

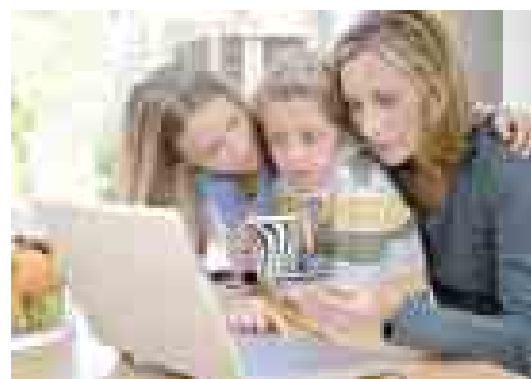


**ЧИ МОЖНА ДОВІРЯТИ ЛАБОРАТОРІЯМ?** **НОВИНИ** >> с. 6

# 20 ХВИЛИН

№100 • 23.08-24.08

ПОНЕДІЛОК-П'ЯТНИЦЯ



**ОБИРАЄМО ЗРУЧНИЙ НОУТБУК** **ТЕХНОЛОГІЇ** >> с. 13



РЕКОМЕНДОВАНА ЦІНА  
**250** грн

Газета є членом Всесвітньої Асоціації Газет

# Замість підручників друкують "Біблію"

Держава досі не виділила гроші на друк шкільних підручників. Особливо складна ситуація склалася із посібниками для десятих класів. Друкарні тим часом випускають "Біблію"

**НОВИНИ** >> с.3



— Мені не вперше починати навчальний рік без підручників, — говорить Діана Кузьміна (15), учениця 10-Б класу школи №26. — Минулого року усі підручники отримали у січні. Що ж, будемо знову шукати потрібне в інтернеті, хоча для навчання це не дуже. Кортить полазити по мережі, і врешті зупинитись в "Контактах"

## КОРОТКО НОВИНИ

### «Тойота» збила чотирирічну дівчинку

• Прямо у подвір'ї поряд із багатоповерхівкою на Кельцькій, 109 "Тойота", що здавала назад, зачепила чотирирічну дівчинку. Це сталося 20 серпня близько дев'ятої вечора.

Як повідомляють в обласній Державтоінспекції, дитина без нагляду батьків гралася з іншими дітьми. Двоє старших дітей завчасно зупинилися, побачивши легковий автомобіль, що рухається заднім ходом у їх бік. Проте маля не зуміло правильно зорієнтуватися у небезпечній дорожній ситуації і побігла, намагаючись випередити іномарку. За кермом "Тойоти" сидів 23-річний вінничанин. Він, у свою чергу, не переконався у безпечності маневру.

Зі струсом головного мозку та закритою черепно-мозковою травмою дівчинку госпіталізували до реанімації дитячої обласної лікарні.

**Шановні побратими!**

Щиро вітаємо вас з нагоди нашого великого національного свята – Дня Незалежності. Цей день є результатом багаторічної боротьби українського народу за право бути господарем у своєму домі, мати свою власну державу, він запечаткує нову епоху в нашому житті. Незалежність України відтворює загальнодержавну ідею і духовне оновлення, надихає на добрі справи задля розвитку нашої країни як демократичної, правової, соціальної держави званої та впливової в європейській спільноті. Від усієї душі зичимо вам, земляки-побратими, здоров'я, щастя, достатку, щедрої долі, сил і натяги в усіх ваших справах, і нехай мрії про краще майбутнє окриляє вас на нові звернення, на нові добрі починання, в ім'я соборної незалежної представної України, надійної залюбки добробуту й щасливого життя її народу.

Вітанням Вінницької обласної організації Партії регіонів

**ПАРТІЯ РЕГІОНІВ**

**Шановні побратими!**

З нагоди нашого національного свята нашої держави – Дня Незалежності України, прийміть сердечні вітання і побажання бути господарями на своїй незалежній, правовій і демократичній землі. 24 серпня – це не просто День народження держави, це свято світої здійсненої мрії і сподівань. Багатість і щобливість наше прагнення, яка любов і творчість її громадян українську мову, діти, нову, соборну державу, яку ми боремося за й майбутнє. У цю святкову день віщуємо вам здоров'я, щасливого щастя, добра і достатку у Ваших родинках, мрії і сили у кожному домі!

Вітанням Громадської організації «Побратими» Партії регіонів

**Зі святом Незалежності вас, вінничани!**

Дорогі українці!

Дні незалежності мають нашу Україну зробили Незалежність. Так само зробили. Цей день символізує велику. Ми завжди українці прагнемо стати господарями в своїй землі. Ми завжди прагнемо стати господарями в своїй землі. Ми завжди прагнемо стати господарями в своїй землі. Ми завжди прагнемо стати господарями в своїй землі.

**СВОБОДА**



# НОВИНИ

Редактор рубрики **ЄВГЕНІЙ ФРОЛОВ** jenya.frolov@gmail.com



Кожний вінничанин може звернутися у редакцію "20 хвилин" із запитанням, що хвилює, і отримати відповідь через газету, пишть: Хмельницьке шосе, 2а або maxzotov@gmail.com

СЬОГОДНІ НА САЙТІ  
www.20minut.ua

## Чи є місце у дитсадку для вашої дитини?

### Батькам пропонують жалітися на побори у садках

#### Найчастіше читають

Податківці нищать вінницький бізнес

Вінницький аеропорт продають англичанам

Харків'янка топила дітей, бо її у Вінниці обманули

У Вінниці лікують... пірамідю

#### Найчастіше обговорюють

Податківці нищать вінницький бізнес  
vn.20minut.ua/news/10181741

У Вінниці лікують... пірамідю  
vn.20minut.ua/news/10181557

Економічна благодать від Патріарха  
vn.20minut.ua/news/10181613

Олександр Домбровський: Балотуватися в мери Вінниці не буду  
vn.20minut.ua/news/10181722

Правильно обраний рюкзак — запорука гарної осанки  
vn.20minut.ua/news/10181543

#### Ваша позиція

На сайті 20minut.ua зайдіть та проголосуйте сьогодні:

Як вплинула на вашу роботу спека:

- пішов у відпустку раніше запланованого
- люблю, коли тепло — працюється краще
- не можу сконцентруватися на роботі
- посварився з колегами через кондиціонер
- поспішаю в офіс, бо там прохолодно
- як працював, так і працюю
- інший варіант



Денис ВОЛОШИН,  
(096)4310364

Скоро розпочнеться новий навчальний рік. Більшість першокласників уже влаштовані у школи, батьки купили їм форму, ручки та зошити. Проблеми виникли із меншими дітьми — місць у дитячій садках немає.



— Мені цієї осені потрібно дитину в дитячий садок вже віддавати, — каже вінничанка Ольга Свізінська. — До трьох років удома виховували, пора вже привчати до спілкування з однолітками. Але я зіткнулася з такою проблемою — в дитячому садочку, що поблизу, місць немає. Далеко дитину возити не хочу. Якось спокійніше, коли вона ближче. Поговорила з директором дитсадку. Вона мені прозоро натякнула, що навіть у переповнену групу можна взяти

хорошу дитину. Мовляв, «наодинці обговоримо, на яких умовах». От мені цікаво, чи можна зараз взагалі зайти хоча б один не переповнений дитячий садочок? І чи реально туди потрапити без благодійно-примусового внеску?

Співробітники міської ради кажуть, що роблять усе можливе для того, щоб усім дітям вистачило місць у дитячих садочках.

— Місця в садочках є, — повідомили у прес-службі міськвиконкому. — А от благодійних "внесків" платити не треба. Якщо вам на це будуть налякати, негайно повідомляйте на гарячу лінію міськвиконкому. Ми вже з такими речами зіштовхувалися — всіх причетних було покарано.

У міськвиконкомі зазначають, що цього року в дитячих садочках Вінниці створено 18 додаткових груп.

— До них можуть прийняти ще 500 дітей, — кажуть у прес-службі. — Крім цього, дитячі садочки поступово перево-



Діти в дитячий садок ходять навіть влітку. Але значно менше, ніж впродовж навчального року

дяться на 12-годинний робочий день. Це дуже зручно для батьків. А ще скоро у Вінниці з'явиться новий садочок — у мікрорайоні Поділля.

Оптимізму працівників мерії не розділяють у самих дитячих садочках.

— У нас зараз групи по 40 дітей в кожній, — каже завідувачка дитячого садочку «Перлинка» Надія Васильєва. — А норма — 15-20. Вихователям важко справлятися з такими великими групами. І дітям легше, коли навчальний колектив невеликий.

#### Коментують відвідувачі сайту 20minut.ua

**Имя не указано**  
И Ольга Свизинская, и представители горисполкома, наверное, живут на другой планете. Проблема попасть в садик в городе не первый год уже, благотворительные взносы при поступлении в садик — тоже.

**olga**  
Прийняти ще 500 дітей? Тоді скільки буде в групі? Про вихователів подумайте...

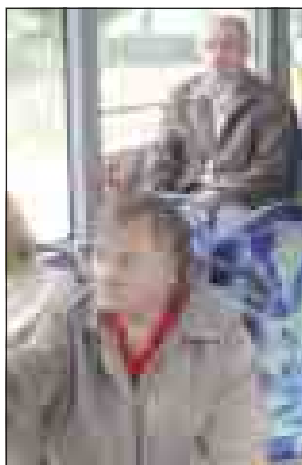
**Имя не указано**  
Да не только про вос-

питателей. И детям ведь тяжело в таком большом коллективе весь день находиться. И опять же, воспитатели с большой группой очень уставать будут, как следствие — раздражительность на детей же. А куда спать укладывать детей? Валетом на одной кровати? В шкафах уже не по два, а по три ребенка будут вещи оставлять? Садики просто строить надо, а у нас все только торговые центры возводятся.

#### Светлана

Попасть в сад можно. Если же вам начинают рассказывать сказки о том, что садик переполнен и можно как-то договориться. Намекают о некой сумме. Не стесняйтесь, заведующая же не стесняется))) Есть у нас такое здание на Соборной — горисполком называется. Не стеснясь, направляйтесь туда в отдел дошкольного образования. Уверена, вам там помогут и с садом, и с так называемыми добровольными взносами. Вы имеете право их не платить.

## Запустили маршрут «Залізничний вокзал — площа Шкільна»



— Головне, щоб автобус не відмінили, а рештою ми задоволені. Ще б один маршрут ввели... — говорить Ніна Гончаренко (57)

Інна ЛАВРЕНЮК,  
(093)6498643

Новий маршрут муніципального автобуса запустили у Вінниці. Другий маршрут, що прямує від Залізничного вокзалу до площі Шкільної, поки не має постійного розкладу. Проте пасажирів задоволені. Нагадуємо, що до 16 серпня за даним маршрутом їздили лише маршрутні таксі.

— Нарешті, крім маршруток до нас буде їздити автобус, — говорить бухгалтер Ніна Гончаренко. — Люди дуже задоволені таким нововведенням. Тому що водії маршрутків знахобніли, постійно кричать та ведуть себе

ганебно. В автобусі зручно та багато місця.

Маршрутом №2 їздить не один конкретний автобус, а кілька автобусів по черзі. За день водій робить чотири круга: один зранку та три ввечері. З часом на цей маршрут планують ввести ще два автобуси.

— Автобусом ми загалом задоволені, — каже пасажирка Майя Бебнева. — От тільки потрібен ще один маршрут "Площа шкільна — Третя лікарня". Щоб потрапити до лікарні, нам потрібно робити пересадки. Взагалі, якщо ще пустять автобуси, можна повністю забирати маршруткі.

Більше фото  
20minut.ua/news/10182144



#### ФОТО ДНЯ

20 серпня • 17.20 • Залізничний вокзал



— Дивись, яке я собі тату на руді зробив, — хизується Олександр Семенюк (21) перед своєю подругою Анною Сердюк (20). Хлопець прийшов зустрічати дівчину на Залізничний вокзал. Вона щойно приїхала до Вінниці потягом із Харкова.

ШІНИ 13" - 22,5"

АКУМУЛЯТОРИ

ПП "Колітон"

АВТОРОЗБІРКА

ПП "Пегас Авто"

ремонтно-ріставальні роботи

закупка запчастин та авто після ДТП

вт. Стрижівська, вул. Нова, 1  
(0432) 58-54-73, (067) 430-29-93

# Замість підручників друкують «Біблію»

Держава досі не виділила гроші на друк шкільних підручників. Кажуть — через пізно прийнятий бюджет. Особливо складна ситуація склалася із посібниками для десятих класів

**Віктор СКРИПНИК,**  
(0432)555-111

**Жодного підручника для десятих класів не отримали школи міста й області. Міністерство радить учням шукати книжки в Інтернеті. Щоправда, в електронному варіанті є тільки частина матеріалу.**

Держава не дала грошей на книжки, бо невчасно був прийнятий бюджет, пояснюють чиновники. Тільки наша картографічна фабрика мала надрукувати 680 тисяч підручників. Не надрукувала жодного...

## ЗАМОВЛЕННЯ Є, ГРОШЕЙ – КАТМА

— Повторюється минулорічна ситуація, — каже директор Вінницької картографічної Микола Шишко. — Щоправда, у ще гіршому вигляді. Торік ми хоч частину книг зробили. Тоді нам дали трохи грошей, решту замовлення друкували за власні кошти. Знаєте, коли розраховувалися за торішні книжки? У липні нинішнього року повернули 1,8 мільйона гривень боргу.

Найбільше замовлення зробило на нашій картографічній книжкове видавництво «Генеза». Чотириста тисяч підручників під назвою «Оповідання з історії» мали надрукувати до початку навчального року. Договір уклали давно. Але дотепер видавництво не перерахувало фабриці жодної гривні. Так само, як і видавництво «Грамота», яке замовило двісті тисяч підручників з хімії. Чекають свого часу на виконання укладених договорів низка інших видавництв.

— Загалом, до початку навчального року мали передати своїм замовникам 680 тисяч підручників, — розповідає Микола Шишко. — Не надрукували жодної книжки. Таке саме становище на інших книжкових фабриках. Держава не дала грошей на книжки, тому така ситуація.

Кажуть, що зараз, нібито вже віднайшли частину коштів. Принаймні, мені телефонували з видавництва «Грамота». Обнадіяли, що скоро отримують гроші. Може, невдовзі будемо мати роботу. Бо поки що фабрика працює упівсилу.

## ДРУКУЮТЬ «БІБЛІЮ», КАРТУ ОДЕСИ

— Дев'ять останніх років у літній період фабрика була завантажена на повну потужність тому, що друкувала підручники для шкіл, — продовжує директор підприємства. — Це стало нашою основною продукцією. Тепер змушені задовольнятися комерційними замовленнями.

