены сенсорными экранами и выдвижными клавиатурами. Встроенные камеры имеют систему стабилизации изображения, пишут качественные видеоролики (ONE — в SD-разрешении, TWO — в HD) и в состоянии делать довольно четкие снимки в темных помещениях, благодаря мощной вспышке LumiLED.

## KIN LOOP — МЕНЮ, ОБЪЕДИНЯЮЩЕЕ ВСЕ ОБНОВЛЕНИЯ

Главное меню телефона — это домашняя страница KIN Loop. На ней выводятся обновления «социального мира» владельца устройства: последние записи в дневниках или социальных сетях вроде Facebook, MySpace или Twitter, поступившие текстовые сообщения от друзей, электронные письма, мгновенные сообщения и прочее.

KIN автоматически объединяет ленты различных служб в одну, упрощая средства коммуникации. Владелец телефона может также выбрать своих «избранных» людей и KIN будет автоматически отдавать им приоритет при выводе обновлений, сообщений, фотографий или записей в дневниках.

## ПЕРЕСЫЛКА ФАЙЛОВ — ЧЕРЕЗ KIN SPOT

Следующей уникальной функцией является KIN Spot — новый способ, позволяющий людям быстро сообщать своим друзьям о том, что происходит в «их мире». Эта функция дает возможность легко выбрать людей, а потом — то, что следует им сообщить.

KIN автоматически предложит наиболее простой и эффективный способ передачи данных. Отправить можно видеоролики, фотографии, текстовые сообще-

### Kin Two:

Горизонтальный слайдер с 3,4-дюймовым HVGA-дисплеем (480x320 точек)  
8 ГБ встроенной памяти  
8-мегапиксельная фотокамера с LED-вспышкой (запись HD-видео)  
Размеры: 111x60x15,6 мм



### Kin One:

Вертикальный слайдер с 2,6-дюймовым QVGA-дисплеем (320x240 точек)  
4 ГБ встроенной памяти  
5-мегапиксельная фотокамера с LED-вспышкой  
Размеры: 67,7x84x18,75 мм.



ния, веб-страницы, различные местоположения и статус, просто перетянув эти данные в место, которое и называется Spot. Когда все люди и данные находятся в Spot, пользователь может выбрать, каким способом отправить сведения и начать передачу.

## KIN STUDIO — ВАШ ЦИФРОВОЙ ЖУРНАЛ

Еще одной интересной функцией новых смартфонов компа-

— Это устройство предназначено для работы в online, а цена интернета у наших операторов, мягко говоря, завышена. Что ограничивает общение в соцсетях для пользователей смартфонов вообще и KIN в частности, — говорит винницкий инженер-программист Роман Данильчук

нии Microsoft является KIN Studio. Фактически, KIN Studio — это телефон, доступный онлайн. Вся активность владельца телефона: фотографии, видеоролики, сообщения, контакты, история звонков может фиксироваться и быть доступна ему онлайн в любом интернет-обзревателе.

Специальный интерфейс позволяет также легко просмотреть активность и отправить необхо-

димые данные друзьям. Фактически, KIN Studio — это огромный собственный интерактивный цифровой журнал, в котором можно запечатлеть события за определенный день, месяц, год.

Кроме того, владельцу телефона теперь не нужно беспокоиться о том, что закончится память или потеряются данные: он может с помощью 3G EV-DO или Wi-Fi загрузить все необходимое в онлайн-хранилище, благодаря KIN Studio, а потом со всеми

удобствами работать с журналом на большом экране своего компьютера.

## KIN ZUNE — МУЗЫКА, ВИДЕО, FM-РАДИО И ПОДКАСТЫ

KIN стали также первыми телефонами на основе Windows Mobile, которые имеют полную функциональность портативных медиаплееров Zune, включая музыку, видео, FM-радио и просмотр подкастов. С подпиской

Zune Pass, пользователи могут на своем KIN слушать миллионы музыкальных композиций через службу Zune Marketplace или загрузить свою персональную коллекцию.

Смартфоны в США распространяются через сотового оператора Verizon Wireless, имеющего плотное широкополосное покрытие 3G EV-DO по всей стране. В Германии, Италии, Испании и Великобритании смартфоны выйдут осенью и будут распространяться через компанию Vodafone.

Когда телефоны появятся в Украине — пока не сообщается.