У даний час на фабриці друкують карту Одеси. Часто замовляють «Біблію». Найбільший замовник цієї книги — Почаївська лавра. Друкували Святу книгу торік, роблять це нині. Цікавим є ще одне видання, яке зараз роблять на фабриці. Фахівці виготовляють карту монастирів. Виготовляють її на замовлення Львівської єпархії. Однак усі ці замовлення невеликі. Прибуток від їх виконання незначний. З нетерпінням чекають фінансування друку книг.

— Протягом місяця ми можемо надрукувати від 300 до 400 тисяч підручників, — каже Микола Шишко. — Щоб виконати замовлення, знадобиться приблизно два місяці. Якщо навіть у вересні розпочнемо роботу, то закінчимо її на початку листопада. Це означає, що два перші місяці нового навчального року десятикласники будуть приходити на заняття з порожніми руками.

## РЯТІВНІ САЙТИ

— Школи області не отримали жодного підручника для десятих класів, — каже заступник начальника управління освіти облдержадміністрації Олена Чорна. — Причина відома



— Замість підручників друкують «Біблію» — каже головний інженер Вінницької картографічної фабрики Микола Зінчук

— пізно прийнятий бюджет. Тому вчасно не були виділені кошти для друкування. У листі Міносвіти міститься рекомендація тимчасово користуватися електронними підручниками. Для цього Міністерство вказало адреси сайтів, де можна знайти необхідний для десятикласників матеріал. Ми надіслали їх не тільки у всі школи. Розуміємо, що не в кожній з них є Інтернет. Тому звернулися з проханням до батьків, учителів, у

кого є можливість доступу до електронної мережі, щоб допомогли десятикласникам вийти із ситуації. Хочу також уточнити, що в отриманому нами міністерському листі зазначено: навчальний матеріал в електронній мережі викладено тільки частково, перші розділи. Із сподіванням на те, що за місяць-другий школи все-таки отримають підручники. У цьому нас запевняють, те саме ми кажемо учням і вчителям.

**Більше фото**  
20minut.ua/news/10182141

**Обговорюємо разом**  
20minut.ua/news/10182141

# За прилюдну п'янку на Вінниччині оштрафували дев'ять тисяч людей

**Наталія ГОНЧАРУК,**  
(067)7857674

**За випивкою у громадських місцях Вінниці попалися більше 1200 людей, а на вулицях інших населених пунктів області правоохоронці виймали за руку з пляшкою спиртного 7700 осіб.**

Усього з початку року до адміністративної відповідальності за пияцтво на вулиці міліція притягла

майже дев'ять тисяч жителів області.

— Співробітники міліції вже знають усі хитрощі нашої молоді, — каже заступник начальника управління громадської безпеки обласного управління міліції Юрій Рекало. — Щоб вести правоохоронців в оману, наливають спиртне в кольоровий посуд з наліпками від фруктових соків, солодких напоїв, а п'ють через трубочки. Однак, міліціонерів вже так не обдурити.

За словами Юрія Рекала,

до кожного пійманого за розпиванням спиртних напоїв у громадських місцях чи появу в п'яному вигляді застосовується стаття 178 Кодексу України про адміністративні правопорушення. І вже оштрафували за це 8920 людей з початку року. Повторно покараних за цю статтю п'яниць, теж чимало. Двічі попалися на порушенні «сухого закону» дві тисячі мешканців області, тричі — майже три сотні небайдужих до публічного розпивання алкоголю.

І за випивку на роботі, як каже заступник начальника управління громадської безпеки, карали вінничани правоохоронці області. За це з початку року притягнули до адміністративної відповідальності більше півтисячі осіб, з них 11 були нетверезими на роботі у Вінниці.

А за доведення неповнолітнього до стану сп'яніння оштрафували трьох мешканців нашого міста, на території області — 56 людей.

SMS-новини від нашого 20 каналу

Вашу новину прочитають **89 884** вінничан

Ви гарантовано отримаєте 10 гривень\* на Ваш мобільний рахунок

Просто надсилайте новини на номер (063) 499-69-17

---

На Соснівському вул. 4. Микола Шишко, головний інженер Вінницької картографічної фабрики

На Аврамівській вулиці, 40. Микола Шишко, головний інженер Вінницької картографічної фабрики

На вул. Калішівській, 23. Микола Шишко, головний інженер Вінницької картографічної фабрики

В м. Вінниця вул. Козацька, 11. Микола Шишко, головний інженер Вінницької картографічної фабрики

На Катковській вулиці, 10. Микола Шишко, головний інженер Вінницької картографічної фабрики

На вулиці Степанівській, 10. Микола Шишко, головний інженер Вінницької картографічної фабрики

В місті Вінниця, вулиця Калішівська, 23. Микола Шишко, головний інженер Вінницької картографічної фабрики

На території вулиці Катковської, 10. Микола Шишко, головний інженер Вінницької картографічної фабрики

# МОБІЛЬНА РЕДАКЦІЯ

## Старостою обрали людину, що судилася із ЖЕКом

Жителі багатоповерхівки на Стахурського, 16 обрали собі старосту. Його головний обов'язок — представляти мешканців будинку в численних конфліктах з ЖЕКом. Як саме це робити, новообраний староста ще не знає

Денис ВОЛОШИН,  
(063)9988597

**Вибори старости пройшли без “виборчої кампанії”. Старшим будинку обрали Віталія Никитюка. Хоча він навіть не збирався балотуватися на цю посаду.**

— Я просто вийшов, щоб пояснити людям суть цієї посади, — каже Віталій Никитюк. — У мене з ЖЕКом нашим давно війна йде. Я навіть суд проти них виграв. Але вони до цих пір рішення суду не виконали.

Вибори старости багатоповерхівки на Стахурського, 16 пройшли 16 серпня. Збори почалися о восьмій годині вечора. Спершу не було присутньої навіть половини мешканців (згідно з правилами, якщо у голосуванні брали участь представники менше ніж половини квартир будинку — вибори не дійсні). Потім люди потроху підтягнулися. Розпочалося обговорення перспектив, що відкриваються перед жителями, коли вони оберуть собі старосту. Усі зійшлися на тому, що потрібно обрати людину досвідчену у протистоянні із ЖЕКом. Адже роботою ПП “Майстер”, до якого приписана багатоповерхівка, люди не задоволені.

— Тут немає нікого, хто скаже про наш ЖЕК щось хороше,



Віталія Никитюка на посаду старшого по будинку обрали одногосно

за 80 гривень ремонт провели. А 400 куди вони діли? В кишеню собі? Коли оберемо старшого, у нас буде змога контролювати усі кошти, що ми здаємо в ЖЕК.

Близько дев'ятої години вечора усі присутні одногосно ви-

брали Віталія Никитюка. — У тому сенсі, що не впевнений чи будуть вони мене адекватно сприймати. Я ж з ними судився. Суд вирішив нашу справу на мою користь. А ЖЕК так і не виконав постанову суду. Їх від мене і моєї дружини взагалі тіпає. А тут ще й буду до них ходити мало не щотижня, перевіряти, як вони працюють. Це їм взагалі халепа буде.

Що стосується пільг, на які має право староста, Віталій Никитюк планує від них відмовитися.

— Я вважаю неправильним, що інші мешканці будинку мають сплачувати за мене комунальні послуги, — каже Віталій Никитюк.

Нагадаємо, що міськвиконком реанімує практику обрання по-

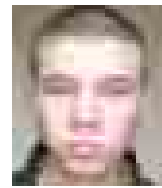
середників між мешканцями будинків і ЖЕКами. Людям, які зголосяться на обов'язки старшого, нададуть пільги. На одному з останніх засідань виконконкому міськради було прийняте рішення про звільнення старших по будинку від оплати комунальних послуг та вивозу сміття.

Старші по будинку мають контролювати якість та строки виконання різних робіт працівниками житлово-експлуатаційного підприємства; брати участь у формуванні графіків поточного ремонту, обслуговування димо-вентеляційних каналів та очищення місць загального користування; у разі звернення мешканців будинку інформувати їх про виконані роботи ЖЕКами, їх якість та вартість.

**Обговорюємо разом**  
www.20minut.ua/news/10182148

**Більше фото**  
www.20minut.ua/news/10182148

## РОЗШУКУЮТЬСЯ ЛЮДИ



Немирівським РВ ГУМВС України у Вінницькій області встановлюється місцезнаходження безвісти зниклого неповноліт-

нього Безбородова Олександра Леонідовича, 02.06.1993 р.н., уродженця с. Дмитрашківка, Піщанського району, вихованця Немирівської ЗОШ-інтернату. Його прикмети: зросту нижче середнього, худорлявої тілобудови, обличчя овальне, очі світлі, ніс прямий, волосся русе, губи тонкі. Був одягнений: футболка з короткими рукавами кофейного кольору з маленькою емблемою «D&G» на передній частині, джинси сині, кросівки. Усім, кому що-небудь відомо про його місцезнаходження, прохання повідомити за телефонами: (04331) 2-25-52, 102 або 0679007604, чи у найближчий РВ ГУМВС.



Ленінським РВ ГУМВС України у Вінницькій області розшукується безвісти зниклий громадянин Оберук Олександр Юр-

ійович, 1966 р.н., мешканець м. Вінниці, який 27 липня 2010 року пішов з дому та по теперішній час його місце перебування не відоме.

Його прикмети: на вигляд 45 років, зріст 180-185 см, худорлявої тілобудови, обличчя овальне, волосся русе середньої довжини, очі карі, ніс великий, кривий, губи широкі. Був одягнений: джинсові шорти синього кольору, темну футболку та чорні гумові тапочки.

Особливі прикмети: на внутрішній стороні стегон та ніг великі шрами від опіків.

Зловживає спиртними напоями. Займається збором склотари. Кому щось відомо про вказану особу, прохання повідомити за телефонами: (0432) 59-36-16, 59-38-24, 59-33-26 або 102.

**Ви можете допомогти встановити місцезнаходження цих людей. Якщо вам щось відомо про них, прохання зателефонувати за номерами 8(0432) 59-36-16, 59-36-18, 59-38-55 або 102.**

**Конфіденційність гарантується.**

**— Нещодавно збирали гроші на ремонт гойдалки. Ремонт коштував 80 гривень. А вони з шести будинків зібрали по 80 гривень. Мотивували це тим, що катаються діти з усіх будинків, а не тільки з нашого. От за 80 гривень ремонт провели. А 400 куди діли?**

— розповідає мешканка будинку Тетяна. — Одні скарги! Нещодавно збирали гроші на ремонт гойдалки. Ремонт коштував 80 гривень. А вони з шести будинків зібрали по 80 гривень. Мотивували це тим, що катаються діти з усіх будинків, а не тільки з нашого. От

рішили обрати на посаду старшого по будинку Віталія Никитюка. Після голосування та формального заповнення документів люди обговорили план дій та розійшлися по квартирах.

— Не знаю, як буду працювати з цим ЖЕКом, — каже

**Фестиваль весільних мистецтв**  
**"МІШНА СІМ'Я - МІШНА ДЕРЖАВА"**

**24 серпня**

**Gold**  
МІСТЕЦЬ  
Ексклюзивний партнер

За сприяння Вінницької міської ради та міського голови Володимира Гройсмана

Коронавін

Інформаційні партнери

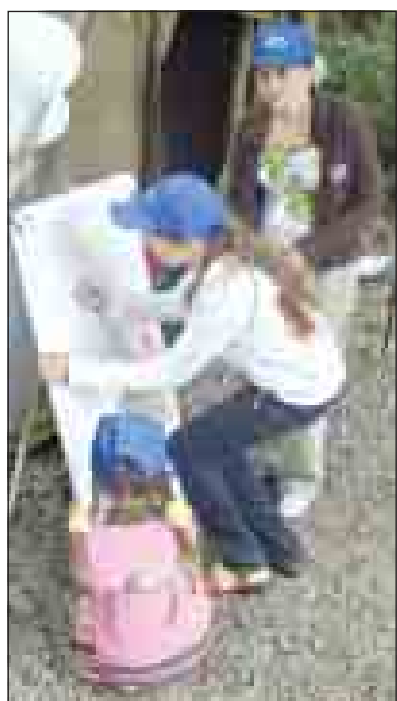
www.20minut.ua

R101820



# РЕПОРТАЖ

Редактор рубрики **ОЛЕГ ЛЕВАДНИЙ** Levadny.Oleg@gmail.com



Леся Бондарь (34) создает свой креативный шедевр



— Классные пазлы! — говорит Анна Дудник. — Такие не потеряются!

## Мастер-классы по семейному отдыху

На Соцком озере была организована благотворительная акция для детей с ограниченными функциональными возможностями. Они катались на лошадях, ловили рыбу, стреляли по мишеням

**Евгения СТРУННИКОВА,**  
(0432)555-111

Шестую акцию активного летнего и семейного отдыха «Открытые сердца собирают друзей» организовали областная организация защиты и помощи инвалидам «Открытые сердца» и товарищество «Украина-Польша-Германия».

Основная идея — проти-

востоять социальной изоляции людей с инвалидностью и интеграция их в общество.

— Здесь были и наши друзья, и знакомые, и близкие родственники, — говорит заместитель председателя совета ассоциации защиты и помощи инвалидам Наталья Головки. — Мы приглашали и детей из малозащищенных семей, многодетных семей, детей-сирот, лишенных родитель-

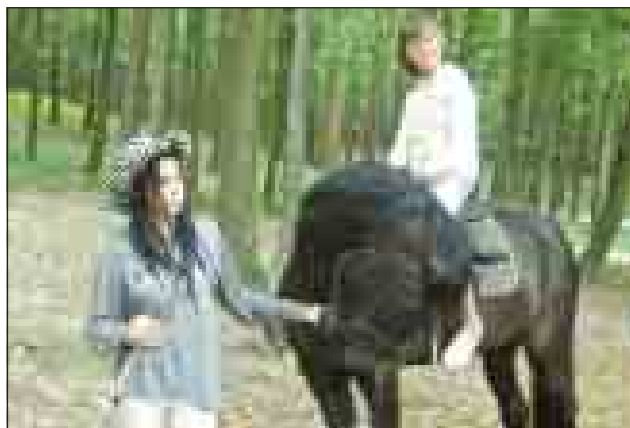
ской заботы. Кроме наших винницких «Обрий» и «Гармония», были делегации нескольких районов — гости из Барского района реабилитационный центр «Эверест», из Томашпольского центра, Гниваньского «Джерело»...

В общем, для трехсот детей на Соцком озере просто устроили маленький праздник — были организованы различные конкурсы, мастер-классы, игры и

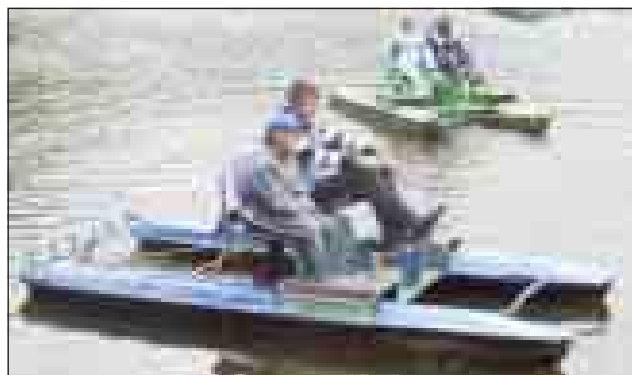
прочие развлечения. Ребята по группам занимались изготовлением различных поделок — клеили из бумаги цветы, деревья, играли в пейнтбол, ловили рыбу, готовили прикольные бутерброды, пели Караоке и рисовали креативное полотно. Был даже туристический мастер-класс — как правильно палатку ставить, костер разжигать, как правильно к нему бревна подвигать...



На озере ребята могли пострелять из пейнтбольного оружия



Библиотекарь Леся Виденская (34) оценила что такое иппотерапия



Лето, лес, озеро, катамараны... Красота:)



Лучший отдых, чем рыбалка — придумать сложно

**Фірма «Вікма»**

**ПІД КЛЮЧ**

**КОНДИЦІОНЕРИ  
ВЕНТИЛЯЦІЯ  
ТА ОПАЛЕННЯ**

- проектування і монтаж
- фільтри, нагрівачі води
- монтаж та ремонт морозильних камер

**ПРОМИСЛОВЕ  
ТА КОМЕРЦІЙНЕ  
ХОЛОДИЛЬНЕ  
ОБЛАДНАННЯ**

- Холодильні камери та агрегати
- Скороморозильні тунелі
- Системи охолодження рідини
- Монтаж, налагодка, сервіс

Підприємство ТОВ «ВІКМА» є офіційним представником підприємства ТОВ «Спліт-Сервіс» по Вінницькій та Хмельницькій областях, пропонує

**ІНСТАЛЯЦІЙНІ МАТЕРІАЛИ  
ДЛЯ ВЕНТИЛЯЦІЇ ТА  
КОНДИЦІОНУВАННЯ**

**Знижка 20%**  
з 01.08.2010 по 31.08.2010

вул. 40-річчя Перемоги, 27 А  
тел.: (0432) 35-05-88,  
65-58-68, 65-58-70  
www.vikma.vn.ua;  
vikma@svitonline.com;  
info@vikma.vn.ua

# Медична гра у «російську рулетку»

Журналіст упродовж години здала кров на загальний аналіз у трьох лабораторіях міста й отримала несподівано різні результати. Спеціалісти кажуть, що неточна лабораторна діагностика — проблема в Україні дуже вагома. Тут діють два фактори - недосконала підготовка лаборантів і стара техніка

Олександра ГУБИЦЬКА,  
(0432)555-111

**Експеримент «20 хвилин» почався із таких слів лаборанта: «А де ваші вата і спирт?» За один ранок, згідно з редакційним завданням, я мала пожертвувати власною кров'ю, хоча б у трьох лабораторіях (у державних поліклініках і приватних центрах), а потім перевірити, чи збігаються результати.**

Вати і спирту у мене не було. «Тоді йдіть до аптеки на першому поверсі», — безцеремонно заявила медик. А лабораторія поліклініки — на сьомому! Дві гривні вирішили цю проблему, і вже за хвилину з мене вичавлювали клятві мілілітри крові. «Ой, як погано тече», — бідкалася лаборантка і мучила мій безіменний палець.

Через півгодини із мене знову «пили кривцю» — у приватному центрі, тричі вколівши палець. Далі брали її для аналізу у ще одній поліклініці. Наступного дня забрала всі результати, — і виявилось, що вони не збігаються! Як же так може бути? Адже кров у мене одна! Згідно з «вироком» «приватників», ШОЕ (швидкість осідання еритроцитів) у мене — 9 мм/год, а от у державній поліклініці цей показник — 4 мм/год. Так само й гемоглобін — одночасно і 131, і 124 г/л. На щастя, в межах норми. Та є й серйозніші відмінності. Один медичний заклад констатує, що певні показники у мене в нормі, інший — що є відхилення. Наприклад, в одному результаті лімфоцитів 22 одиниці (норма 25-40), в іншому — 32. В одному сегментоядерних — 62, в іншому — 68 (норма 45-61); паличкоядерних — 1 і 5 одночасно (норма 2-5). А якби я була хворою, то як лікар визначав би справжню причину недуги (і, відповідно, призначав би лікування), коли результати аналізів,

зроблених ледь не одночасно, відрізняються?

Ольга Макоїд, доцент кафедри біохімії та лабораторної діагностики, заступник декана медфакультету з лабораторної діагностики Запорізького Державного медичного університету каже, що дивуватися не варто. «Кожен аналіз має певну похибку, кілька одиниць», — розповідає вона. — Щоправда, коли є різниця на десять і більше одиниць — це похибкою не назвеш. Та для кожного методу й показника є визначені межі відхилень.

Спричинити такі розбіжності може не тільки помилка лаборанта, хоча таке часто трапляється. Це й обладнання, яке в багатьох поліклініках застаріло. В одній лабораторії якийсь показник можуть визначати, як-то кажуть, на

провести додаткове обстеження», — радить Ольга Борисівна. Але звідки ж знати, що воно відповідатиме дійсності?!

Валентина Очеретенко, голова правління Спілки громадських організацій «Всеукраїнська асоціація захисту прав пацієнтів «Здоров'я нації», розповіла, що неточна лабораторна діагностика — проблема в Україні дуже вагома.

— Мені відомий випадок, коли жінку госпіталізували з порушеннями мозкового кровообігу. Лікарі її обстежили, зробили необхідні аналізи, серед них і крові на цукор. Отримавши результати досліджень, почали знижувати рівень цукру медикаментами. А він, як з'ясувалося пізніше, і так був низьким. Усе закінчилося трагічно...

**— Неправильна лабораторна діагностика може призвести до летальних випадків. Інколи через недобре зроблені аналізи пацієнтів лікували не від того, на що вони насправді хворіли. Такі ситуації не поодинокі**

око, а в іншій це робить машина. Медик каже, що не дуже коректно порівнювати результати аналізів, які, можливо, зроблені за різними методиками.

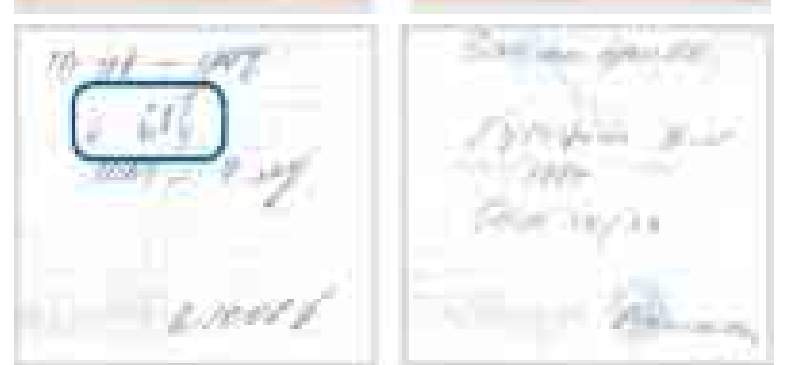
Погоджується з пані Макоїд і Ярослав Микитин, головний позаштатний спеціаліст міського управління охорони здоров'я з лабораторної діагностики.

— Може бути похибка апаратури, неякісні реактиви чи неуважність лаборанта. У вашому випадку просто сказати, що саме стало причиною відмінностей, бо треба бути присутньою на кожному аналізі, бачити, як саме їх роблять.

Але якщо я принесу ці результати своєму лікарю, то якому з них він має вірити? Адже жоден діагноз не обходиться без аналізу крові. І будь-яка неточність може призвести до біди. «Краще

— Неправильна лабораторна діагностика може призвести до летальних випадків, — каже Ольга Макоїд. — Інколи через недобре зроблені аналізи пацієнтів лікували не від того, на що вони насправді хворіли. І такі ситуації не поодинокі. Та не можна звинувачувати у цьому тільки лаборантів, адже треба враховувати все: і людський фактор, і технічний.

Щоб зменшити вплив цих чинників, потрібні величезні суми коштів і вміння ними розпоряджатися. Це і нове обладнання, і стерильні інструменти. Бо як можна вірити результатам аналізу, коли, ймовірно, пробірка була вимита не надто ретельно? Тож якщо вам поставили неправильний діагноз, не поспішайте звинувачувати лікаря. Та й які претензії можуть бути? Як діагностували, так і полікували...



В одному аналізі лімфоцити у нормі — 32, в іншому — 22, нижче норми. У трьох аналізах кількість лейкоцитів визначено по-різному. В одному сегментоядерні майже в нормі (62), в іншому — ні (68)

## КОМЕНТАР ЕКСПЕРТА



**Ольга Безуса-Глушич (37)**  
завідувачка лабораторії Обласної дитячої лікарні

— Похибки в лабораторних дослідженнях від багатьох причин залежать. У першу чергу це залежить від того, якими методами досліджується та ж кров. Це може бути похибка апаратури, в нашому, наприклад, випадку — це аналізатор, в іншому місці можуть аналізи проводити вручну. Плюс людський фактор... Але в принципі, між аналізатором і ручним набором різниця несуттєва. Усередині лабораторії — від шести до десяти одиниць. Це цілком нормально. Плюс ми можемо користуватися діагностичними наборами однієї фірми, інша лабораторія — іншим. Так само результат аналізу може залежати від якості забору матеріалу. А що стосується лейкоцитів, то їх кількість змінюється. Може бути різниця в аналізах навіть протягом не тільки дня, а навіть двох годин в однієї людини. При аналізі зробленому навіть в одній лабораторії.

Часом вдалі рішення приходять несподівано, але насправді вони є результатом високого професіоналізму та сумлінної праці.

Телефон: 0432-555-111  
Адреса: м. Запоріжжя, вул. Соборна, 10  
www.20minut.ua

**Пресо 24**

R99200



# ЛЮДИ СПРАВИ

Редактор рубрики НАТАЛІЯ ПІСКУНІЧЕВА | Nataliya.Piskunicheva@gmail.com

## Про мистецтво

У наш потворний і нудний час поезія, живопис та музика черпають натхнення не з життя, а один в одного.

**Оскар Уайльд, англійський письменник**

## Рамки і я – речі несумісні

Фото-дизайнер Наталія Кіріченко обожає мистецтво, рідне місто, спілкування з друзями та собаками і зізнається, що не може сидіти на місці і робити марудну справу. Головне в житті для неї творчість - у будь-якому прояві

**Наталія ПІСКУНІЧЕВА,**  
(063)7386310

**Ви займаєтесь зараз фото-дизайном, але до цього працювали журналістом. Чому вирішили змінити професію?**

— Я писала про чергову трубу, яка десь прорвала і думала: «На вулиці така погода, кругом вирує життя, а я пишу про якусь трубу». Журналістика — це дуже цікаво, але те, що я хотіла від неї — вже отримала, а далі ніяких горизонтів для себе не бачила. Це була цікава робота, але не дуже творча. Я дописала статтю про труби і одразу ж написала заяву про звільнення. Усі спочатку подумали, що це жарт. А наступного дня я качала з Інтернету фотошоп і вчилася на ньому працювати. Зараз я знайшла себе і займаюся своєю улюбленою справою. Це дуже важливо, щоб робота приносила не тільки матеріальне але й духовне задоволення. Якщо людина відчуває себе на своєму місці — це так класно.

**Чому саме фото-дизайн?**

— Дизайнер з мене не одразу вийшов. Спочатку я спробувала займатися веб-дизайном, але не пішло в мене. Усе потрібно робити чітко, правильно. Для мене це було важко і нецікаво. Я бачила, що є люди, які роблять просто розкішні сайти, у мене так не

виходило і результати роботи мене не влаштовували. Тому кинула цю справу і перейшла на фото-дизайн. Перша ж робота, яку я зробила, сподобалася і мені, і замовникам. Мені дуже приємно, коли клієнти хочуть, щоб роботу робила саме я. У нашому місті велика конкуренція, дуже багато людей роблять фото-дизайн. Я працюю з фотографами, які роблять фото, а я займаюся творчою роботою. Пробувала робити віньетки, але не можу. Це те саме, що робити сайти. Одне й теж: структура, рамочки. Я не можу бути у якихось рамках, дотримуватися стандартів — мені потрібна свобода.

**Це напевне стосується не тільки роботи...**

— Так, якщо вирішила стрибати з парашутом — обов'язково зроблю це. Хочу з палатками у похід — через тиждень уже є і намети, і спальники, і компанія. Святкую день народження — беремо гітару, кальян, ліземо на дах і гуляємо.

**У вас була можливість працювати за кордоном. Чому нею не скористались?**

— Я знайшла себе. В даний момент мені подобається те, чим і де я займаюся. Я люблю Вінницю і хочу працювати саме тут. Було багато можливостей виїхати з країни, або переїхати у Київ. Там багато друзів, які завжди раді мене бачити і на чию допомогу я можу розраховувати. Але я скоріше їх перетягну у Вінницю, ніж сама поїду. До речі, кияни у захваті від нашого міста. Звичайно, у нас немає витонченої архітектури чи якихось визначних відомих місць, крім ставки Гітлера і музею Пирогова. Але Вінниця — дуже душевне місто, воно відкрите і легке.

**Чим любите займатися у вільний час?**

— Люблю гуляти, читати, навіть вишивати. Але, на жаль, на



це не вистачає часу. Хоча колись вишивала і дарувала друзям якісь речі. Дуже люблю собак, але не всіх. До бійцівських порід байдужа. Але всіх інших — просто обожаю. Ми з ними знаходимо спільну мову одразу. У мене чотирнадцять років жив ірландський сетер.

Телевізор не дивлюся зовсім. Він є у мене, але навіть не вмикаю його ніколи, а тільки пил стираю. Та я не кажу, що мене зовсім не цікавлять серіали. Я люблю "Теорію брехні", але я не можу його дивитися по одній серії. Я скачую увесь сезон, купую креслочки, запрошую друзів, і ми всі разом його переглядаємо, аж поки не набридне. А це я кіноман. Але перш ніж подивитися фільм, знаходжу про нього

усе: хто його знімав, які актори грають, хто сценарист, оператор, як саме знімався фільм, усі цікаві факти про цей фільм. А чого не люблю — це ремонт. Він має властивість дуже затягуватися. Але й у ньому можна знайти приємні сторони. Якось вирішала просто переклеїти шпалери, але потім подумала, що непогано було б і стелю поміняти та й паркет уже старенький. Купила ламінат, а грошей на роботу майстра не вистачало. Зателефонувала другу, щоб позичити грошей, а він каже: «Навіщо майстер? Google знає все!» І справді, ми залізли в Інтернет, знайшли, як правильно постелити той ламінат і самі це зробили. А потім з друзями і люстру причепили. Було навіть весело.