— Не стоит сразу бросать все и искать в магазинах телефон от софтверного гиганта — компании Microsoft, — говорит винницкий инженер-программист Роман Данильчук. — Почему? Потому, что это устройство предназначено для работы в online, а цена интернета у наших операторов, мягко говоря, завышена. Это обстоятельство — такой себе «ограничитель общения» в соцсетях для пользователей смартфонов вообще и KIN в частности. Кроме того, решение с QWERTY-клавиатурой, как мне кажется, уже атавизм. Развитие сенсорных панелей снимает потребность в таком девайсе.

## СПІЛЬНОТА VIN-NET

### Статусы для всех

• [vkontakte.ru/club14351596](http://vkontakte.ru/club14351596)  
Здесь много интересных статусов. Но хочется для нашей группы собрать самые лучшие, интересные, прикольные, жизненные. Добавляйте свои фотографии, статусы, песни, видео, общайтесь с группой. В группе 590 участников

### Fashion/creative

• [vkontakte.ru/club10984898](http://vkontakte.ru/club10984898)  
Группа для творческих личностей, которые хотят поделиться своими талантами и умениями с небезразличными людьми. Ваша информация может быть полезной. Диктуйте моду, создавайте стиль. А знаете ли вы, что большинство ведущих мировых дизайнеров в нынешнем и следующем сезонах акцентируют внимание в своих коллекциях на изяществе и великолепии кружевных мотивов, подчеркивая их магической красотой практически все изделия — будь то маленькое кружевное платьице или оригинальный аксессуар. Фантазируйте, создавайте свой оригинальный образ.

В группе 202 участника

### Музыка

#### На ваш вкус

• [vkontakte.ru/club4697035](http://vkontakte.ru/club4697035)  
Музыка сближает людей, помогает им успокоиться или, наоборот, получить удовольствие. Она многогранна и неисчерпаема. Она может лучше любых слов описать чувства, эмоции и настроение. Это группа для настоящих меломанов, для людей, которые не могут существовать, жить, дышать без музыки. Для людей, которые бредят музыкой. Она с ними всегда и везде, во всех мыслимых и немыслимых местах. Музыка играет в их сердцах и душах, а не просто на дисках, кассетах и в плеерах. Если ты похож на нас, то ты попал по адресу.

В группе 2705 участников

### Лучшие цитаты и афоризмы

• [vkontakte.ru/club12214033](http://vkontakte.ru/club12214033)  
Кажется, уже столько существует групп «цитат и афоризмов», что не стоит их больше создавать. Эта группа похожа на другие, но вместе с тем абсолютно индивидуальна. Вступайте в группу, делитесь цитатами и афоризмами, впечатлениями о прочитанных книгах, создавайте темы, загружайте свои любимые песни... Р. S. Перед чтением цитат и афоризмов приготовьте себе чашечку чая или кофе.

В группе 4851 участник

**20**  
ХВИЛИН  
31 травня 2010 р.  
№64 (1403)

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серії ВЦ № 568 від 02.09.2004 р.  
Видавець:  
ТОВ «Медіа Дім "РІА"», Вінницька обл., Козятинський р-н, с. Пляхова, вул. Радянська, 2  
Засновник:  
ТОВ «Телерадіокомпанія "Сьомий Континент"», м. Вінниця, вул. Ширшова, 3а  
Редакція може не поділяти думку авторів матеріалів

Адреса редакції:  
м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 2-а, к. 61  
Тел. (0432) 55-51-11  
Головний редактор:  
Максим ЗОТОВ  
Випусковий редактор:  
Марина ЩЕРБАЦЬКА

Газета є членом Всеукраїнської  
Газетної Асоціації

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних матеріалів.  
Передрук матеріалів видання повинен бути узгоджений з редакцією  
Інформація для публікацій надається інформаційним агентством  
ТОВ «Виданництво "РІА"»; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ № 194-57Р від 12.08.2009 р.

Віддруковано в друкарні  
ТОВ «Прес Корпорейшн Лімітед»,  
21100, м. Вінниця, вул. Чехова, 12-а  
Тел. (0432) 63-07-97  
Зам. наклад: 19 086 прим.  
Замовлення №101041

# ЗДОРОВ'Я

Редактор рубрики **ОЛЕГ ЛЕВАДНИЙ** Levadny.Oleg@gmail.com



## Обнаружен новый вид стволовых клеток

Они принимают участие в формировании коры головного мозга наряду с более примитивными (с эволюционной точки зрения) клетками радиальной глии. Итоговая мозаика, вероятно, и делает нас людьми.

# Если солнце светит в глаз

Солнцезащитные очки сейчас носят практически все, благо выбор огромный — всех форм размеров и цветов. Часто забывая что, кроме того, что очки должны не только обалденно смотреться, но и защищать от негативного воздействия солнца

Олег ЛЕВАДНИЙ,  
(068)2123180

Ультрафиолет, который мы ловим летом — штука довольно коварная. Потому дополнительная защита глазам просто необходима. При этом важно знать, что далеко не всякие солнцезащитные очки способны уберечь глаза.