### ДОСЬЄ

**Наталія Кіріченко**

**Посада:** Фото-дизайнер

**Дата народження:** 10 грудня 1983

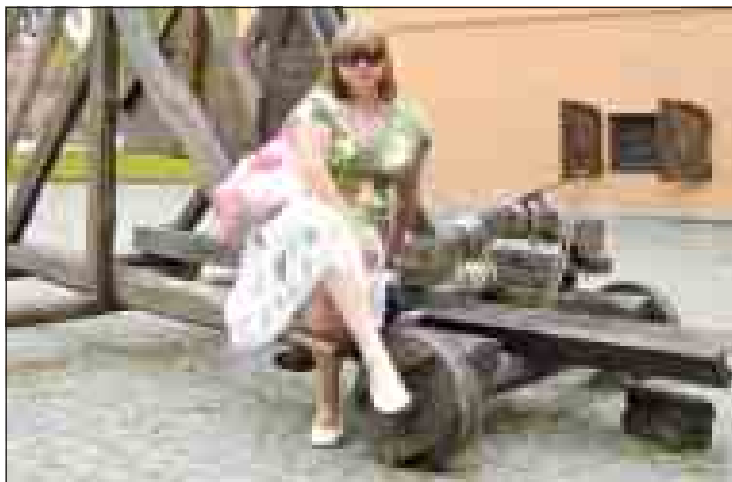
**Хобі:** мандрувати

**Улюблена музика:** trip-hop, dup step, D'n'B

**Улюблена книга:** Бел Кауфман "Вниз по сходах, що ведуть на гору"

**Улюблений фільм:** Квентін Тарантіно "Чотири кімнати"

### З ФОТОАЛЬБОМУ НАШИХ ЧИТАЧІВ



— Я навчалась на географічному факультеті педуніверситету і кожного року ми їздили на так звану польову практику, — розповідає Оксана Юрчук. — Уже два роки як я закінчила університет, але цього літа вирішила згадати гарні часи і поїхала разом зі студентами у Волинську область.

Надсилайте на електронну адресу редакції фото з домашнього архіву. З невеликим підписом (хто на фото, вік, подія). Ми обов'язково опублікуємо найцікавіші моменти ваших пригод, святкувань, відпочинку тощо. Чекаємо листів: [maxzotov@gmail.com](mailto:maxzotov@gmail.com) (з приміткою "фото наших читачів")

## Льотчик — це така ж робота, як і інші

Усі, хто причетний до авіації, 28 серпня будуть відзначати своє професійне свято. У командира авіаційного загону Андрія Сідаша (27) є подвійний привід для святкування. У минулу суботу йому присвоєне чергове звання — майор.

Про майбутню професію Андрій ніколи не задумувався, змалечку знав: буде військовим, як батько. Тому після закінчення школи у Львові одразу ж вступив до Харківського університету повітряних сил. З тих пір налітав 250 годин. Щомісяця має один виліт та зізнається, що хотілося б бути у небі частіше. Свою роботу не вважає особливою і не бачить у ній ніякої романтики.

— Це звичайна професія, як і будь-яка інша. Але я люблю її і жодного разу не пожалкував, що став військовим, — каже Андрій.



### ВІТАЄМО

23 СЕРПНЯ



**Елена Мельник**  
<http://vkontakte.ru/id25713350>



**Юлія Красицька**  
<http://vkontakte.ru/id18597610>



**Андрей Перов**  
[http://vkontakte.ru/andrey\\_perov](http://vkontakte.ru/andrey_perov)

24 СЕРПНЯ



**Александр Гаврилюк**  
<http://vkontakte.ru/sanches24>



**Анютка Сметанок**  
<http://vkontakte.ru/id22300482>

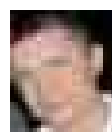
25 СЕРПНЯ



**Саша Загоруй**  
<http://vkontakte.ru/id53780907>



**Анютка Закревська**  
<http://vkontakte.ru/id14726831>



**Александр Лукашевський**  
<http://vkontakte.ru/id24072079>

26 СЕРПНЯ



**Геннадій Чепурной**  
<http://vkontakte.ru/id34216093>



**Ірюся Добренька**  
<http://vkontakte.ru/id18639629>

27 СЕРПНЯ



**Максим Чайкун**  
<http://vkontakte.ru/id8689866>

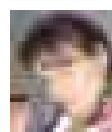


**Наталія Горішна**  
<http://vkontakte.ru/id19317017>



**Іриша Заводян**  
<http://vkontakte.ru/id50558658>

28 СЕРПНЯ



**Ірюся Гончарук**  
<http://vkontakte.ru/id68623044>



**Тіма Мельничук**  
<http://vkontakte.ru/id11001258>

29 СЕРПНЯ



**Елена Залимська**  
<http://vkontakte.ru/id54735602>



# ГРОШІ

Редактор рубрики **ОЛЬГА ЛИТВЕНЮК** olga.litvenyuk@gmail.com



## Сільськогосподарської продукції продали менше на чверть

Загальний обсяг реалізації продукції сільськогосподарськими підприємствами за січень-липень 2010 р., порівняно з відповідним періодом 2009 р., знизився на 24,9%, внаслідок зменшення обсягів продажу продукції рослинництва на 33,3%.

# Ну, здравствуй, дорогая посткризисная ипотека

Банки начали активнее предлагать ипотечные кредиты. Но их стоимость по-прежнему остается высокой для большинства винничан. Но, банкиры прогнозируют, к концу года ипотека должна подешеветь

**От 20 и выше. Сегодня кредитные ставки на приобретение недвижимости колеблются от 17 — до 28% годовых.**

Из плюсов — ипотечные программы начали предлагать больше банков. За полгода их число увеличилось с семи до 18. Из минусов — величина процентов, ограничение срока кредитования и большой собственный взнос — желают лучшего. Поэтому, невзирая на обилие банковских предложений, ипотека сегодня продолжает оставаться дорогим удовольствием.

Хотя, аналитики отмечают снижение процентных ставок. Так, если в январе средняя эффективная (реальная) ставка кредитования составляла 28,74% годовых, то уже к середине июля она снизилась почти на 5 процентных пунктов — до 23,78%.

Правда, несмотря на позитивные изменения на рынке ипоте-

ки, говорить о его восстановлении пока еще явно преждевременно, так как число выдаваемых банками кредитов в месяц исчисляется даже не десятками, а единицами.

Физическим лицам области за пять месяцев выдано креди-

**Для получения кредита на квартиру или другую недвижимость, сегодня нужно минимум 30%, а то и 50% собственного взноса. Процентные ставки колеблются от 17% до 27% годовых. Валюта — гривня**

тов на сумму 160,2 млн грн. Эта сумма растет примерно на 36,1 млн грн в месяц. Но, сколько из нее приходится на ипотеку — неизвестно.

— С момента возобновления программ ипотечного кредитования было выдано только шесть кредитов на общую сумму 3,5 млн грн, — отмечает начальник уп-

равления кредитных продуктов розничного банкинга «Укргазбанка» Дмитрий Замотаев.

Банкиры объясняют низкую активность заемщиков тем, что, несмотря на появление предложения, соотечественники не спешат брать ипотечные кредиты. Потен-

ет» значительную часть населения, испытывающего трудности в квартирном вопросе. А счастливых обладателей такой суммы, необходимой для первоначального взноса, отпугивает высокая цена ипотечных кредитов — реальные ставки сейчас находятся в диапазоне 22-26% годовых.

Вместе с тем, финансисты называют такую ситуацию временной. По словам управляющего винницким филиалом «ОТП банка» Богдана Ропотилова, есть предпосылки, что уже концу года условия ипотечных договоров будут более мягкими, а ставки по кредиту опустятся в среднем до 19% годовых...

**Советы о том, на что нужно обратить внимание при выборе ипотечной программы, смотрите в библиотеке.**



Більше у бібліотеці

20minut.ua/biblio/download/1114

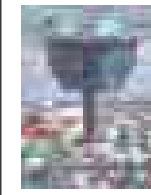
## Почем ипотечный кредит

Название банка	Минимальная процентная ставка, %	Срок, лет	Первоначальный взнос, %	Одноразовая комиссия	Ежемесячная комиссия	Схема погашения	
						Аннуитет	Классическая
БТА БАНК	17	4	40-50	2% + 1500 грн.	Отсутствует	да	да
БАНК КИПРА	23	10	40-50	-	Отсутствует	нет	да
БМ БАНК	24-25	10-15	40-50	0,3-1%	Отсутствует	да	да
ИНДЕКС-БАНК	23-25,5	15	50	1,0%	Отсутствует	нет	да
КРЕДИТ ЕВРОПА БАНК	20	7	50	1,0%	Отсутствует	да	нет
КРЕДОБАНК	19,49-20	5-15	60	1,0%	0,1%	да	да
МЕТА БАНК	26,5-27,5	3	30	1068 грн.	Отсутствует	да	да
МОРСКОЙ ТРАНС-ПОРТНЫЙ БАНК	25	20	50	0,5%	Отсутствует	да	да
ОЩАДБАНК	22	20	50	1,0%	Отсутствует	да	нет
ПИРЕУС БАНК	22,5-23,5	20	30-50	2,0%	Отсутствует	да	да
ПРИВАТБАНК	27	20	30	3,0%	Отсутствует	да	нет
УКРГАЗБАНК	18-22	10	30-50	0,5-1%	Отсутствует	да	нет
УКРСОЦБАНК	23	20	40	1,0%	Отсутствует	нет	да
УКРЭКСИМБАНК	28	5-10	40	1,2%	Отсутствует	да	да
УНИВЕРСАЛ БАНК	26	20	30	1,5%	Отсутствует	да	да
ФОЛЬКСБАНК	11-20	15	40	1-1,99%	0-0,5%	да	да
«ФОРУМ»	24	15	50	2-5%	Отсутствует	нет	да
ЭРСТЕ БАНК	21-24	5-10	50	1,5%	Отсутствует	да	да

## Споживчий кошик тижня. Середні ціни на продукти (у гривнях за кілограм)

	"Привокзальний"	"Урожай"	Центральний	"Маки"		"Привокзальний"	"Урожай"	Центральний	"Маки"
Свинина	45	45	45	45	Рис	8,9	11	12	10
Сало	15	18	15	20	Картопля	3,5	5	3,5	3,5
Яйця (10 шт.)	4,5	5	4,5	4,5	Капуста	2	2,5	2,5	2
Олія (фас.)	11,75	12,5	13	12	Морква	5	6	4,5	5
Кисломолочний сир	20	28	22	25	Цибуля	4,5	6	5	5
Цукор	8,9	9	9	8,75	Лимони	20	25	22	22
Борошно	3,7	4	3,6	3	Апельсини	12,5	15	12,5	13
Гречка	11,75	13	13	13	Карасі	11	15	8	-

## СПІЛЬНОТА



• Я приватний підприємець, маю магазин. Чи має право на мене накладити адміністративний штраф працівник міліції за те,

що прилегла до офісу підприємства територія не прибранна від сміття?

Законом, який набрав чинності 16 лютого 2010 року, на органи внутрішніх справ покладено здійснення контролю за утриманням у належній чистоті вулиць, прибудинкових територій і дворів у містах та інших населених пунктах, а також складання адміністративних протоколів за ст. 152 КУпАП.

Згідно з пунктом 44 частини 1 статті 26 Закону України "Про місцеве самоврядування в Україні" виключно на пленарних засіданнях сільської, селищної, міської ради вирішуються питання встановлення, відповідно до законодавства, правил благоустрою території населеного пункту (далі - Правила), забезпечення в ньому чистоти і порядку, торгівлі на ринках, додержання тиші в громадських місцях, за порушення яких передбачено адміністративну відповідальність. Тобто затвердження Правил належить до компетенції сільських, селищних і міських рад.

Якщо прилегла до офісу підприємства територія на відстані 20 м не прибранна від сміття або снігу, і ця відстань чітко передбачена умовами договору чи Правилами, то згідно з пунктом 1 частини 1 статті 255 Кодексу України про адміністративні правопорушення, за порушення правил благоустрою територій міст та інших населених пунктів, а також недодержання правил щодо забезпечення чистоти і порядку в містах та інших населених пунктах уповноважені на те посадові особи органів внутрішніх справ мають право складати протоколи про адміністративні правопорушення стосовно посадової особи підприємства, установи, організації з дотриманням норм статей 254, 256 КУпАП. У 2008 та 2009 роках працівниками міліції адміністративні протоколи за ст. 152 КУпАП не складалися, проте з моменту набрання чинності згаданим Законом органами внутрішніх справ за цією статтею складено 16,6 тис. адміністративних протоколів.

**Спілка підприємців СТІНА запрошує на безкоштовний семінар «Правові відносини з органами контролю. Діалог на рівних» за сприяння Вінницької обласної державної адміністрації (рес-трація за тел. 69-33-90).**





# РОБОТА

Редактор рубрики **ОЛЬГА ЛИТВЕНЮК** olga.litvenyuk@gmail.com



## Середня допомога по безробіттю — 635 гривень

Кожні дев'ять з десяти безробітних, які перебували на обліку, отримували допомогу по безробіттю. Середній розмір її збільшився з 564 до 635 грн, або на 12,6%.

# Как после отпуска депрессией не заболеть

Психологи говорят, чтобы правильно выйти из отпуска — его нужно правильно провести. И дать организму время, акклиматизироваться. Если же и это не помогает — значит, проблема в работе и стоит задуматься о смене рабочего места

**Лето почти закончилось. А это значит, близится к концу и сезон отпусков. Но, как известно, никто так не нуждается в отпуске, как тот, что только что с него вернулся. С морского побережья, на котором провели волшебные дни, вы приезжаете унылым и подавленным. На душе — тоска зеленая.**

Послеотпускная депрессия... Хотя такое понятие психологам и не знакомо, но оказывается, такой внутренний дискомфорт испытывают очень многие.

С психологической точки зрения, это действительно не столько депрессия, как больше депрессивное состояние. Причины его возникновения немного глубже, чем может казаться на первый взгляд.

— Здесь есть много нюансов, — говорит психолог Светлана Собченко. — Начнем с того, что большинство из нас ходит в отпуск не на 21-28 дней, как это предусмотрено законодательством, а делит его на части по 7-14 дней. По-настоящему отдохнуть за это время действительно сложно. Ведь только ты вот-вот чувствуешь вкус отдыха, как снова нужно идти на работу.

Хотя, по словам психолога, очень важную роль играет то, как именно был проведен отпуск. Она советует, особенно если отпуск короткий, обойтись без излишеств, соблюдать восьмичасовой режим сна, и как это не банально — правильно питаться.

— На самом деле, все это очень важно, ведь отпуск — это тоже небольшой стресс для организма, — говорит психолог. — После возврата с моря например, желательнее еще кое-какое время провести дома — аккли-

матизироваться. Впрягаться сразу же на следующий день после приезда в работу — не совсем подходящий вариант. В работу нужно втягиваться постепенно, понемножку увеличивая нагрузку, сразу бросаться в омут дел не стоит.

Во время отпуска в организме человека выделяется большое число эндорфинов, гормонов «счастья», отвечающих за бодрость духа и хорошее настроение. Но чем ближе первый рабочий день, тем меньше эндорфинов поступает в кровь. У человека изменяется частота сердечных сокращений, дыхания, по-другому работает мозг и сердце. Чтобы организм полностью перестроился, необходимо время, в среднем неделя. Сразу погружаться в работу просто опасно для здоровья.

Но советы медика, это всего лишь советы медика, а задание начальника — это задание начальника. И тут уже не до «раскачки». Вот человек и впадает в психологический и физиологический стресс, сменяющийся депрессией. Не случайно у многих людей вдруг

**Человек на волне интереса — даже болеет меньше. Если сотруднику нравится его работа, то и «впрячься» в нее после отпуска будет легко. Другое дело — если работа не любима или оплачиваемая не должным образом**

появляется страх перед работой, они боятся, что не справятся с накопившимися делами. Первые дни так и происходит. Немецкие ученые, например, установили, что у человека, пару недель понежившегося на пляже, коэффициент интеллектуального разви-



**Менеджер Людмила Иващенко (28) давно думает о смене рабочего места, но никак не может решиться на это**

тия падает на 20 пунктов. Кроме того, именно в первую неделю после отпуска многие подають заявление об уходе. Психологи всерьез говорят о том, что в первый рабочий день труженикам офиса нужно разрешить отработать

только половину положенных часов — в качестве профилактики нервных срывов. Момент выхода на работу стоит считать мини-кризисом и относиться к нему серьезно. Недовольство своей работой и жизнью в целом очень ярко проявляет-

ся именно сейчас. Впрочем, человек, увлеченный своим делом, не станет долго предаваться унынию. Испанские психологи выяснили, что более 35% их соотечественников регулярно впадают в послеотпускную депрессию.

Очень многое зависит и от самой работы. Точнее, насколько она удовлетворяет человека.

— Принято считать, что человек на интересе даже меньше болеет, — говорит Светлана Собченко. — То есть, если работа любима — выйти на нее не будет проблемой. Хуже, если наоборот. Когда не устраивает зарплата, раздражает начальство или еще что-то. В этом случае, выход из отпуска может стать настоящей проблемой. Но в таком случае нужно просто задуматься: а зачем работа, которая не приносит удовольствия.

## КОРОТКО НОВИНИ

### Вінничани отримують нову професію

• Отримати нову спеціальність, яка користується попитом на ринку праці — це шанс знайти роботу та покращити свій матеріальний стан. Служба зайнятості надає безкоштовні послуги в даному напрямку. Лише за перше півріччя 2010 року більше п'яти тисяч безробітних отримали направлення на професійне навчання.

За повідомленням служби зайнятості, попитом серед безробітних користуються професії тракториста-машиніста сільськогосподарського виробництва категорій „А“, „В“, „С“, електрогазозварника, перукаря (перукаря-модельєра), кравця, продавця продовольчих товарів, кухаря, овочівника, швачки тощо.

Враховуючи потребу підприємств, організацій у робітниках певних професій, обласним центром зайнятості проводиться навчання і на замовлення роботодавців. Шукачі роботи навчаються за індивідуальними робочими навчальними планами, програмами та програмами стажування на робочих місцях. Безробітні, які набули професії під замовлення роботодавців, гарантовано отримують роботу.

Усього, за програмами стажування безпосередньо на робочих місцях у поточному році підвищили кваліфікацію 1,5 тисячі осіб. (Наприклад, за професією тракториста-машиніста сільськогосподарського виробництва, слюсаря з ремонту сільськогосподарських машин та устаткування, електрогазозварника, кухаря та інших).

Усього із 100% безробітних, які закінчили навчання за направленням обласної служби зайнятості в першому півріччі, 95% — працевлаштовані.

**Шукаєте житло?**  
Шукайте на **DOM.RIA.UA**  
НЕБУДОВАНИЙ ІЗМАЯ

- ✓ кращі нові оголошення щодня
- ✓ усі види нерухомості
- ✓ найбільша база оголошень в Україні.

**Потрібна підтримка?**

**Кредит на Все!**  
Без застави та поручителів

Телефонуйте зараз!

вул. 50-річчя Перемоги, 37, 0(432) 55 26 00/01  
0 800 300 802

www.renaisance.com.ua

**Ренесанс Кредит**



# СПОРТ

Редактор рубрики **ВИТАЛІЙ ТАРАН** vitalyk.taran@gmail.com



## Наш шахіст — шістнадцятий у світі

Вінницький шахіст Ілля Нижник потрапив до двадцятки найкращих на чемпіонаті світу серед юнаків до 20 років. Світова першість проходила у Польщі. Серед 130 учасників 13-річний чемпіон України посів почесне 16 місце.

# «Колос-Секвоя» сохранияет шансы на чемпионство

Наша команда сыграла поединки третьего тура международного турнира «Кубок Содружества». Матчи должны были проходить в российской Электростали. Но из-за сильного задымления в Подмоскowie, матчи играли в белорусском Бресте

Виталий ТАРАН,  
(093)2068523

Хоккейный клуб «Колос-Секвоя» неожиданно проиграл аутсайдеру — хоккейному клубу «Минск» в третьем туре международного турнира по хоккею на траве «Кубок Содружества». Это поражение опустило винничан на вторую строчку турнирной таблицы.

— Сейчас команда только набирает оптимальную форму. В матче против хоккейного клуба «Минск» имела место недооценка соперника после двух заброшенных мячей. Главное, что мы не дали обойти нас по очкам белорусскому «Строителю», — рассказывает главный тренер «Колос-Секвоя» Павел Мазур.

## ВЫИГРАЛИ У ЧЕМПИОНА РОССИИ

В первый игровой день наша команда играла против чемпиона России — «Динамо» Электросталь. После 14 минут поединка винничане «горели» — 0:2. Благодаря дублю Артема Озерского, под занавес первого тайма наша команда восстановила статус-кво. После перерыва динамовцы опять опережали винничан. Но за пять минут до конца встречи Артем



Винничане празднуют взятие ворот соперников

Поповченко оформил дубль и принес победу нашей команде.

## БОЕВАЯ НИЧЬЯ

Центральным матчем в программе всего третьего тура стало сражение двух лидеров «Кубка Содружества» после сыгранных двух этапов соревнований — брестского «Строителя» и винницкой «Колос-Секвоя». Поединок имел принципиальное турнирное зна-

чение, поскольку наша команда опережала белорусских хоккеистов всего лишь на одно очко.

На перерыв подопечные тренера Павла Мазура пошли в статусе лидеров — 2:1. Однако белорусы смогли отыграться и к концу матча, после двух мячей, забитых в ворота винничан, и одного — в ворота белорусов, счет стал 3:3. Боевая ничья позволила подопечным Павла Мазура сохранить за собой первую строчку турнирной таблицы.

## НЕОЖИДАННОЕ ПОРАЖЕНИЕ

В заключительном поединке винничане неожиданно проиграли аутсайдеру Кубка Содружества хоккейному клубу «Минск». На дубль Андрея Андреева в на-

чале матча столичные хоккеисты ответили четырьмя точными бросками. Во второй встрече третьего игрового дня в матче между брестским «Строителем» и «Динамо» (Электросталь) была зафиксирована ничья — 2:2. Благодаря этой ничьей «Строитель» поравнялся с «Колос-Секвоей» по количеству набранных очков. А лучшая разница забитых и пропущенных мячей позволила брестскому клубу опередить нашу команду. Игры следующего тура пройдут в нашем городе с девятого по 12 сентября. Тогда и станет известно имя первого обладателя «Кубка Содружества».

Обговорюємо разом  
www.20minut.ua/news/10182074

## СПІЛЬНОТА СПОРТ

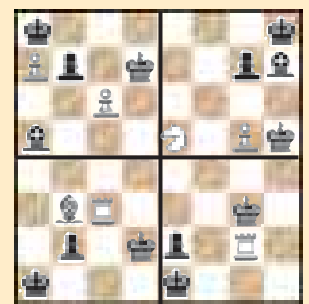
### Вінничанка виловила срібло у Будапешті

• Вінничанка Ганна Письменська стала срібною призеркою чемпіонату Європи з водних видів спорту у синхронних стрибках з триметрового трампліна. Європейська першість проходила у Будапешті з четвертого по 15 серпня. Ганна Письменська стрибала разом з Оленою Федоровою. У фіналі не витримали конкуренції з боку італійських спортсменок. Загалом збірна України виборола три золотих, дві срібних та чотири бронзових медалі.

### ШАХ І... МАТ!

На цей раз вам необхідно розв'язати чотири оригінальні двоходові задачі на кооперативний мат. Вверху діаграми кожна із задач має по два розв'язки (форма Неймана), внизу — задачі-блоки (з ілюзорною грою).

Задача №865-868 (для школярів)  
М. Пархоменко (м. Вінниця)  
(Друкується вперше)



h≠2 h≠2\*

### ПЕРЕВІРТЕ РОЗВ'ЯЗОК:

Задача №863

1. Td7! Krb8 2. Td8 + Krc7  
3. Td4 - d7 + Krc6  
4. Tb7 + Krc5 5. Tb6! ab6:x.

Задача №864

1. Tf1 - f2! h5 2. Tf1 h4 3. Tf5! Kpg4  
4. Tf1 - f2! Kpg3 5. Tg2+! hg2:x.

М. Пархоменко

Ще етюдів

www.20minut.ua/biblio/download/949

## Турнирная таблица

	И	В	Н	П	М	О
1. Строитель	9	5	3	1	39-20	18
2. Олимпия - Колос	9	5	2	1	28-23	18
3. Динамо Электросталь	9	2	2	5	33-39	8
4. ХК Минск	9	2	0	7	17-34	6



# Чемпионки Европы ночевали в лесу

Наши ориентировщики еще в начале года решили готовиться к Чемпионату Европы по рогеюну в 2010 году. Было известно, что чемпионат будет проходить в Черновицкой области, а значит, на нашей, знакомой украинской местности

**Виталий ТАРАН,**  
(093)2068523

**Старание и изнурительная подготовка наших спортсменов дали свои плоды. Винницкие ориентировщики стали обладателями четырех золотых и одной бронзовой медали.**

Чемпионат Европы собрал более 300 представителей из девяти стран в горно-туристическом районе Мигово. Сюда приехали датчане и французы, чехи и латыши, финны, эстонцы и представители стран СНГ. Организаторы чемпионата создали прекрасную атмосферу — деревянные гуцульские домики, хорошее размещение, яркая символика, открытие соревнований, хлеб и соль.

Черновицкие организаторы подготовили спортивную карту горной местности площадью до 180 кв. км, на которой установили 48 контрольных пунктов с электронной отметкой участников состязаний. За три часа до старта каждая группа спортсменов получила карты, и наметила свой маршрут.

Спортсмены рогеюна участвуют в трех номинациях и трех возрастных категориях. Это команды мужчин, женщин и смешанные команды. Команды также разделяются на категории взрослых спортсменов, юниоров и ветеранов. Сборная Украины выставила своих участников во всех номинациях.

В 12 часов дали старт. Все участники устремились в разных направлениях.

## СПРАВКА

**Рогеюн** — один из пяти видов спортивного ориентирования. Это экстремальные спортивные состязания, которые длятся 24 часа на пересеченной местности.



Украинская команда в составе (слева направо) Полины Захаровой (15), Татьяны Ткачук (18) и Марии Соколовской (16) определяют план маршрута

Жара и горная местность требовали от всех участников мобилизации больших сил и энергии. Хотя этот край богат ручьями, но организаторы оборудовали еще четыре пункта с хорошей питьевой водой. Однако каждая команда должна была запастись своей водой и своим питанием на весь маршрут. Конечно, можно было с на-

выступали в классе женской элиты, заранее решили не возвращаться на базу, а ночевать в лесу.

— Это трудно было назвать ночлегом. Каждая минута нам казалась вечностью, а шорохи и потрескивания выдавались за приближающихся лесных кабанов, готовых напасть. С восходом солнца снова начался изнурительный

обошли и эту команду на целых три очка.

Благодаря такому результату спортсменки получили звание мастеров спорта международного класса. Не отстали от взрослых и наши юниорки. Винничанки Полина Захарова, Мария Соколовская, Мария и Татьяна Ткачук из Днепропетровска бежали единой командой — и также стали победителями в соревнованиях среди юниорок. Девчонки также выполнили звание мастеров спорта Украины. Не подвел нашу сборную и Владимир Бездитный, который вместе с днепропетровскими мальчишками занял третье место среди команд юниоров. Винничанка Юлия Янчук выступала с ориентировщиками из Днепропетровска в смешанном классе юниоров. Эта команда остановилась в двух шагах от пьедестала, заняв пятое место.

**Каждая минута для винничанок Людмилы Яременко и Ольги Мазур казалась вечностью, в каждом шорохе и потрескивании ночного леса им виделся дикий кабан, готовый напасть на незащитных девушек**

ступлением темноты вернуться на базу: помыться, поесть и поспать.

— Но для этого нужно было дополнительно пройти шесть-восемь километров, — рассказывает тренер винницкой команды Людмила Пронтишева.

Винничанки Людмила Яременко и Ольга Мазур, которые

бег, вперемешку с ходьбой и поиском контрольных пунктов

Долгожданный финиш. На финише девчонкам сообщили, что они уже по очкам намного обошли латышек, белорусок и россиянок. Главными конкурентками оставалась наша женская команда из Луганска. Но наши девчонки

**Більше фото**  
www.20minut.ua/news/10182149

## СПІЛЬНОТА СПОРТ

### Подружжя вінничан веслує у Польщі

• Вінницьку область на чемпіонаті світу з веслування на байдарках та каное представляють подружжя спортсменів — Інна та Роман Копистинські. Інна виступить на півкілометровій дистанції у змаганнях байдарок-двійок, а її чоловік виступить у двох дисциплінах — заплив в одномісній байдарці на 5000 метрів і змагання байдарочників-двійок на кілометровій дистанції.