### СТЕКЛО ИЛИ ПЛАСТИК

Весь мир уже давно оценил преимущества органических, полимерных («пластиковых») линз, которые также имеют свои разновидности. Самые популярные — поликарбонатные, обладающие многими достоинствами: травмобезопасность (основная проблема стеклянных линз), возможность изготовления самого разнообразного дизайна, надежная защита от ультрафиолетового излучения и легкость, что не в последнюю очередь сказывается на комфортности очков. Хотя поликарбонатные линзы дешевых и «сомнительных» очков не совсем то же самое, что и поликарбонатные, применяемые в качественных очках, пластичность которых на порядки выше.

Очки со стеклянными линзами считаются очень небезопасными из-за своей хрупкости и особенно не подходят для активного образа жизни. Они также намного тяжелее «пластиковых» и соответственно не так удобны,

### СПРАВКА

Длина световых волн излучения измеряется в нанометрах (нм). Самый опасный для глаз — дальний ультрафиолет (UVB), 290–320 нм. Он способен вызвать слепоту у тех, кто оказался в солнечный день в заснеженных горах, и ожоги глаз при электросварке. Ближний ультрафиолет (UVA) — от 320 до 385 нм — не столь агрессивен, зато действует коварнее. Его недобрый эффект накапливается исподволь, приводя в конце концов к катаракте. Поскольку синяя область видимого света тоже неблагоприятна для сетчатки, хорошие, «правильные» солнцезащитные линзы должны ограничивать и яркость видимого света, при этом полностью блокируя UVB и значительно ослабляя UVA.

быстрее и больше запотевают. Покупать детям солнцезащитные очки со стеклянными линзами противопоказано именно по причине безопасности.

### КРАСНЫЙ, ЖЕЛТЫЙ, ГОЛУБОЙ...

Солнцезащитные очки, прежде всего, должны оберегать глаза от ультрафиолетовых лучей. Потому полезно знать, как те или другие оттенки влияют на восприятие окружающего мира. Ведь для того, чтобы поднять настроение, недостаточно просто надеть очки розового цвета (кстати, этот оттенок наоборот неблагоприятно влияет на психику). К тому же влияние цвета меняет качество изображения на сетчатке.

Поляризующие очки значительно уменьшают яркость плоских поверхностей, таких, например, как вода, и довольно популярны среди рыбаков. Они хорошо защищают от ультрафиолета, но плохо — от инфракрасного излучения.

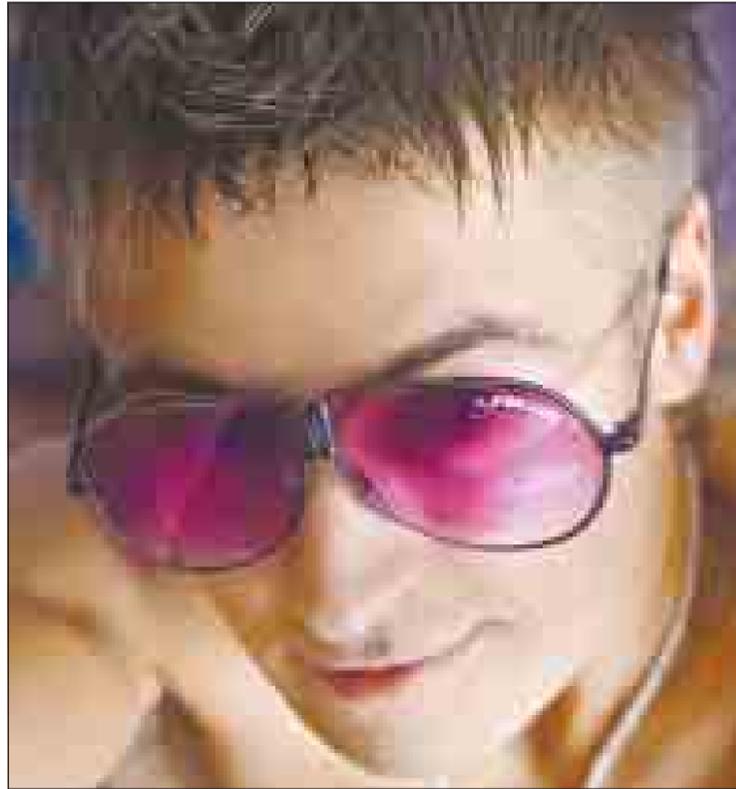
Красные солнцезащитные очки способствуют переутомляемости глаз. Красный спектр искажает окружающую цветовую гамму, заставляет напрягаться глаза. К тому же долгое ношение таких очков раздражает нервную систему человека.