Світова першість стартувала у польському місті Познань 19 серпня. Україну на цих змаганнях представляють 35 спортсменів, котрі змагатимуться у різних видах веслування на байдарках та каное. У складі збірної команди України виступатиме також олімпійська чемпіонка Інна Осипенко-Радомська, що останнім часом живе та тренується у Вінниці.

### Пекінське золото — мрія вінницької сумоїстки

• Вінницька сумоїстка Світлана Тросюк сьогодні, 23 серпня, у складі збірної команди України вилітає в Пекін, де відбудеться головні змагання чотирьохріччя для спортсменів з неолімпійських видів спорту — Всесвітні ігри.

— Я поставила перед собою завдання повернутися з медаллю зі Всесвітніх ігор. Звичайно, хочеться нагородити найвищого гатунку. Незважаючи на високу конкуренцію з боку сумоїсток з Японії, Болгарії, Китаю та Росії, намагатимуся потрапити до фіналу, — розповідає вінничанка.

Світлана виступатиме у ваговій категорії до 65 кілограмів, у якій також виступатиме інша представниця збірної команди України — Аліна Байкова.

Світлана виборола ліцензію на головні змагання чотирьохріччя минулого року у Швейцарії, на чемпіонаті Європи.

## Насладись отдыхом южного берега Крыма

В летний сезон основная часть Алуштинского курорта и гостиница Рыбачьего приглашают всех желающих насладиться отдыхом на Южном берегу Крыма. Это года в год этот маленький городок привлекает и радует всех большое число туристов. Удаленность от промышленных центров, живописные горные ландшафты, просторные пляжи, и в то же время богатый пляж привлекает

<http://drift.net.ua>

21.08	21.07	21.08
30.07	20.08	30.09
410 грн	510 грн	430 грн

**Гостиница «Дрейф»**  
с. Рыбачье, ул. Рабочая, 50.  
Дмитрий, управляющий отелем  
095-275-20-20  
Андрей, менеджер отеля  
093-677-38-79

в Рыбачье с каждым годом все больше отдыхающих. Любители активного отдыха могут покататься на дельтаплане, поехать в горы, поплавать на яхте или катере и загорать на пляже. Вы будете приятно удивлены ценой фруктов и овощей по доступным ценам, разнообразием местных рыб, которыми славится Рыбачье, и побителем рыбной ловли сможете выловить рыбу в своем садке.





# ТЕХНОЛОГІЇ

Редактор рубрики ІГОР ВЕРЕТКОВСЬКИЙ [ihor.veretkovskyy@gmail.com](mailto:ihor.veretkovskyy@gmail.com)

## Facebook запустил новый сервис

Facebook пополнила свой функционал важным нововведением — геолокационным сервисом Places. С его помощью пользователи смогут рассказывать друг другу о своём местоположении, отмечать тех, кто находится рядом.

## Выбираем себе идеальный ноутбук

Выбирая для себя ноутбук, определитесь, в каких целях вы будете его использовать. Сейчас даже самый придирчивый пользователь отыщет для себя именно то, что нужно

В последние несколько лет многие потребители отказываются от стационарных компьютеров в пользу ноутбуков, другие заменяют переносными компьютерами органайзеры и записные книжки. Популярность ноутбуков заставляет производителей выпускать все больше новых моделей для новых задач.

— Когда мне нужно было выбрать ноутбук для работы, я решила, что самое главное — это удобная клавиатура и большой экран, — говорит винничанка Валентина Литвинчук. — Внешний вид для меня особого значения не имел, я ведь не покупаю его для того, чтобы любоваться им.



— Мне нужен был ноутбук для работы, поэтому при его выборе я ориентировалась на удобство клавиатуры и диагональ экрана, — говорит винничанка Валентина (46)



### РАБОТАЕМ В ОФИСЕ (TOSHIBA SATELLITE L500D \$395)

Основные требования к рабочему компьютеру — экран, удобный для работы с текстами, и качественная клавиатура.

Офисный компьютер нужен для работы с текстами, простой обработки графики и серфинга в интернете. С этими задачами справится даже самый дешевый аппарат. Главное, чтобы ноутбук был удобным: вам придется проводить за ним уйму времени.

Если вы не владеете слепым методом набора, обратите внимание на размер и цвет символов, которые нанесены на клавиши. Черные буквы на белом фоне или белые на черном — решать вам: главное, чтобы обозначения были хорошо видны.



### СМОТРИМ ФОТО И ВИДЕО (ASUS N61JV \$1039)

Совершенно любой современный лэптоп может показывать фотографии и фильмы. Но мультимедийные компьютеры справляются с этой задачей лучше других. Они способны воспроизводить видео высокой четкости, подходят для обработки фотографий и создания собственных видеороликов. Производители иногда даже устанавливают на такие лэптопы специальное программное обеспечение для работы с видео, звуком, изображениями.

Если собираетесь использовать ноутбук в качестве домашнего мультимедийного центра, у него должен быть большой экран. Важны и углы обзора. Если они широкие, сможете устраивать просмотр новых фильмов в компании друзей. Достойная яркость и цветопередача подарят удовольствие даже от просмотра любительского видео.

Если собираетесь использовать ноутбук в качестве домашнего мультимедийного центра, у него должен быть большой экран. Важны и углы обзора. Если они широкие, сможете устраивать просмотр новых фильмов в компании друзей. Достойная яркость и цветопередача подарят удовольствие даже от просмотра любительского видео.



### ИГРАЕМ В ИГРЫ (ASUS G73JH-A2 \$2700)

Мощнее мультимедийных ноутбуков только ноутбуки игровые. Их конек — современные компьютерные игры и 3D графика. Такие задачи требуют от аппарата ураганной возможности.

Самые важные элементы в геймерском компьютере — процессор и видеокарта. Не помещает и внушительный объем оперативной памяти. На емкость винчестера тоже обратите внимание: для установки игр нужно много свободного места на жестком диске.

С выбором идеального ноутбука для компьютерных игр справится даже ребенок. Все просто: выберите самый мощный.



### НОУТБУКИ ДЛЯ БИЗНЕСА (DELL LATITUDE 13 \$920)

Ноутбуки для бизнеса обычно выбирают так же, как и офисные компьютеры. Разница одна: для делового лэптопа важны еще и внешний вид и вес. Именно ноутбуки бизнес-серий обычно производятся в ультратонких стильных корпусах.

Такой ноутбук подойдет вам, если вы ищете не только удобную и качественную, но еще и статусную вещь. Бизнес-ноутбуки — это стиль во всем: от клавиш клавиатуры до материалов корпуса. Кстати, при производстве таких ноутбуков используются особо прочные и при этом легкие материалы. Например, Sony Vaio делает свои бизнес-модели из волокна, которое используется при создании болидов Формулы-1.

Бизнес-ноутбуки часто хранят конфиденциальную информацию о делах своих владельцев. Эта информация должна быть надежно защищена. Для этого используется система идентификации пользователей с помощью сканера отпечатков пальцев или веб-камеры. Некоторые системы позволяют защитить информацию от копирования на флешку или другое внешнее устройство.



### АППАРАТ ДЛЯ ВАШЕГО ИМИДЖА (APPLE MACBOOK AIR \$2000)

Вы следите за модой и ищете ноутбук в качестве модного аксессуара? Известные дизайнеры работают для того, чтобы вы могли купить ноутбук любого цвета, с рисунками на корпусе, стразами или подсветкой крышки. При выборе такого лэптопа советы излишни: выбирайте то, что подчеркнет ваш стиль.

И еще. Если вы решили приобрести ноутбук — покупайте его прямо сейчас. Не ждите новых моделей, ведь очень скоро и они устареют. Вы не сможете выбрать аппарат, который будет актуальным всегда. Так что лучше купите тот, что вам по душе, и наслаждайтесь им прямо сейчас.

Дивіться відео  
[www.20minut.ua/news/1018246](http://www.20minut.ua/news/1018246)

## СПІЛЬНОТА VIN-NET

### Искусство фотошопа

• [vkontakte.ru/club14602957](http://vkontakte.ru/club14602957)  
Каждый из нас в душе творческий человек. Все мы любим запечатлеть яркие моменты своей жизни на фотографиях. К сожалению, качество полученного не всегда нас устраивает. Но есть прекрасная программа, позволяющая исправить и подкорректировать фото. Фотошоп исправит все. Не беда, если вы не умеете работать с этой программой. Здесь вы можете посмотреть видео, которое доступно объясняет, как работать в фотошопе. С помощью этой программы можно не только убрать ненужное, но и добавить разные эффекты к фото. А научившись — добавляйте свои работы в альбомы.

В группе 490 участников

### Статусы для всех

• [vkontakte.ru/club14351596](http://vkontakte.ru/club14351596)  
Здесь много интересных статусов. Но хочется для нашей группы собрать самые лучшие, интересные, прикольные, жизненные. Добавляйте свои фотографии, статусы, песни, видео, общайтесь с группой.

В группе 590 участников

### Fashion/creative

• [vkontakte.ru/club10984898](http://vkontakte.ru/club10984898)  
Группа для творческих личностей, которые хотят поделиться своими талантами и умениями с небезразличными людьми. Ваша информация может быть полезной. Диктуйте моду, создавайте стиль.

А знаете ли вы, что большинство ведущих мировых дизайнеров в нынешнем и следующем сезонах акцентируют внимание в своих коллекциях на изяществе и величии кружевных мотивов, подчеркивая их магической красотой практически все изделия — будь то маленькое кружевное платье или оригинальный аксессуар.

Фантазируйте, создавайте свой оригинальный образ.

В группе 202 участника

### Авто-мото-вело

• [vkontakte.ru/club13334023](http://vkontakte.ru/club13334023)  
В этой группе вы сможете просмотреть самые продвинутые фото авто-мото и велопрома, и не только посмотреть, при желании, можно добавлять в альбомы фотографии, которые вы считаете нужными открыть для общего просмотра.

В группе 100 участников

20  
ХВИЛИН  
23 серпня 2010 р.  
№100 (1439)

Свідоцтво про державну реєстрацію друкованого засобу масової інформації серії ВЦ № 568 від 02.09.2004 р.  
Видавець:  
ТОВ "Медіа Дім "PIA", Вінницька обл., Козятинський р-н, с. Пляхова, вул. Радянська, 2  
Засновник:  
ТОВ "Телерадіокомпанія "Сьомий Континент", м. Вінниця, вул. Ширшова, 3а  
Редакція може не поділяти думку авторів матеріалів

Адреса редакції:  
м. Вінниця, Хмельницьке шосе, 2-а, к. 61  
Тел. (0432) 55-51-11  
Головний редактор:  
Максим ЗОТОВ  
Видавничий редактор:  
Євгеній ФРОЛОВ

Газета є членом Всеукраїнської  
Газетної Асоціації

Редакція не несе відповідальності за зміст рекламних матеріалів.  
Передрук матеріалів видання повинен бути узгоджений з редакцією

Інформація для публікацій надається інформаційним агентством ТОВ "Видавництво "PIA"; код ЄДРПОУ 34095069; адреса: 21032, м. Вінниця вул. Ширшова, 3а; свідоцтво про державну реєстрацію інформаційного агентства як суб'єкта інформаційної діяльності серії КВ № 194-57Р від 12.08.2009 р.

Віддруковано в друкарні  
ТОВ "Прес Корпорейшн Лімітед",  
21100, м. Вінниця, вул. Чехова, 12-а  
Тел. (0432) 63-07-97

Зам. наклад: 19 086 прим.

Замовлення №101065

# ЗДОРОВ'Я

Редактор рубрики **ОЛЕГ ЛЕВАДНИЙ** Levadny.Oleg@gmail.com



## Медицина станет платной официально

Министр здравоохранения Украины, Зиновий Мытник, предложил узаконить оплату медицинских услуг. Министр надеется, что весь требуемый пакет законов будет принят до конца года, и в Украине возможно вводить страховую медицину.

# Спасы от голода и хворей

В августе отмечают сразу три вкусных православных праздника — Медовый Спас 14 августа, Яблочный Спас 19 августа и Ореховый — 29 августа. Говорят, что в эти дни нужно попробовать каждый из этих продуктов и загадать желание

Мед называют кладовой полезных веществ. В нем содержатся витамины группы В, Е, К, С, провитамин А — каротин, фолиевая кислота.

### ЦЕЛЕБНЫЙ АЛЛЕРГЕН

Мед помогает при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, нервной и сердечно-сосудистой систем, легких, верхних дыхательных путей, обладает бактерицидным, стимулирующим действием, способствует выведению токсинов из организма. Вообще он содержит почти все микроэлементы и по составу напоминает плазму крови человека. Особенно благотворно мед действует на детей, повышая содержание гемоглобина и сопротивляемость организма.

Считается, что стелень полезности меда и его качество можно определить по цвету: чем больше в нем полезных веществ, тем он темнее. Акациевый — очень светлый, нежный, тогда как у гречишного цвет темный, насыщенный.

И все же фанатичная приверженность медолечению может быть опасна — для поджелудочной железы и для скорости образования жировых отложений нет большой разницы, лопать горстями шоколадные конфеты или столовыми ложками — мед. То же касается аллергической реакции — даже от чайной ложки меда может возникнуть недомогание, кожный зуд, тошнота, головокружение, крапивница, бронхиальная астма и прочие радости аллергии. Так что, на всякий случай, мед малышам до двух лет давать не стоит.