Розовые солнцезащитные очки имеют низкую степень затемнения. Поэтому они скорее играют роль имиджевого аксессуара, нежели защитную. Долго пребывать на солнце в таких очках не рекомендуется.

Оранжевые солнцезащитные очки искажают цветовую передачу, они не пропускают синий цвет, но контрастность в них очень высока. Лучше всего такие очки подходят для защиты от сильного света в ночное время суток. В таких очках удобно вести машину ночью, так как они помогают четче видеть освещаемые предметы и дорогу в свете собственных фар, быстрее восстанавливает зрение после ослепления.

Желтые солнцезащитные очки искажают цветовосприятие, вызывая цветовой сдвиг в сторону используемого желтого оттенка. Таки очки можно носить при неярком солнце, а также в пасмурные дни, так как они повышают контрастность зрения и улучшают видимость.

Зеленые солнцезащитные очки. Зеленый цвет успокаивающе



Вопреки сложившемуся стереотипу, розовый оттенок неблагоприятно влияет на психику

действует на рецепторы глаза и уменьшает их переутомление. Также такие очки не искажают цветовую передачу и хорошо защищают от солнечных лучей.

Голубые или синие солнцезащитные очки сильно искажают цветовую передачу. При их ношении ухудшается зрительное восприятие окружающей среды из-за снижения контрастности и четкости видения. Такие очки не рекомендуется носить детям. Они подходят для не сильно яркого солнца. Носить часто их не следует, так как синий цвет плохо

защищает от солнечных лучей и напрягает хрусталик глаза.

Фиолетовые солнцезащитные очки плохо влияют на сетчатку, так как из-за них на глаза попадает большое количество фиолетового света и чувствительность к солнечным лучам может усилиться, что может привести к ожогу.

Коричневые и серые (дымчатые) солнцезащитные очки лучше всего защищают глаза от солнца. Они наиболее комфортны для глаз. Обеспечивают ясное видение при ярком свете и бликах, и не искажают цвета.

### КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА



Лина Каминская (52)

врач-офтальмолог высшей категории Областной клинической больницы им. Пирогова

— Основная функция солнцезащитных очков — оберегать глаза от ультрафиолета и физических воздействий. Наиболее опасная для глаз часть спектра — синий и фиолетовый цвет, поэтому синие очки носить даже вредно. Розовые или желтые очки тоже не очень полезны для сетчатки — ультрафиолет они не отсеивают. А при попадании вредных волн видимой части спектра, может развиться такое заболевание, как макулодистрофия, которая не очень хорошо лечится и приводит к резкому понижению зрения. Самый оптимальный цвет для солнцезащитных очков — светло-коричневый. Хотя при глаукоме — показаны зеленые очки.

# Пьющие в меру здоровее трезвенников

Люди, выпивающие за день до двух стаканов вина, имеют более крепкое здоровье, чем абсолютные трезвенники. Во всяком случае, так утверждают медики, которые провели исследование с участием 150 тысяч человек.

Все испытуемые были поделены на четыре группы: трезвенники, малопьющие, употребляющие умеренно и выпивающие крепко. К малопьющим были от-

несены те, кто в день употреблял не больше одной порции алкоголя (одна европорция = 290 граммов пива, 125 миллилитров вина, 25 миллилитров крепкого спиртного). К умеренным выпивохам — кто пьет по одной-три порции, а выпивающие больше попали в разряд пьяниц.

Обследование участников показало, что пьющие умеренно реже страдали заболеваниями сердца, ожирением и депресси-

ями, в сравнении с теми, кто совсем отказался от спиртного. Впрочем, это не значит, что алкоголь в разумных дозах оказывает защитное воздействие, просто пьющие умеренно — это в основном более богатые и успешные люди, тщательно следящие за своим здоровьем. По словам медиков, умеренное употребление алкоголя можно считать маркером более высокого социального статуса, луч-

шего состояния здоровья и пониженного риска развития болезни сердца.

Кстати, умеренное потребление спиртных напитков может снизить риск развития диабета. Десятилетнее наблюдение за 35 тысячами человек продемонстрировало, что выпивавшие в среднем по одной-две порции алкоголя в день, на 45% реже заболевали диабетом второго типа, чем трезвенники.