### ЯБЛОКИ ПРОТИВ РАКА И ИНФАРКТА

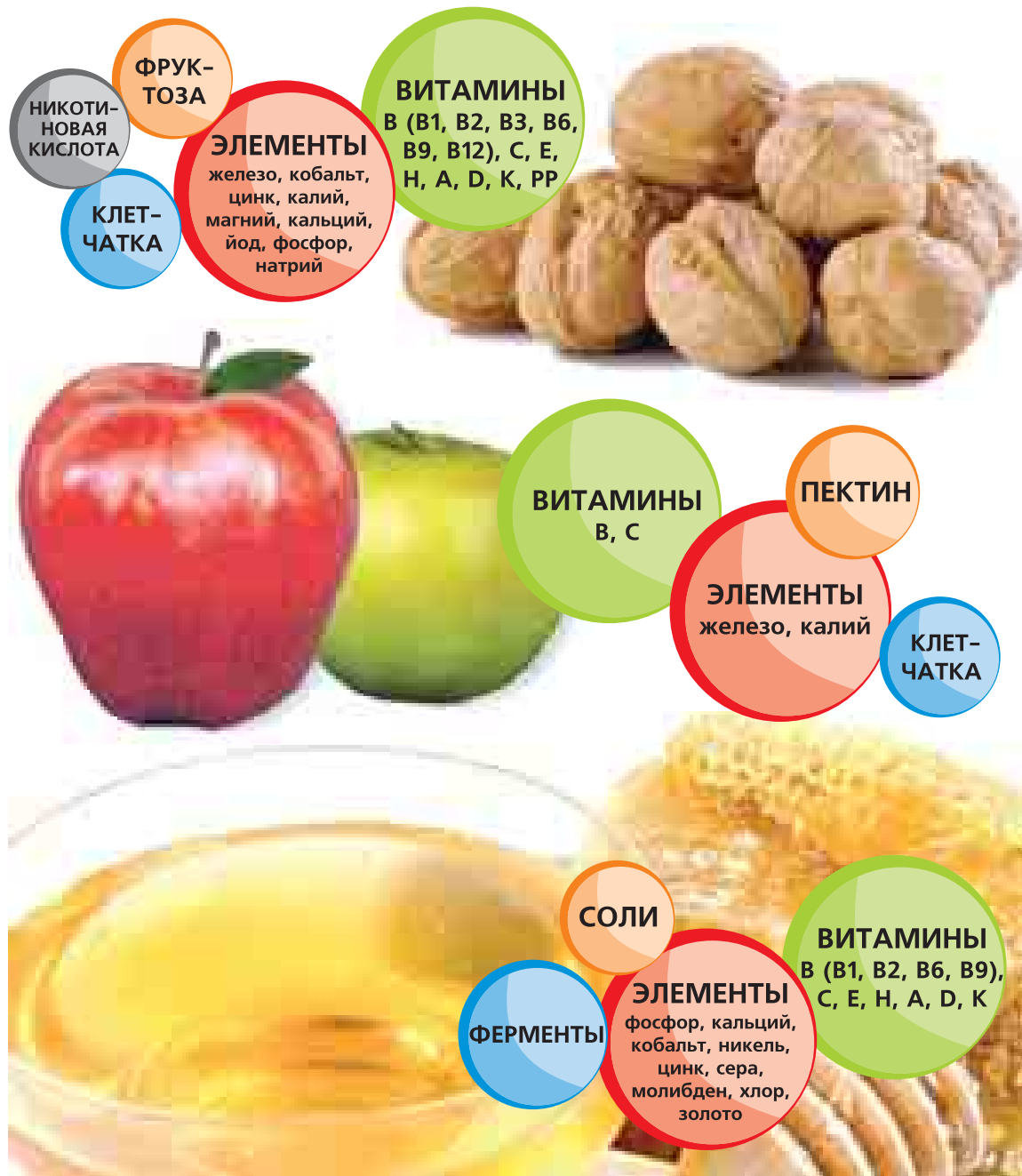
Яблоко снижает уровень холестерина в крови. Все дело в пектине и волокнах. Одно яблоко среднего размера с кожурой содержит

**Орехи не относятся к легкой пище, поэтому стоит помнить, что потреблять их нужно ограничено**

на 10% больше суточной нормы волокон, чем организму нужно. Нерастворимые молекулы волокон прикрепляются к холестерину и способствуют выводу его из организма, тем самым, уменьшая риск закупорки сосудов, возникновения сердечных приступов. Яблоки также содержат растворимые волокна, называемые пектинами, которые помогают связывать и выводить излишек холестерина, образующегося в печени.

К тому же кожура яблока содержит большое количество антиоксиданта кверцетина, который вместе с витамином С мешает свободным радикалам оказывать вредное воздействие на организм. А яблочная и винная кислоты способствуют пищеварению.

Кроме того, яблоки укрепляют иммунную систему и помогают поддерживать постоянный уро-



НИКОТИНОВАЯ КИСЛОТА

ФРУКТОЗА

КЛЕТЧАТКА

**ЭЛЕМЕНТЫ**  
железо, кобальт, цинк, калий, магний, кальций, йод, фосфор, натрий

**ВИТАМИНЫ**  
В (В1, В2, В3, В6, В9, В12), С, Е, Н, А, D, К, РР

**ВИТАМИНЫ**  
В, С

ПЕКТИН

**ЭЛЕМЕНТЫ**  
железо, калий

КЛЕТЧАТКА

СОЛИ

ФЕРМЕНТЫ

**ЭЛЕМЕНТЫ**  
фосфор, кальций, кобальт, никель, цинк, сера, молибден, хлор, золото

**ВИТАМИНЫ**  
В (В1, В2, В6, В9), С, Е, Н, А, D, К

вень сахара в крови. Лучше всего употреблять яблоки в сыром виде, хотя и после небольшой термической обработки они сохраняют большинство своих питательных веществ.

### О ПОЛЬЗЕ ОРЕХОВ ЗАМОЛВИМ СЛОВО

Все орехи, не зависимо от вида, содержат неповторимый уникальный баланс витаминов и микроэлементов. Они богаты сложными белками, необходимыми для тканей и их регулярное употребление способствует уменьшению риска сердечных заболеваний.

Вообще, орехи в три раза богаче фруктов по минеральному составу. В них полно калия, кальция, магния, фосфора, железа... Они отличаются и большим набором аминокислот, почти половина из которых — незаменимые, не синтезирующиеся в организме человека.

Орехи не относятся к разряду легкой пищи, поэтому стоит помнить, что потребление их в чистом виде должно быть ограничено. Диетологи рекомендуют съедать ежедневно не более одной горсти. При этом употребление в пищу орехов может контролировать «проблемный» повышенный аппетит.

### КОММЕНТАРИЙ ЭКСПЕРТА



**Кондратьюк Людмила (50)**

зав. поликлиникой  
Областной детской  
больницы, областной  
детский  
гастроэнтеролог,  
диетолог

— В принципе сама природа predisposed — когда какой продукт лучше употреблять. И это, соответственно, нашло свое отражение в религиозных праздниках. И хоть мы, к примеру, яблоки ели и до яблочного спаса, но в старину люди традиции соблюдали и это имело смысл. Мед издревле считался самым целебным продуктом. Но тогда он не был таким загрязненным дополнительными примесями, как теперь — ни самолетов, ни автомобилей, ни отходов производства тогда не присутствовало и мед, сам по себе, был лекарством. Сейчас подходить к выбору меда нужно очень серьезно — в настоящее время мед не так лекарство, как аллерген. Так что его нужно брать, только если вы уверены, что он собран на пасеке, которая находится вдалеке от цивилизации и химической промышленности. Такой мед можно употреблять бесстрашно. А в магазине и на рынке, при современном уровне фальсификации продуктов, нельзя говорить о его полезных свойствах. Сейчас мед входит в десятку самых аллергенных продуктов. То же касается орехов — очень сильный аллерген. Но это — кладезь микроэлементов и ненасыщенных жиров и незаменимых аминокислот. Причем в других продуктах всего этого очень мало. Потому орехи просто незаменимы. Что касается яблок — на Украине это незаменимый продукт. Они и витамины содержат, и клетчатку, и пектин... А для питания ребенка — это самый предпочтительный продукт, по сравнению со всеми остальными фруктами.

## БЕЗПЕКА ХАРЧУВАННЯ

### Сокотерапия — от веса и целлюлита

● Свежевыжатый сок — неперемный атрибут здорового образа жизни, а значит и хорошего самочувствия. Правда, чтобы напиток из фруктов или овощей стал действительно источником красоты и здоровья, его надо подбирать индивидуально. Золотое правило «Все должно быть в меру» касается даже полезных свежевыжатых соков. Их бесконтрольное употребление в неограниченных количествах может привести к кариесу, желудочным расстройствам, повышению температуры и даже рвоте. Также нужно учитывать, что пить натуральные соки, особенно сладкие, лучше за 30-40 минут до еды. За обедом они усилят брожение в кишечнике и спровоцируют вздутие живота. И не стоит забывать о том, что в день достаточно одного стакана свежевыжатого напитка.

### Похудеть на стакане

● Если есть желание сбросить пару лишних килограммов, лучше отказаться от виноградного, сливового и гранатового соков. Они слишком калорийные. Более диетическими считаются морковный, томатный, апельсиновый и яблочный. На завтрак следует развести большой стакан фруктового сока минеральной водой так, чтобы получилось две порции. И медленно выпить этот диетический эликсир. На обед можно побаловать себя овощным соком — морковным, томатным или огуречным, также разведенным водой. Незадолго до ужина следует еще раз осушить бокал с фруктовым напитком.

### Антицеллюлитный микс

● Девушкам, у которых почки в ванной забиты супержесткими мочалками, роликовыми массажерами, антицеллюлитными кремами, масками и сыворотками, в арсенал средств от «апельсиновой корки» надо включить и сок из сельдерея. Он выводит лишнюю жидкость из организма, а содержащийся в нем кальций ограничивает накопление жиров. Причем его не обязательно пить стаканами. Достаточно двух чайных ложек перед едой три раза в день. В качестве бонуса там есть микроэлементы (натрий, магний и железо), которые полезны для крови, увеличивают тонус и снижают утомляемость. Кстати, именно сок сельдерея помогает легко переносить жару. стакан этого напитка днем и вечером быстро нормализует температуру тела.



# ВІТАЄМО у ВІННИЦІ

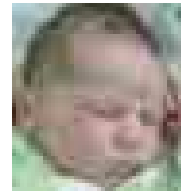
Редактор рубрики НАТАЛІЯ ПІСКУНІЧЕВА Nataliya.Piskunicheva@gmail.com

## Дорогі батьки!

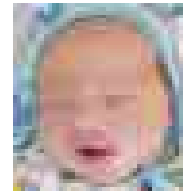
Завдяки підтримці працівників міських пологових будинків знайомимо вас із наймолодшими вінничанами. Якщо бажаєте, фотографія вашого малюка також може з'явитись на сторінках "Вітаємо у Вінниці".

Чекаємо на питання з приводу розміщення фото у рубриці за телефоном: **8(0432)555-111**, або на електронну адресу: **maxzotov@gmail.com**  
**Редакція**

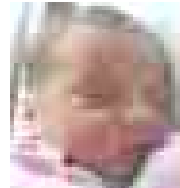
**Вінницький міський клінічний пологовий будинок №1,**  
Хмельницьке шосе, 98



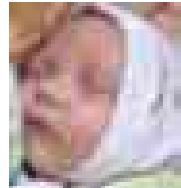
Артем Артеменко  
17.08, 3550 г,  
53 см



Владислав  
Нагребецький  
13.08, 4300 г,  
57 см



Єлизавета Гришук-  
Суржикова  
17.08, 3100 г,  
52 см

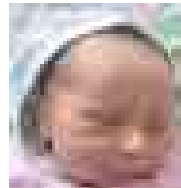


Денис Вітрак  
14.08, 3650 г,  
52 см

**Міська клінічна лікарня  
"Центр матері і дитини",**  
вул. Маяковського, 138



Леся Зозуля  
18.08, 2920 г,  
50 см

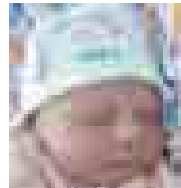


Слава Зозуля  
18.08, 2710 г,  
48 см

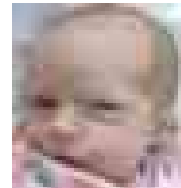
**Відділення патології вагітності  
Вінницької обласної клінічної  
лікарні ім. М.І.Пирогова,**  
вул. Пирогова, 46



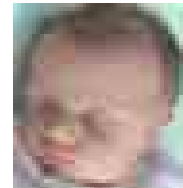
Костянтин  
Пасічник  
17.08, 3650 г,  
54 см



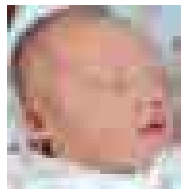
Злата Державець  
17.08, 2450 г,  
49 см



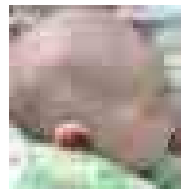
Діана Король  
16.08, 2500 г,  
49 см



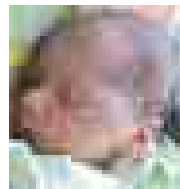
Вікторія Король  
16.08, 2600 г,  
50 см



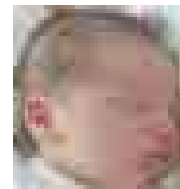
Син Сузиков  
15.08, 3700 г,  
56 см



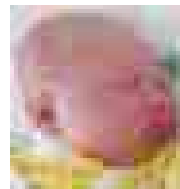
Олександра  
Бондаренко  
17.08, 3550 г,  
54 см.



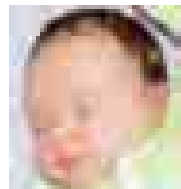
Дочка Соко-  
ловських  
17.08, 2600 г,  
49 см



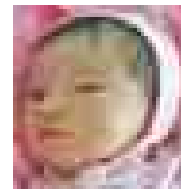
Арсен Бойко  
5.08, 4000 г,  
56 см



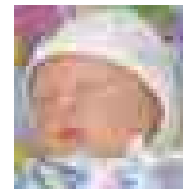
Дарина Мельник  
29.07, 3940 г,  
55 см



Дочка Бондарів  
29.07, 3800 г,  
52 см

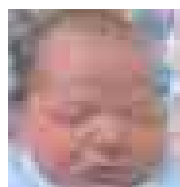


Поліна Голик  
29.07, 3300 г,  
52 см

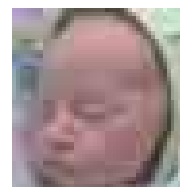


Святослав  
Гуменюк  
28.07, 3810 г,  
51 см

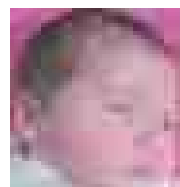
**Вінницький міський клінічний пологовий будинок №2,**  
вул. Коцюбинського, 50



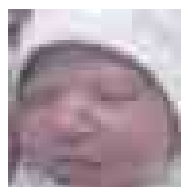
Максим  
Апанасенко  
11.08, 3500 г,  
51 см



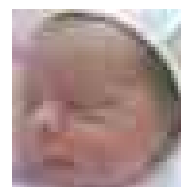
Син Громів  
13.08, 2950 г,  
52 см



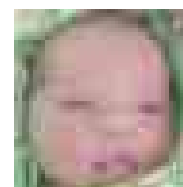
Син Кирилук  
і Воробійової  
11.08, 3350 г,  
51 см



Анастасія  
Різниченко  
13.08, 3450 г,  
55 см



Катерина  
Постемська  
11.08, 2970 г,  
50 см



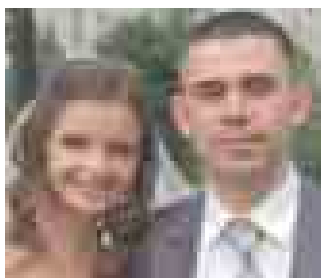
Максим Кравчук  
11.08, 3870 г,  
53 см

## Вітаємо молодят!

Щиро вітаємо вас із створенням нової сім'ї та єднанням люблячих сердець. Якщо бажаєте, ваша перша подружня фотографія також може з'явитися на сторінках рубрики "Вітаємо!" Проект підтримує Вінницький міський РАЦС.

Чекаємо на питання з приводу розміщення фотографій у рубриці "Вітаємо!" за телефоном: **(0432)555-111**, або надсилайте листи на електронну адресу: **maxzotov@gmail.com**

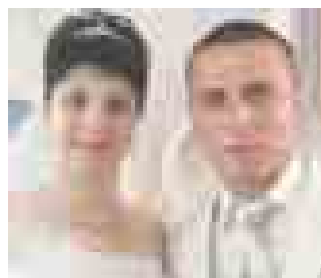
Редакція



**Сергій Гаманюк (26) та Юлія Калініченко (26):**  
«Наші мрії збулися сьогодні!»



**Сергій (23) та Юлія (21) Богомолів:**  
"Наші яскраві відчуття засвітять будь-який похмурий день!"



**Олександр (25) та Марина (23) Максименки:**  
«Ми дякуємо долі, що звела нас!»



**Олег (25) та Ірина (22) Мовчан:**  
«Ми найщасливіша пара на всій планеті!»



**Ростислав (25) Ольга (25) Баліцькі:**  
"Коли кохаєш, відкриваєш у собі величезне багатство!"



**Віталій (22) та Ірина (23) Нестерчук:**  
"Нарешті цей день настав. Сонячний, яскравий — таким ми його запам'ятаємо"



**Андрій (22) та Ірина (21) Дудник:**  
"Нарешті це сталося!"



**Максим (28) та Вероніка (20) Кисельови:**  
«Наші почуття неможливо описати словами!»

## НОВИНИ ДЛЯ МАМ

• **Моєму синові повних дев'ять місяців. Уже місяць не годую груддю, він навіть не просив її. Зараз їсть повноцінних п'ять разів на день, і випорожнюється після кожного прийому їжі. Набрив у вазі лише 200 грамів за місяць, минулого місяця 400 грамів. Може це через те, що часто випорожнюється чи це нормально?**

**Мама Анна**

Має значення загальна прибавка в масі. З якою вагою малюк народився і скільки важить на цей момент. Може бути так, що раніше набрав більше норми, тому зараз менше або взагалі не набирає. Якщо дитина активна, апетит гарний, розвивається відповідно до віку, не в'ялий, м'язи пружні - вам немає чого хвилюватися.

• **У мене вчора був серйозний розлад шлунку, сьогодні почуваюся краще. Скажіть, чи можна давати дитині грудь?**

**Мама Ольга**

Годувати при розладі шлунка можна, є певні виключення, але думаю, вони вас не стосуються - вам уже краще.

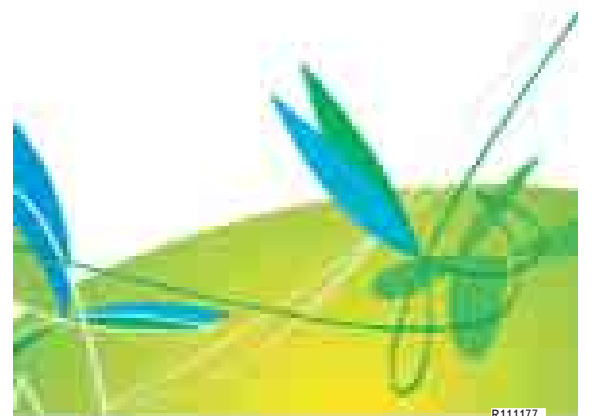
• **У дитини вночі були холодні ручки, ніс, вуха, голова. Одягнений був тепліше, ніж звичайно. З чим це може бути пов'язано? Може з перепадом температур на вулиці? Зранку почуває себе нормально, веселий!**

**Мама Ольга**

Це означає, що у малюка нормальний теплообмін - пітніє, виділяється піт, він охолоджується. **Поради давала лікар-педіатр Лідія Левицька. Подорожуйте читайте на сайті mamaclub.ua**



**НАТУРАЛЬНІ ПРОДУКТИ**  
для здорового життя





ЧИТАЙТЕ У НАСТУПНОМУ НОМЕРІ RIA

УКРЗАЛІЗНИЦЯ ШТРАФУЄ ПАСАЖИРІВ. "ПОПАСТИ" У 340 ГРН МОЖНА НАВІТЬ НА ПЕРОНІ

КІНО

Початок

кінотеатр "Мир", 23-25.08, поч. об 11.00, 13.40, 16.20, 19.00, 21.40

кінотеатр ім. Коцюбинського, 23-25.08, поч. об 11.50, 14.20, 18.50, 21.30

Кішки проти собак: помста Кітті Галор у 3D форматі, кінотеатр ім. Коцюбинського, 23-25.08, поч. о 10.40, 14.20, 18.00

Крок вперед-3 у 3D форматі, кінотеатр ім. Коцюбинського, 23-25.08, поч. о 12.20, 16.00, 19.50, 21.50

Хижакі кінотеатр "Мир", 23-25.08, поч. о 10.50, 13.00, 17.30, 21.30

ФЕСТИВАЛЬ НІМЕЦЬКОГО КІНО Віскі з горілкою комедія Андреаса Дрезена, кінотеатр "Родина", 23.08, поч. о 20.00

Германія-09 спецвипуск короткометражок, кінотеатр "Родина", 24.08, поч. о 20.00

На дев'ятому небі романтична драма Андреаса Дрезена, кінотеатр "Родина", 25.08, поч. о 20.00

Імпорт-експорт драма Ульріха Зайдля, кінотеатр "Родина", 26.08, поч. о 20.00

Машина часу в джакузі у форматі 3D, кіно клуб "Ультра", поч. о 17.15 (крім сб.), 19.00

Наша Russia: яйця долі у форматі 3D, кіно клуб "Ультра", поч. о 20.45

Час сеансів може змінюватися. Довідки за тел: кінотеатр "Мир" - 46-00-16, 46-03-30 (автовідповідач); кінотеатр ім. Коцюбинського - 52-59-78 (автовідповідач); кінотеатр "Родина" - 35-04-97, кінотеатр "Ультра" - 56-27-54.

ВИСТАВКИ

Один + один = три персональна виставка одеської художниці Анастасії Кириліної, до 26.08, галерея "Арт-Шик" (вул. Арх. Артинова, 12а, 4 поверх), будні дні - з 10.00 до 20.00, вихідні - з 11.00 до 18.00

РОЗВАГИ

II міський фестиваль весільних мистецтв парад наречених, найдовший весільний кортеж проїде центральними вулицями міста, конкурси, ігри, виставка весільної фотографії Зоря Фаїна, розважальне шоу "Суперхолостяк-2010", 24.08, довідки: 57-89-99

IV міжнародний ВІННИЦЯНСЬКИЙ кінофестиваль 26.08, МПМ "Зоря", поч. о 17.30 - відкриття фестивалю; 12.09, площа ім. В. Стуса, поч. о 19.00 - церемонія нагородження переможців, довідки: 27-66-84

КІНОФЕСТИВАЛЬ



FREE-SPOKEN BAND (РОСІЯ) & ТЕТЯНА БАЛАКІРСЬКА спільний концерт, 25.08, арт-клуб "Портал" (кіно клуб "Ультра"), поч. о 20.00, вхід - 50 грн, довідки: (067)369-99-17

ОВЕН Вам буде особливо важко признати свою помилку, так що постарайтеся її не совершити, а якщо вже успели, оттяните покаянне на завтра.

ТЕЛЕЦ Вы будете идеальным объектом обучения. Память и внимание ваше обострятся. Используйте это время с толком, такое выпадает нечасто.

БЛИЗНЕЦЫ Небольшое умственное усилие — и вы будете на коне. Осталось лишь додуматься, в каком направлении стоит предпринимать мозговой штурм.

РАК Самой большой ошибкой, которую вы можете сегодня допустить, будет недооценка собственных сил. Обидно будет, если они пропадут даром.

ЛЕВ Сегодня вы вряд ли добьетесь признания. Похвалите себя сами, не стоит ждать милости от окружающих.

ДЕВА День может оказаться неприятным. Вы можете обнаружить, что довольно близкий вам человек не заслуживает доверия.

ВЕСЫ Пытаясь сегодня сопротивляться чему бы то ни было, вы добьетесь, что к вам будут относиться, как к капризному ребенку.

СКОРПИОН Сегодня вы будете чувствовать себя непринужденно в любой компании. День будет удачен для разного рода переговоров.

СТРЕЛЕЦ Вы склонны слишком многое принимать на свой счет. Не стоит, далеко не все делается специально, чтобы вас обидеть.

КОЗЕРОГ Сегодня вы будете до неприличия рассудительны и практичны. Не стоит быть столь усердным, вспомните о радостях жизни.

ВОДОЛЕЙ Успейте отступить прежде, чем вы серьезно обидите кого-то, кто вам безразличен. Контролируйте себя, чтобы не наговорить лишнего.

РЫБЫ Вы будете полны энергии и намерений все переделать по собственному вкусу. Переделать-то вы сумеете, а вот каков будет результат — это вопрос.



ПОГОДА

ПОНЕДІЛОК, 23 серпня +14 +16 °C +21 +29 °C

ВІТРОРОК, 24 серпня +17 +20 °C +21 +31 °C

СЕРЕДА, 25 серпня +20 +21 °C +21 +29 °C

ЧЕТВЕР, 26 серпня +13 +16 °C +22 +25 °C

АНЕКДОТИ

— Почему ты съел этого зайца? Ты же убежденный вегетарианец! — Это была месь... Он сожрал мою капусту.

— Как я ненавижу Льва Толстого! Написать такой толстенный роман "Война и мир"! Четыре тома! Это же рехнуться просто можно! — Ты что, читал? — Ксерил!

— Придите к нам на конкурс Пегаса. — Я не люблю стихов — Но животных вы любите? Ну, хотя бы коней...

Переживши лето 2010 будут выгонять из ада. За смех в котле.

— А что ты слушаешь? — Музыку, папу и маму!

— Официант, тарелка мокрая! — Это ваш суп, сэр...

Туалет в университете. Заходит студент и видит, как его друг в унитазе роется.

— Что ты делаешь?! — Я тут... Ну, в общем, мой пиджак смыло.

— А ты после такого будешь его ещё носить?... — Не. У меня просто в кармане там бутерброд был.

Еще раз назовешь меня курицей — и я снесу тебе яйца...

— Аллэ... а Серёжу можно? — Кто его спрашивает? — Пподруга... — Какая?

— Ддаа... уже никакая... \*\*\* Два студента перед сессией: — Что читаешь? — Квантовую механику. — А чего книга вверх ногами? — Да какая разница...

Новый русский решил жениться. Будущая теща недовольна выбором дочери: "Да ты ж бездарь, ты ж в доме пальцем о палец не ударить, ты ж даже гвоздя не забьешь..." Новый русский: "Ну, мамаша, это вы наехали! Ну-ка, дайте адрес этого Гвоздя?..."

Попал мужик в больницу. Нянечка приносит обед — кусочек хлеба, четверть помидора, пол-яйца, ложку каши. Мужик злобно смотрит на этот обед, потом зовет нянюку.

— Чего надо? — Марка почтовая есть у вас? — А марка зачем? — После обеда привык почитать что-нибудь.

Встречаются два друга. Один другого спрашивает: — Ты, говорят, женился? — Да, — отвечает тот. — Ну и как? — Пить нельзя, курить нельзя.

— Жалеешь? — Жалеть тоже нельзя. — Я совершеннолетняя! Теперь могу делать все, что запрещала мама!

Первым делом лизнула качели на морозе и сунула пальцы в розетку.

ОФІЦІЙНІ КУРСИ ВАЛЮТ ЗА ДАНИМИ НБУ НА 19 СЕРПНЯ 2010 Р.

Table with 3 columns: Валюта, Купівля, Динаміка. Rows for USD, EUR, RUB.

СЕРЕДНІ КУРСИ ГОТІВКОВОЇ ВАЛЮТИ В УСТАНОВАХ КОМЕРЦІЙНИХ БАНКІВ М. ВІННИЦІ НА 19 СЕРПНЯ 2010 Р.

Table with 3 columns: Валюта, Купівля, Продаж. Rows for USD, EUR, RUB.

СЕРЕДНІ ВІДСОТКОВІ СТАВКИ В УСТАНОВАХ КОМЕРЦІЙНИХ БАНКІВ М. ВІННИЦІ НА 19 СЕРПНЯ 2010 Р. (UAH/USD/EUR)

Table with 4 columns: 1 міс., 3 міс., 6 міс., 12 міс. Rows for DEПОЗИТИ ДЛЯ ЮРИДИЧНИХ ОСІБ, DEПОЗИТИ ДЛЯ ФІЗИЧНИХ ОСІБ, КРЕДИТИ ДЛЯ ЮРИДИЧНИХ ОСІБ, КРЕДИТИ ДЛЯ ФІЗИЧНИХ ОСІБ.

МЕТАЛИ НБУ НА 19 СЕРПНЯ 2010 Р. ЗА 10 ТРОЙСЬКИХ УНЦІЙ (ГРН)

Table with 3 columns: золото, срібло, платина. Values in GPR.

Advertisement for 'ЄВРОВІКНА' (Euro Windows) featuring a couple and text: 'Доторкнися до неба. Відчувай силу якості!'.

Advertisement for 'ОКНА' (Windows) with text: 'МЕТАЛЛОПЛАСТИКОВІ ОКНА. ГАРАНТІЯ 5 РОКІВ. ІЗГОТОВЛЕННЯ. МОНТАЖ.'.

Advertisement for 'ЛАЗЕРНА ЕПІЛЯЦІЯ' (Laser Hair Removal) with text: 'Лазерна епіляція. Косметологічний кабінет "Леда Лазерс"'.

Advertisement for 'КОТЛИ' (Boilers) with text: 'МЕРЕЖА МАГАЗИНІВ ТІПЛІЙ ДІМ. КОТЛИ ВСІХ ВИДІВ.'.

Advertisement for 'DOM.RIA.UA' real estate agency with text: 'Вся нерухомість Вінниці на карті.'.