## БЕЗПЕКА ХАРЧУВАННЯ

### Сухие завтраки не для завтрака

Утром многие съедают мисочку хлопьев, подушечек или шариков, заливая их теплым молоком и думают, что приготовили полезный завтрак — диетический, богатый витаминами и клетчаткой. На самом деле это то же самое, что съесть чипсы и калорийные печенюшки.

Производители сириэлс (так на Западе называют сухие завтраки) миллионом мам по всему миру внушили мысль о том, что их продукция самая что ни на есть полезная. В рекламе хрустяшки называют легкими, диетическими, низкокалорийными и сделанными из зерен, а потому дающими подрастающим организмам витамины, минералы и клетчатку. На самом деле все обстоит не столь радужно. Недавно западные эксперты по питанию выделили пятерку самых вредных для здоровья продуктов, и в нее помимо газированных напитков, кондитерских изделий, чипсов и фастфуда вошли сладкие сухие завтраки.

### Сделаны из муки

Технология производства сириэлс такова, что от полезных качеств зерен, из которых они делаются, мало что остается. Например, воздушный рис и пшеница «взрываются» под давлением и после этого превращаются в легкие шарики. Все остальные «завтраки» — хлопья, подушечки с разными начинками и звездочки — вообще производятся не из цельного зерна, а из муки.

### Совсем недietetичны

Если перестать готовить для себя полноценный горячий завтрак и подсесть на утренний сириэлс, ничего хорошего из этого не выйдет. Дело в том, что углеводы, содержащиеся в сухих завтраках, в результате технологической переработки переходят в категорию «быстрых». Поэтому сириэлс моментально переваривается и усваивается в организме, а значит, уже через час есть захочется снова. А еще систематическое употребление сухих завтраков может привести к нарушению обмена веществ и ожирению. Ведь калорийность сириэлс почти равна энергоемкости торта или шоколадки — 100 г хлопьев дают 400 ккал, а 100 г подушечек с шоколадной начинкой — около 500 ккал.

### Не завтрак, а — полдник

Впрочем, не стоит сухие завтраки демонизировать. Просто надо относиться к ним не как к диетическим продуктам, а как к сладостям и употреблять не очень часто. Скажем, они отлично подойдут для полдника, легкого перекуса или в качестве дорожной еды.



# ВІТАЄМО у ВІННИЦІ

ПОНЕДІЛОК-П'ЯТНИЦЯ 24-28 ТРАВНЯ

Редактор рубрики НАТАЛІЯ ПІСКУНІЧЕВА Nataliya.Piskunicheva@gmail.com

СПОНСОР РУБРИКИ

**НАШІ ДІТКИ**

дитячий супермаркет  
вул.Келецька, 61а  
т 56-01-47

Все для Вашого малюка в магазині "Наші дітки"

**Коляски Ліжечка**  
**Постільна білизна**  
**Дитяче харчування**  
**Ходунки Іграшки**  
**Ортопедичне взуття**

R109085

Вінницький міський клінічний  
пологовий будинок №1,  
Хмельницьке шосе, 98



Єва Сабадаш  
19.05, 3350 г,  
55 см



Уляна Горлицька  
18.05, 3650 г,  
55 см

## Н О В И Н И ДЛЯ МАМ

• — Чи можна давати дитині (сім місяців) домашній кефір? Мама Ольга.  
— Домашній кефір у вигляді «простокваші» не можна. Саморобний кефір з кип'яченого молока, виготовлений за допомогою заквасок — можна. Не можна давати продукти з некип'яченого молока.

— Моєму синочкові п'ять місяців. З двох місяців він на штучному вигодовуванні. З часом перестав їсти суміш, яку постійно споживав. Почали давати інше дитяче харчування — почалися закрепи. Ходили до лікаря, здавали аналізи, був дисбактеріоз — повністю вилікували. Але проблема з сумішами залишилась. Не хоче він їх їсти взагалі! Ризикнули давати коров'яче молоко, розбавлене водою. Малий їсть із задоволенням, ходить у туалет один раз на день, але так туго, що у калі бувають маленькі згустки крові. Лікар сказав, що нічого страшного. Кров через те, що кал шкребе десь стіночки. Що робити? Мама Олена.  
— Спробуйте давати кисломолочну суміш. Можливо, вашому малюку сподобається, і проблеми з випороженням не буде. Коли введете прикорм, проблеми повинні зникнути. Поради давала лікар-педіатр Лідія Левицька. Більше читайте на сайті [tataclub.ua](http://tataclub.ua)

## Дорогі батьки!

Завдяки підтримці працівників міських пологових будинків знайомимо вас із наймолодшими вінничанами. Якщо бажаєте, фотографія вашого малюка також може з'явитись на сторінках "Вітаємо у Вінниці".

Чекаємо на питання з приводу розміщення фото у рубриці за телефоном: **8(0432)555-111**, або на електронну адресу: [maxzotov@gmail.com](mailto:maxzotov@gmail.com)

Редакція



Вероніка Зіняк  
20.05, 3550 г,  
56 см



Син Марченків  
23.05, 3000 г,  
53 см



Донька Пшеничних  
22.05, 3300 г,  
53 см

Міська клінічна лікарня  
"Центр матері і дитини",  
вул. Маяковського, 138



Син Лученків  
30.05, 3520 г,  
52 см



Артем Гудзовський  
28.05, 3440 г,  
50 см



Артем Кузьменко  
20.05, 2810 г,  
49 см



Артем Маняк  
21.05, 4050 г,  
58 см

Відділення патології вагітності  
Вінницької обласної клінічної  
лікарні ім.М.І.Пирогова,  
вул. Пирогова, 46



Донька Біляків  
29.05, 3940 г,  
54 см



Ольга Попова  
27.05, 3670 г,  
53 см

Вінницький міський клінічний  
пологовий будинок №2,  
вул. Коцюбинського, 50



Валерія Козбіна  
29.05, 3400 г,  
52 см



Син Медончаків  
29.05, 3080 г,  
51 см



11-А клас школи №32, класний керівник Пилипенко Тамара Миколаївна

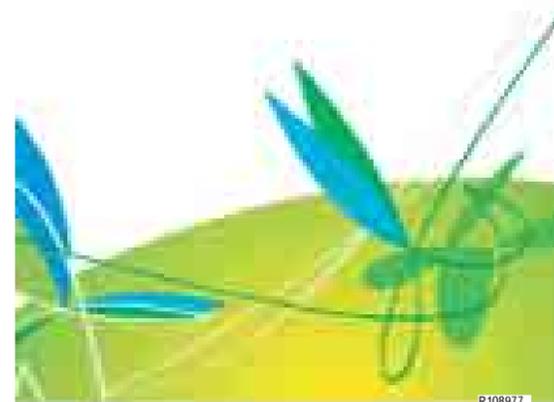


11-Б клас школи №32, класний керівник Діденко Світлана Іванівна

Наступний вихід проекту  
4 червня: 11-А, 11-Б  
та 11-В класи школи №33



НАТУРАЛЬНІ ПРОДУКТИ  
для здорового життя



R108977



ЧИТАЙТЕ У НАСТУПНОМУ НОМЕРІ «РІА»

# ЕКСКЛЮЗИВНИЙ РЕПОРТАЖ З ЄВРОБАЧЕННЯ. ЖУРНАЛІСТ «РІА» ЧУЛА, ЯК СПІВАЛА АЛЬОША

## КІНО

**Кошмар на вулиці В'язів**  
кінотеатр "Мир", 31.05-2.06, поч. о 18.00, 19.50, 21.40

**Запасний план**  
кінотеатр ім. Коцюбинського, 31.05-2.06, поч. о 15.10, 19.40, 21.40

**Шрек назавжди**  
кінотеатр "Мир", 31.05-2.06, поч. о 10.20, 12.10, 14.00, 15.50, 17.40, 19.30, 21.20  
демонстрація у 3D форматі, кінотеатр ім. Коцюбинського, 31.05-2.06, поч. о 12.00, 14.20, 16.40, 19.00, 21.20

**Робін Гуд**  
кінотеатр "Мир", 31.05-2.06, поч. о 10.00, 12.40, 15.20  
кінотеатр ім. Коцюбинського, 31.05-2.06, поч. о 12.40, 17.10

**Залізна людина-2**  
кінотеатр "Родина", 31.05-10.06, поч. о 10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00

**Мухомо на Місяць у форматі 3D**  
кіноклуб "Ультра", у вихідні — поч. о 14.30, 16.00, у будні дні — поч. о 16.00

**Пункт призначення-4 у форматі 3D**  
кіноклуб "Ультра", поч. о 17.30, 20.40  
Час сеансів може змінюватися. Довідки за тел.:  
кінотеатр "Мир" — 46-00-16, 46-03-30 (автовідповідач); кінотеатр ім. Коцюбинського — 52-59-78 (автовідповідач); кінотеатр "Родина" — 35-04-97, кінотеатр "Ультра" — 56-27-54.

## РОЗВАГИ

**Другий етап D1UDF**  
VIP-перегони чемпіонату України по дрифтінгу для Вінницького краю, 5.06, аеродром "Калинівка", поч. об 11.00

## ТЕАТР

**Хелемські мудреці**  
комедія-притча на 2 дії, 1.06, поч. о 18.30

**Політ над гніздом зозулі**  
п'єса на 2 дії, 3.06, поч. о 18.30

**Нас поміняли місцями**  
комедію з Ольгою Сумською і Володимиром Горянським у головних ролях представляє продюсерський центр "Союз", 6.06, театр ім. Садовського, поч. о 19.00, довідки: 53-08-28, 53-00-80

## ВИСТАВКИ

**Сім кольорів дитинства**  
персональна виставка Вадима Бездушного і Марії Рильцової, присвячена Міжнародному дню захисту дітей, 1-15.06, галерея "Арт-Шик" (вул. Арх. Артинова, 12а, 4 поверх), відкриття — 1.06 о 14.00

## ВЕЧІРКИ

**Нев'януче ретро**  
дискотека 80-90-х і ретро-хіти, пн., "Європа", вхід: до 23.00 — безкоштовний

## КОНЦЕРТИ



**ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ КАМЕРНОГО ОРКЕСТРУ "АРКАТА"**  
дайджест-програма найкращих творів, зіграних у цьому концертному сезоні, 31.05, облфілармонія (КЗ "Пляда"), поч. о 18.30

## ОВЕН

Будьте акуратнее, підприємця те или иные действия. Сегодня вам предстоит сделать выбор.

## ТЕЛЕЦ

Вечер лучше всего провести в семейном кругу или в немногочисленной компании добрых друзей. То же касается и остального дня.

## БЛИЗНЕЦЫ

Всегда проще поверить, что все будет сделано в лучшем виде, чем проконтролировать процесс. Но сегодня лучше все сделать самому.

## РАК

Ничто так не обезоруживает собеседника, как признание собственной неправоты. Воспользуйтесь этим, и конфликт быстро разрешится.

## ЛЕВ

Не всем нравится ваша манера действий. Если вы желаете продолжать в том же духе, смиритесь с перспективой быть подвергнутым остракизму.

## ДЕВА

От вас потребуют уступок, причем сделают это в такой форме, будто вы задолжали. И уступить придется, не драться же с этим человеком...

## ВЕСЫ

День может начать полосу неудач. Но в ваших силах сократить ее длительность. Небольшое усилие, и к вечеру все снова будет в порядке.

## СКОРПИОН

Не обращайте внимания на устные сообщения, но все, что передается с помощью письма, стоит принять к сведению.

## СТРЕЛЕЦ

Вы можете впасть в страшный грех — вас обуют гордыня. Поэтому извинитесь вечером перед теми, кого обидели за день, придется.

## КОЗЕРОГ

Сегодня вам придется столкнуться с рядом мелких неудобств. Примите их философски — что ни делается, все к лучшему.

## ВОДОЛЕЙ

Вам, возможно, предстоит принять на себя ответственность за дело, с которым кто-то не смог справиться.

## РЫБЫ

У вас замедлится реакция на внешние раздражители. Борьба с этим явлением не только трудно, но и бесполезно, так что и не пытайтесь.

**ПОГОДА**

**КОРСА**

**3 нами тепліше!)**

ПОНЕДІЛОК, 31 травня

+14 +17 °C  
+19 +20 °C

ВІТРОРОК, 1 червня

+14 +15 °C  
+14 +22 °C

СЕРЕДА, 2 червня

+11 +16 °C  
+16 +22 °C

ЧЕТВЕР, 3 червня

+14 +16 °C  
+19 +23 °C

## АНЕКДОТИ

— Я вот думаю, как принимает пищу Дарт Вейдер?  
— Трется маской о кусок сыра и ест.

Вчера вечером, непосредственно перед уроком вокала, я сорвала голос во время эпиляции зоны бикини.

— Вот смотрю на себя в зеркало, и кажется, что у меня есть французские корни — ...по линии Квазимодо.

Препода по матану: Я тоже физику не люблю, перестал ее любить еще в восьмом классе, когда мне сказали, что если я обойду с мешком картошки на плече вокруг школы пять раз, то совершенная мною работа будет равна нулю...

Хорошо, когда руки из жопы растут, сам себе спинку потереть можешь.

— Офис что ли снял?  
— Да нет, ну там есть офис, но я туда не хочу въезжать, там мебель надо покупать и интернет проводить.

— Возьми надувную мебель)  
— И надувной интернет...  
— Еще надувную секретаршу, и можно смело надувать клиентов.

Ладно, пойду я позавтракаю, пока завтра не наступило.

Пришла весна! Птички делают это... пчёлки делают

это... и даже бабочки делают это... А ты забудь!! Люди не умеют летать!!!

Тайные мечты мужчины:  
Дочь — на обложке журнала "Vogue".  
Сын — на обложке журнала "Sport".  
Любовница — на обложке журнала "Playboy".  
Жена — на листовках "Пропавшие без вести".

— Что вас поражает в науке?  
— Пасту для зубов проверяют на яйцах!

Когда вы пьёте пиво, смотрите футбол на полную громкость, а жена стиралет, пылесосит, стирает, и пытается докричаться из кухни, всегда отвечайте: — Конечно, дорогая! Ведь женщине так важен уют в доме и ваша мужская поддержка...

— Але! Да, я... Здравствуй, малыш! Нет... Нет, зая, сегодня не придумай... Пуськи-поцелуйски!  
— Это кто был?!  
— Да из военкомата...

Современная косметическая индустрия продвинулась настолько далеко, что у плачущей женщины скорее вытекут глаза, чем потечет тушь.

Только что оставил пользователю на столе записку: "Тебе надо перебить профиль, когда будешь готов - подходи"... Сажу вот и думаю, он правильно меня поймёт?

**БУДМАЙДАНЧИК**

ВІКТОРИЯ

**ЄВРОВІКНА**

МІТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА ТА ДВЕРІ

**БЕЗПЕКА ВАШОЇ ДИТИНИ**

Замок безпеки

Висока надійність, надійна конструкція, гарантія безпеки дитини.

-10%

Т. 55-07-55 Т. 55-40-18 Т. 55-02-66

**МЕТАЛОПЛАСТИКОВІ ОКНА**

ГАРАНТІЯ 5 років

ІЗГОТОВЛЕННЯ, МОНТАЖ

• ДВЕРІ • БАЛКОННІ КОНСТРУКЦІЇ • РОЛІТИ - ЖАЛЮЗІ

Тел.: 67-02-59, 55-10-06 8(097) 323-22-30, 8 (067) 789-92-39

**ЛАЗЕРНА ЕПІЛЯЦІЯ**

Косметологічний кабінет "Леда Лягушка"

Тел.: (0432) 69-00-29

Вся нерухомість Вінниці на карті

**DOM.RIA.UA**

НЕРУХОМОСТІ ВІННИЦІ

**КОРСА**

це не ЖАРТ...

ЦІНИ ТАНУТЬ НА ОЧАХ

Тел.: 35-05-73 43-80-07 59-20-87 65-69-17

### ОФІЦІЙНІ КУРСИ ВАЛЮТ ЗА ДАНИМИ НБУ НА 30 ТРАВНЯ 2010 Р.

Валюта	Купівля	Динаміка
100USD	792,55	0
100EUR	975,54	-14,91↓
10RUB	2,5277	-0,0242↓

### СЕРЕДНІ КУРСИ ГОТІВКОВОЇ ВАЛЮТИ В УСТАНОВАХ КОМЕРЦІЙНИХ БАНКІВ М. ВІННИЦІ НА 30 ТРАВНЯ 2010 Р.

Валюта	Купівля	Продаж
1USD	7,8950	7,9500
1EUR	9,5500	9,8500
10RUB	2,4900	2,5900

### СЕРЕДНІ ВІДСОТКОВІ СТАВКИ В УСТАНОВАХ КОМЕРЦІЙНИХ БАНКІВ М. ВІННИЦІ НА 30 ТРАВНЯ 2010 Р. (UAH/USD/EUR)

ДЕПОЗИТИ ДЛЯ ЮРИДИЧНИХ ОСІБ				КРЕДИТИ ДЛЯ ЮРИДИЧНИХ ОСІБ			
1 міс.	3 міс.	6 міс.	12 міс.	1 міс.	3 міс.	6 міс.	12 міс.
14/7,5/6	15/10/8	17/11/8,5	16/12/9	22/16/15	22/16/15	23/17/15	25/18/16
ДЕПОЗИТИ ДЛЯ ФІЗИЧНИХ ОСІБ				КРЕДИТИ ДЛЯ ФІЗИЧНИХ ОСІБ			
20/10/7,5	22/12/11,5	23/14/8	24/14/13	28/16/-	28/16/-	28/16/-	25/18/16,8

### МЕТАЛИ НБУ НА 30 ТРАВНЯ 2010 Р. ЗА 10 ТРОЙСЬКИХ УНЦІЙ (ГРН)

золото	96 095,48	1997,61↑	срібло	1 447,97	26,89↑	платина	121 258,62	0	паладій	35 664,30	949,73↑
--------	-----------	----------	--------	----------	--------	---------	------------	---	---------	-----------	---------